



Профессиональная деятельность в условиях неопределенности.oi(dor_БАК)

- 1 Установите соответствие ключевых параметров экстремальных состояний и их характеристик:
- 2 Установите правильный порядок мероприятий по психологическому сопровождению сотрудников экстремальных профессий:
- 3 Согласно классификации Малкиной-Пых можно выделить определенные признаки землетрясения, произошедшего в Турции и Сирии в 2023 г. – в частности, ... (укажите 4 варианта ответа)
- 4 Землетрясение 2023 г., произошедшее в Турции и Сирии, имело источник... происхождения
- 5 Реакция оцепенения, часто встречающаяся у пострадавших от землетрясения 2023 г. в Турции, относится ... (укажите 2 варианта ответа)
- 6 Повышенный уровень психического напряжения, который возникает у сотрудников, находящихся на дежурстве, и связан с ожиданием вызова на спасательные работы, – это ... стресс
- 7 Кризисная ситуация – это ...
- 8 Мотивационно-ценностный компонент готовности к деятельности в экстремальных условиях – это ...
- 9 ... – это состояние, характеризующееся нарушением аутопластической адаптации, которое возникает вследствие значительного дисбаланса воздействий и психических возможностей индивида
- 10 ... ситуация, в отличие от кризисных и экстремальных, проявляющихся как внутреннее состояние человека, характеризуется сверхсильными внешними воздействиями, исключающими возможность человека выживать, противостоять, приспосабливаться к ним





- 11 В качестве психолога вы консультируете человека, который 7 дней назад пережил чрезвычайную ситуацию. В процессе взаимодействия вы наблюдаете в его поведении следующие характеристики: - человек много, подробно говорит про произошедшее, изливает свои ощущения, чувства, мысли, переживания; с его слов, человеку важно было поговорить о произошедшем с тем, кто не имеет отношения к произошедшему; - у человека ярко проявлено двигательное беспокойство, у него яркая и неупорядоченная жестикуляция, эмоциональное возбуждение. - у человека проявлены признаки переутомления. Определите (с точки зрения динамики состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных ситуациях), на какой психической стадии находится этот человек.
- 12 Установите правильный порядок этапов переживания травматической ситуации:
- 13 Установите соответствие между видом аккультурации и его характеристикой:
- 14 Социальная поддержка (наличие друзей, семьи, работы) относится к ... ресурсам выживания
- 15 К предикторам персональной уязвимости следует отнести ... (укажите 4 варианта ответа)
- 16 Кризисная ситуация – это ...
- 17 К позитивным вариантам обретения идентичности относят ... (укажите 3 варианта ответа)
- 18 Люди, чей стиль аккультурации относится к ..., лучше всего себя чувствуют и имеют хорошее психическое здоровье
- 19 ... – это отрасль психологии, целью которой является измерение и оценка индивидуально-психологических особенностей личности
- 20 Д.А. Леонтьев выделил три глобальных класса ресурсов: физиологические, психофизиологические и ... ресурсы
- 21 ... потенциал – это способность личности к продуктивному прохождению приспособительного процесса, к структурным и уровневым изменениям своих качеств и свойств (под воздействием внутренних и внешних факторов), повышающим ее организованность и устойчивость





- (22) Вы проводите консультацию клиента. Ваша задача помочь ему найти дополнительные ресурсы для преодоления жизненного кризиса. Для этого вы помогаете клиенту перевести «объективные» ресурсы в «субъективные». На что вы можете обратить внимание клиента, чтобы помочь ему это сделать? (Укажите 4 варианта ответа).
- (23) Установите соответствие между мотивами и содержанием деятельности экстремистских организаций по Г. Ньюману:
- (24) Установите правильную последовательность этапов развития экстремистской группы:
- (25) Вид преступной деятельности, к которому относится трагедия в театральном центре на Дубровке, – ...
- (26) Категория выдвигаемых условий, к которой относились требования террористов, захвативших Театральный центр на Дубровке, – ...
- (27) Техника проведения переговоров, которая применялась во время переговоров с террористами, захватившими Театральный центр на Дубровке, – это переговоры для ...
- (28) Первоначальный период проведения переговоров с преступниками характеризуется тем, что ... (укажите 2 варианта ответа)
- (29) ... вид терроризма осуществляется путем контроля над средствами массовой информации с целью распространения дезинформации, слухов, запугивания, демонстрации мощи террористических организаций
- (30) ... – это характерное личностям экстремистов и террористов стремление объяснить свое поведение как полностью зависящее от внешних факторов
- (31) Целью ... организаций является получение финансовых выгод от владения имуществом и деньгами завербованных членов или средством удовлетворения личных психологических потребностей руководителей этих групп
- (32) Четыре основных типа психических процессов, которые подвергаются кардинальным изменениям при попадании человека в толпу, включают когнитивные, коммуникативные, эмоциональные и ... процессы
- (33) Вы – член группы ведения переговоров. Мотивом лица, захватившего заложников, является месть. Как вы оцените вероятность того, что преступник пойдет на крайние меры?





