



Особенности спортивной подготовки.ДПО

- 1 Планируемый педагогический процесс, включающий обучение спортсмена спортивной технике и тактике и развитие его двигательных способностей
- 2 Вид тренированности, которая приобретается вследствие выполнения конкретного вида мышечной деятельности в избранном виде спорта
- 3 Высшая степень подготовленности спортсмена, характеризующаяся его способностью к одновременной реализации в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности
- 4 Целостные двигательные действия (либо совокупность двигательных действий), которые являются средством ведения спортивной борьбы и выполняются по возможности в соответствии с правилами состязаний по избранному виду спорта
- 5 Процесс освоения спортсменом системы движений (техники вида спорта), соответствующей особенностям данной спортивной дисциплины и направленной на достижение высоких спортивных результатов
- 6 Требование, предъявляемое к технической подготовке спортсмена, которое определяется способностью спортсмена к оперативной коррекции двигательных действий в зависимости от условий соревновательной борьбы
- 7 Педагогический процесс, направленный на овладение рациональными формами ведения спортивной борьбы в процессе специфической соревновательной деятельности
- 8 Педагогический процесс, направленный на развитие двигательных способностей, создающих благоприятные условия для совершенствования всех сторон подготовки
- 9 Система психолого-педагогических воздействий, применяемых с целью формирования и совершенствования у спортсменов свойств личности и психических качеств, необходимых для успешного выполнения тренировочной деятельности, подготовки к соревнованиям и надежного выступления в них
- 10 Принцип тренировочного процесса, при котором построение и проведение тренировки спортсменов осуществляется с учетом их возрастных особенностей, способностей, уровня подготовленности

