



Основы психологической коррекции и реабилитации.dor_БАК_25-018-Б

- 1 ... – это процесс приспособления личности к условиям окружающей среды, социальной ситуации или внутренним изменениям
- 2 Процесс, при котором утраченные или ослабленные функции личности замещаются за счет использования сохранных возможностей или ресурсов, – это ...
- 3 ... – это системный процесс, направленный на восстановление утраченных или ослабленных физических, психологических и социальных функций человека
- 4 Установите правильную последовательность этапов психологической реабилитации:
- 5 Коррекция – это ...
- 6 Психологическая ... – это целенаправленный процесс воздействия на личность, направленный на изменение эмоционального состояния, поведения, восприятия или когнитивных процессов
- 7 Согласно такому принципу психологической реабилитации, как ..., каждое вмешательство разрабатывается на основе особенностей клиента
- 8 Физические нарушения, вызванные травмами, болезнями или хирургическими вмешательствами, – это ... заболевания
- 9 Соматическая реабилитация включает в себя ... (укажите 2 варианта ответа)
- 10 Установите соответствие принципов психологической коррекции и их характеристик:
- 11 Эмоциональная ... – это способность понимать, выражать и управлять своими эмоциями
- 12 ... психокоррекции – это те элементы психокоррекционного процесса, которые влияют на эффективность коррекции вне зависимости от типа расстройства, характера клиента или методов вмешательства
- 13 ... цели психокоррекции – это такие цели, которые соответствуют реальным потребностям и проблемам клиента





- 14) ... факторы психокоррекции – это те факторы, которые зависят от конкретной личности клиента, его состояния и типа проблемы
- 15) ... к психологической коррекции – это те ситуации и состояния, когда коррекция необходима для предотвращения или преодоления психологических расстройств
- 16) ... включает мероприятия, которые предупреждают развитие неблагоприятных состояний или расстройств до их возникновения
- 17) Установите соответствие этапов психологической диагностики и их содержания:
- 18) Английская аббревиатура ... означает метод психотерапии, который заключается в десенсибилизации и переработке посредством движений глаз
- 19) Психологическое консультирование – это метод, который ...
- 20) Установите соответствие понятий и их содержания:
- 21) ... принцип – это подход в психотерапии, который основывается на использовании техник, позволяющих клиенту выразить свои внутренние переживания, мысли, эмоции и конфликты через внешние стимулы или ситуации, такие как изображения, символы, объекты или истории
- 22) Индивидуальная ... – это процесс работы психолога с одним клиентом, целью которого является решение конкретных психологических проблем или улучшение эмоционального состояния клиента
- 23) Библиотерапия – это ...
- 24) ... терапия, которую разработал психолог Аарон Бек, выявляет и изменяет негативные и искаженные мысли, которые влияют на эмоциональное состояние и поведение
- 25) ... психолога Фрица Перлза направлена на осознание своих чувств и восприятия в настоящем моменте, она эффективна для работы с теми, кто переживает внутренние конфликты или стрессовые ситуации; этот подход помогает клиентам осознать и интегрировать внутренние конфликты и улучшить эмоциональное состояние
- 26) Установите правильную последовательность этапов реализации жетонного метода:





- 27) ... обратная связь (БОС) – это метод, основанный на мониторинге физиологических показателей, например, пульса, дыхания, температуры тела, и их представлении клиенту в реальном времени
- 28) ... была разработана психологом Карлом Роджерсом и стала одним из самых влиятельных направлений в психотерапии; основная идея подхода заключается в том, что человек обладает врожденной способностью к саморазвитию и решению своих проблем, если ему предоставлена поддерживающая, безоценочная и эмпатическая среда
- 29) Групповая ... – это процесс взаимодействия между участниками группы, который может оказывать значительное влияние на результат тренинга
- 30) Анонимные алкоголики – это ...
- 31) Ролевые ... – это один из наиболее популярных инструментов в групповой работе, который позволяет участникам моделировать реальные жизненные ситуации и практиковать новые способы поведения
- 32) ... – это упражнения, имитирующие реальные ситуации, которые участники могут встретить в своей жизни или профессиональной деятельности
- 33) Установите соответствие особенностей групповой работы и их характеристик:
- 34) В одной и той же профессиональной среде термин «...» может обозначать как программу по развитию профессиональных навыков, так и психологическую группу, направленную на проработку личных проблем
- 35) Среди представителей гуманистического направления особое место занимают психологи ... и Курт Левин, которые рассматривали личностные расстройства как результат нарушенных отношений с другими людьми, социальным окружением и видели в группе инструменты коррекции нарушенных взаимоотношений
- 36) Одним из преимуществ групповой работы является развитие ... – способности понять чувства других людей и оказать поддержку
- 37) Психологический тренинг может быть частью ... подхода к развитию личности, где развитие каждого отдельного навыка или эмоциональной установки рассматривается в контексте общей картины личностного роста





- 38) Установите правильную последовательность ключевых этапов групповой деятельности:
- 39) ... – это процесс приспособления личности к условиям окружающей среды, социальной ситуации или внутренним изменениям
- 40) ... – это процесс, при котором утраченные или ослабленные функции личности замещаются за счет использования сохранных возможностей или ресурсов
- 41) Комплексная ... – это системный процесс, направленный на восстановление утраченных или ослабленных физических, психологических и социальных функций человека
- 42) ... – это целенаправленное воздействие на личность или поведение для устранения или минимизации нежелательных состояний, форм и проявлений
- 43) Психологическая коррекция – это ...
- 44) Установите правильную последовательность этапов психологической реабилитации:
- 45) Установите соответствие принципов психологической реабилитации и их содержания:
- 46) Термин «реабилитация» происходит от латинского слова *rehabilitatio*, что означает «...»
- 47) Реабилитация при психических заболеваниях включает в себя ...
- 48) Принцип психологической коррекции, согласно которому методы и подходы, используемые в коррекции, основываются на доказательной базе и соответствуют современным научным данным, – это принцип ...
- 49) Восстановление эмоционального состояния клиента, коррекция нарушенных когнитивных процессов (память, внимание) и адаптация личности к новым жизненным условиям – это основные ... психологической реабилитации
- 50) Установите соответствие принципов психологической коррекции и их характеристик:
- 51) Установите соответствие направлений медицинской реабилитации и их характеристик:
- 52) Термин «коррекция» буквально означает ...