- 34) Установите соответствие между типом переживания в кризисной ситуации и его проявлением в поведении человека (по Ф.Е. Василюку):
- 35) Установите правильную последовательность фаз переживания травматической ситуации:
- 36) Травматический стресс – это ...
- 37) Симпатическая система, чтобы подготовить организм к реакции «борьбы или бегства», запускает в организме определенные процессы – в частности, у человека ... (укажите 4 варианта ответа)
- 38) Суицидальные представления, мысли, переживания, а также суицидальные тенденции, состоящие из намерений и замыслов, относятся ... формам суицидальной активности
- 39) К конструктивным стратегиям работы с пережитой травмой следует отнести ... (укажите 3 варианта ответа)
- 40) Выделяют три основные группы симптомов посттравматического стрессового расстройства: симптомы ... переживания, симптомы избегания, симптомы повышенной возбудимости
- 41) В числе факторов, ослабляющих травматический стресс, – ситуации, когда ... (укажите 4 варианта ответа)
- 42) ... реакции имеют место не в момент сильного стресса, а когда ситуация сама по себе уже завершена, но психологически для человека она не закончена; они могут возникать на фоне благополучия спустя продолжительное время после события
- 43) Согласно концепции Дж. Вордена (Worden, 2008), психологу в работе с клиентом, переживающим утрату, необходимо решить определенные психологические задачи – в частности, ... (укажите 4 варианта ответа)
- 44) В качестве психолога вы консультируете человека. В результате взаимодействия с клиентом вы отмечаете наличие следующих симптомов: - человек страдает бессонницей, испытывает трудности при засыпании; - проявляет раздражительность и гипербдительность; - человеку трудно контролировать эмоции, он проявляет взрывные реакции; - человеку сложно концентрировать внимания; - человек жалуется на различные физиологические реакции на события, напоминающие или символизирующие травму. Определите (с точки зрения основных симптомов посттравматического стрессового расстройства (ПТСР)), к какой группе симптомов ПТСР относятся демонстрируемые человеком признаки.





- 45) Установите соответствие между ключевыми принципами оказания экстренной психологической помощи (по Малкиной-Пых) и их содержанием:
- 46) Установите верную последовательность этапов перехода внутренних форм суицидального поведения во внешние:
- 47) Суицидальные ... – это все суицидальные акты, не завершившиеся летально по причине, не зависящей от суицидента (обрыв веревки, своевременно проведенные реанимационные мероприятия и т. д.)
- 48) Выделяют три этапа развертывания суицидального поведения на оси времени – пресуицидальный период, попытка реализации суицида и ... период
- 49) Метод психологической помощи людям, оказавшимся под завалами или в закрытых помещениях без возможности самостоятельно выйти, – ... терапия – реализуется через систему звукоусилителей и состоит из трансляции рекомендаций, которые должны услышать пострадавшие
- 50) Синдром эмоционального ... – это нарастающее эмоциональное истощение, связанное с продолжительным воздействием стрессообразующих факторов профессиональной деятельности средней интенсивности
- 51) Активные суицидальные мысли – это ...
- 52) В качестве основных психологических свойств, способствующих приспособлению и преодолению стрессовой ситуации, выделяют ... (укажите 6 вариантов ответа)
- 53) Показателем того, что человек продуктивно прошел через кризисную ситуацию, является ситуация, когда человек ... (укажите 2 варианта ответа)
- 54) Предварительная экстремально-психологическая подготовка ... (укажите 2 варианта ответа)
- 55) Вы работаете психологом в зоне чрезвычайной ситуации с родственниками пострадавших. У одного из них имела место ярко выраженная истерическая реакция. Какой вид первой помощи необходимо оказать человеку в этой ситуации?
- 56) Установите соответствие между ключевыми симптомами, характерными для синдрома эмоционального выгорания, и их проявлениями:
- 57) Установите соответствие между экстремальными состояниями, дезорганизирующими деятельность человека, и их проявлениями:





