



## Правила проведения тренировок.дпо

- 1) Задача урока по адаптивной физической культуры, направленная на развитие и совершенствование навыков выполнения жизненно необходимых практических движений, способствующих адаптации детей в обществе
- 2) Задача урока по адаптивной физической культуры, направленная на воспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, повышение детской активности за счет увеличения разнообразия движений, приобщение к доступной спортивной деятельности
- 3) Задача урока по адаптивной физической культуры, направленная на обучение адекватному самостоятельному использованию разнообразной двигательной деятельности применительно к конкретным жизненным ситуациям
- 4) Задача урока по адаптивной физической культуры, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей
- 5) К средствам адаптивной физической культуры относятся:
- 6) Основное специфическое средство, с помощью которого достигается направленное воздействие на занимающегося, решаются коррекционно-развивающие, компенсаторные, лечебные и профилактические, образовательные, оздоровительные, воспитательные задачи
- 7) Физические упражнения, используемые в адаптивной физической культуре, по целевой направленности, можно разделить:
- 8) Физические упражнения, используемые в адаптивной физической культуре, по координационной направленности, можно разделить:
- 9) Физические упражнения, используемые в адаптивной физической культуре, по биомеханической структуре движений, можно разделить:
- 10) Физические упражнения, используемые в адаптивной физической культуре, по интенсивности выполнения заданий, отражающей степень напряженности физиологических функций, можно разделить:

