



Программа восстановления ЖКТ.ДРБ_Нутрициолог

- 1) Какую проблему поможет решить добавление клетчатки и большого количества воды?
- 2) О каком состоянии говорят следующие симптомы: вздутие и урчание в животе, диарея или наоборот, запор, периодическая боль в животе, тошнота, общая слабость, усталость, бледность кожи, ломкость ногтей, анемия, шелушение и покраснение кожи (дерматит), изменения со стороны нервной системы в виде нарушений чувствительности, покалываний?
- 3) Основные факторы, сдерживающие рост патогенных бактерий:
- 4) Клиент жалуется на вздутие, зуд в разных частях тела, усталость, снижение уровня железа, мозговой туман, плохое настроение, депрессию, белый налет на языке, в кале, перхоть. Какое состояние можно заподозрить?
- 5) Что из перечисленного является причиной запоров?
- 6) Как часто должен быть стул?
- 7) Какие продукты помогают избавиться от запоров?
- 8) Что из перечисленного является причинами СИБР/СИГР?
- 9) Какие продукты помогают поддерживать здоровье микробиоты?
- 10) Какой БАД используется для разрушения биопленок?
- 11) Какой БАД используется на этапе «Удаление»?
- 12) Что такое синдром гибели дрожжей?
- 13) Какая очередность этапов работы с СИБР/СИГР является верной?
- 14) В каком случае при работе с СИБР/СИГР следует добавить сорбенты?
- 15) Какой БАД используется на этапе заселения?





- 16) Какая схема БАД при работе с СИБР/СИГР является верной?
- 17) К вам обратился клиент с симптоматикой СИБР. Как вы планируете выстраивать с ним работу?
- 18) К вам обратился клиент с СИБР, он всегда завтракает кашей на молоке с медом и фруктами. Какой завтрак ему подойдет для решения проблемы СИБР?
- 19) К вам обратился клиент с запором, показал свой пищевой дневник: Завтрак – манная каша, яйцо. Обед – суп с фрикадельками, макароны с сыром. Перекус – творожок сладкий. Ужин – рис белый, гуляш из говядины. Напитки – кофе, чай, сок яблочный. Помогите клиенту исправить ошибки в рационе.
- 20) Ваш клиент жалуется на запоры. Как вы будете выстраивать работу с этой проблемой?