- 58) Установите правильный порядок протекания эмоционального стресса (напряженности) с точки зрения закономерности высшей нервной деятельности:
- 59) Установите верную последовательность динамики экстремальных состояний:
- 60) Эутостресс – это ...
- 61) Стенические эмоциональные психические состояния ...
- 62) Говоря о проявлении адекватных реакций организма на стресс, можно утверждать, что в стрессовой ситуации адекватные реакции ...
- 63) ... – это один из наиболее эффективных способов групповой профилактики посттравматического стрессового расстройства (ПТСР); эта стратегия состоит в конструировании микросоциальной среды в виде группы встреч сотрудников и членов их семей для отработки психотравмирующих обстоятельств
- 64) ... направление – это одно из основных направлений, когда происходящие в психике процессы определяются самостоятельной динамикой, результатом взаимодействия и борьбы интрапсихических сил; усилия направлены на понимание механизмов, которые включаются в экстремальном для человека состоянии для защиты его Эго-структуры
- 65) К негативным изменениям психических функций в психофизиологической сфере в условиях экстремальной ситуации относятся ...
- 66) Установите правильный порядок развития кризисного состояния:
- 67) Установите правильный порядок психологической адаптации мигрантов:
- 68) Установите соответствие между этапом адаптации человека к экстремальным ситуациям и его проявлением:
- 69) Установите соответствие между видами индивидуальных жизненных кризисов и их характеристиками:
- 70) К внутренним ресурсам выживания человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях относят ... (укажите 4 варианта ответа)





- 71) На изменение работоспособности в экстремальной ситуации значительное влияние оказывают свойства нервной системы человека – так, лицам с сильной, уравновешенной нервной системой свойственны такие черты, как ... (укажите 2 варианта ответа)
- 72) ... подход в рассмотрении ресурсов преодоления индивидуальных кризисов основан на том, что ресурсом являются только те средства, к которым человек обращается, с которыми он взаимодействует
- 73) ... жизненная ситуация – это ситуация, которая объективно нарушает жизнедеятельность человека и требует от него изменения привычных моделей поведения
- 74) ... – это отрасль психологии, целью которой является измерение и оценка индивидуально-психологических особенностей личности
- 75) Ресурсы психологического ... – это актуализированные потенциальные возможности человека, представленные в виде способов или действий, инструменты психической саморегуляции, направленные на совладание со стрессорами прошлых, настоящих или будущих жизненных ситуаций
- 76) Установите соответствие между понятием и его определением:
- 77) Когда в толпе сознание совершает ошибки в различении стимулов, ...
- 78) Установите правильную последовательность этапов переговоров с преступниками:
- 79) Установите правильную последовательность цепочки действий по созданию системы зависимых отношений по принципу «сначала давать, потом требовать», которая практикуется для удержания людей в религиозно-экстремистских организациях:
- 80) Центральным психическим мотивом человека, подталкивающим его вступить в экстремистскую группу, является запрос на ...
- 81) Понятие «...» характеризует особое состояние массового сознания, чертами которого являются утрата критериев правильности и неправильности, размытость собственного Я (человек не знает, кто он), относительность ключевых понятий, в числе которых – добро и зло, ценность человеческой жизни, нравственные ориентиры, отсутствие четких ценностных критериев (все относительно)
- 82) Для вовлечения новых членов в религиозные экстремистские группы, используют ... (укажите 3 варианта ответа)





- 83) Для личности террориста характерна ...
- 84) ... терроризм – это вид терроризма, при котором производится целенаправленное прямое воздействие на психику и сознание людей с целью внушения определенных мыслей, идей, формирования общественного мнения (внушение происходит за счет не качественного, а количественного манипулятивного воздействия)
- 85) ... переговоров – это вид переговоров, которые лишены содержательной части и являются психотерапевтическим прикрытием принятия насильственных мер, позволяющих устранить опасность. Эти переговоры возможны в случаях, когда приходится иметь дело с душевнобольным человеком
- 86) Установите соответствие между диссоциативными расстройствами и их характеристиками:
- 87) Установите соответствие подходов и теорий агрессии и их характеристик:
- 88) Установите правильный порядок проявления дезадаптивного психического состояния:
- 89) Установите правильный порядок динамики переживания травматической ситуации:
- 90) В числе причин развития травматического стресса – ситуация, когда ... (укажите 4 варианта ответа)
- 91) Кризис – это ...
- 92) Выделяют три основные группы симптомов посттравматического стрессового расстройства: симптомы повторного переживания, симптомы ... и симптомы повышенной возбудимости
- 93) ... – это глубокое душевное страдание, которое представляет собой естественный процесс реакции на утрату, необходимый для восстановления и адаптации к новой жизни
- 94) ... – это человеческий опыт, связанный со смертью близкого
- 95) Стресс представляет собой ...
- 96) Установите соответствие между реакций на экстремальную ситуацию и техникой экстренной психологической помощи:
- 97) Установите соответствие между формой и проявлением суицидального поведения:





- 98) Установите правильный порядок кризисной интервенции:
- 99) Установите правильную последовательность фаз развития синдрома эмоционального выгорания:
- 100) Суицидальные ... – это демонстративно-установочные действия, при которых суицидент чаще всего знает о безопасности применяемого им акта суицида
- 101) ... психологическая помощь – это краткосрочная помощь людям, перенесшим сильное стрессогенное воздействие; как правило, такая помощь оказывается в нестандартных условиях, связанных с чрезвычайной ситуацией
- 102) Аффективно-напряженный тип пресуицидального периода характеризуется ... (укажите 2 варианта ответа)
- 103) Предварительная экстремально-психологическая подготовка сотрудников специальных подразделений направлена на коррекцию таких психологических сфер, как ... (укажите 3 варианта ответа)
- 104) Внутренние формы суицидального поведения содержат ... (укажите 5 вариантов ответа)
- 105) Профессиональная ... компетентность – это готовность к профессиональному росту, способность к идентичному самосохранению, умение рационально организовывать свой труд
- 106) В качестве психолога вы консультируете человека, находящегося в кризисной ситуации. В процессе взаимодействия с ним вы отмечаете, что характерным типом переживания в кризисной ситуации для этого человека является ценностный тип переживания (по Ф.Е. Василюку). Какие признаки позволяют вам сделать такой вывод?
- 107) По итогам наблюдения за сотрудником экстремальной службы вам необходимо сделать предварительную оценку текущей эмоциональной устойчивости этого сотрудника. Какие показатели будут указывать на высокую эмоциональную устойчивость сотрудника? (Укажите 5 вариантов ответа).





- 108) Вы проводите консультацию с клиентом в возрасте 67 лет. Недавно клиент пережил экстремальную ситуацию – попал в дорожно-транспортное происшествие (ДТП), в котором физически не пострадал, но психологически долго приходил в себя. Итоги психодиагностики показали наличие у вашего клиента выраженной импульсивности и возбудимости. К каким группам риска относительно вероятности развития посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) вы его отнесете? (Укажите 3 варианта ответа).
- 109) В процессе работы с психологом клиент старается избежать вопросов, заданий, которые вызывают у него болезненные переживания и кажутся трудными. При этом эти задания являются продуктивной частью совместной работы по восстановлению психического состояния клиента. Какие действия психолога будут наиболее результативными в такой ситуации?
- 110) Вы участвуете в подборе переговорщиков из числа добровольцев для ведения переговоров с лицами, захватившими заложников. Какие личные и профессиональные качества будут являться значимыми для отбора кандидатов? (Укажите 6 вариантов ответа).
- 111) Вы как психолог консультируете человека и из беседы понимаете, что ранее он состоял в религиозно-экстремистской организации. Какие признаки вам на это указали? (Укажите 3 варианта ответа).
- 112) Психолог оказывает помощь клиенту, который 4 месяца назад потерял близкого человека. Работа состоит из серии консультаций. В процессе общения с клиентом психолог определяет характеристики текущего состояния клиента: Наличие динамики состояния. Состояние не «застывшее», а меняющееся. Периодически внимание клиента отвлекается от болезненной реальности смерти. Периодически у клиента появляются позитивные чувства. Человек начинает поиск конструктивных способов жить с восприятием близкого человека как умершего. К какому типу относится такой характер переживания человека?





- 113) В процессе взаимодействия с клиентом психолог фиксирует следующие проявления его состояния и поведения: - наблюдаются упадок сил, переутомление, сниженная координация движений, ухудшенное внимание; - возникают затруднения в мышлении, проявляется снижение интереса к работе, - прослеживается повышенная раздражительность и неадекватная эмоциональная реакция на неожиданные раздражители; - наблюдается частичная дезорганизация деятельности: возникают трудности переключения и распределения внимания, некоторые действия, требующие осознанного выполнения, заменены навыками, выполняемыми «на автомате»; - проявляются ошибки восприятия и памяти. Признаками какого состояния являются данные проявления?
- 114) Психолог работает с клиентом, который находится в постсуицидальном периоде. Суицидальная попытка в его случае привела к изменениям в его пользу. О возникновении какой формы поведения может предположить психолог?
- 115) В процессе взаимодействия с клиентом психолог фиксирует определенные симптомы. В частности, клиент (с его слов) чувствует, что эмоционально он уже не может помогать субъектам своей деятельности. Он почти полностью исключает эмоции из сферы профессиональной деятельности, а иногда проявляет эмоциональную отстраненность, испытывает и демонстрирует безразличие и неприязнь к людям. Клиент отмечает, что чувствует постоянную подавленность и раздражение, кроме этого, начали появляться симптомы физического недомогания. Какое предположение о состоянии клиента может сделать психолог на основании описанных симптомов? Укажите состояние клиента и его фазу.