- 53) Механизм психологической адаптации, предполагающий осознание и переоценку ситуации для уменьшения ее негативного воздействия, – это ... адаптация
- 54) Когда человек активно меняет свое поведение, чтобы соответствовать требованиям окружающей среды, имеет место ... адаптация
- 55) ... психокоррекционного воздействия – это те психические процессы, которые подлежат изменению в ходе коррекционной работы
- 56) Общие ... психокоррекции – это те элементы психокоррекционного процесса, которые влияют на эффективность коррекции вне зависимости от типа расстройства, характера клиента или методов вмешательства
- 57) ... цели психокоррекции – это такие цели, которые соответствуют реальным потребностям и проблемам клиента
- 58) Такие общие факторы психокоррекции, как ..., включают эмоциональную устойчивость, уровень самооценки, мотивацию и готовность к изменениям
- 59) Психологический ... – это процесс систематической диагностики психического состояния человека, который позволяет выявить особенности его поведения, эмоционального состояния, когнитивных функций и выявить возможные отклонения
- 60) Установите правильную последовательность психологической диагностики:
- 61) Установите соответствие этапов психологической диагностики и их содержания:
- 62) Английская аббревиатура ... означает метод психотерапии, который заключается в десенсибилизации и переработке посредством движений глаз
- 63) Установите соответствие понятий из области психологической коррекции и реабилитации и их определений:
- 64) ... в контексте психологической коррекции – это предсказание возможных изменений в психическом состоянии клиента на основе анализа текущих проблем, личностных особенностей и факторов риска
- 65) Первичная ... – это мероприятия, направленные на предупреждение развития неблагоприятных состояний или расстройств до их возникновения



- 66 ... – это метод первичной профилактики, который помогает справляться с социальной тревожностью, успешнее адаптироваться в социальных ситуациях и использует такие приемы, как ролевые игры, групповые тренинги общения, стимуляция социального взаимодействия
- 67 Задачи первичной профилактики включают ... (укажите 2 варианта ответа)
- 68 Задачи вторичной профилактики включают ... (укажите 2 варианта ответа)
- 69 Такие общие факторы психокоррекции, как ..., включают доверие, эмпатию и установление комфортной и безопасной атмосферы
- 70 Установите правильную последовательность этапов рационально-эмотивной терапии (РЭТ):
- 71 ... психотерапия (ТОП) – это метод психотерапевтической работы, который фокусируется на взаимодействии тела и психики
- 72 Обостренное чувство ... – это убеждение человека, что он должен быть идеальным в любой ситуации
- 73 Жетонный метод (метод использования жетонов) – это ...
- 74 Установите соответствие техник (методов) психологической коррекции и их характеристик:
- 75 ..., разработанная психологом Аароном Беком, выявляет и изменяет негативные и искаженные мысли, которые влияют на эмоциональное состояние и поведение
- 76 ... психолога Фрица Перлза направлена на осознание своих чувств и восприятия в настоящем моменте, эта терапия эффективна для работы с теми, кто переживает внутренние конфликты или стрессовые ситуации, помогает клиентам осознать и интегрировать внутренние конфликты и улучшить эмоциональное состояние
- 77 Установите правильную последовательность этапов гештальт-терапии:
- 78 ... методы полностью погружают человека в определенную ситуацию, чтобы преодолеть страх и тревогу, что особенно полезно для коррекции фобий и тревожных расстройств; данные методы используются для интенсивного воздействия на страхи или тревогу, когда другие методы оказываются недостаточно эффективными.





- 79) ... основана на использовании невербальных техник и метода контактных игр для работы с психоэмоциональными нарушениями, особенно с детскими травмами; эта терапия позволяет работать с пациентами, которые не могут выразить свои переживания словами
- 80) Тест ... является одним из наиболее известных и широко используемых методов проективной диагностики; в этом тесте клиенту показываются разные пятна краски и предлагается описать, что именно он видит в этих пятнах
- 81) Установите правильную последовательность этапов процесса индивидуальной психокоррекции:
- 82) ... группы считаются важной частью групповой психокоррекции, в них участники выучивают новые навыки, получают обратную связь, а также моделируют трудные ситуации в безопасной обстановке
- 83) ... – это упражнения, имитирующие реальные ситуации, которые участники могут встретить в своей жизни или профессиональной деятельности
- 84) Установите соответствие имен специалистов и развиваемых ими направления групповой терапии:
- 85) Среди представителей гуманистического направления особое место занимают психологи Карл Роджерс и ..., которые рассматривали личностные расстройства как результат нарушенных отношений с другими людьми, социальным окружением и видели в группе инструменты коррекции нарушенных взаимоотношений
- 86) ... игры – это один из наиболее популярных инструментов в групповой работе, который позволяет участникам моделировать реальные жизненные ситуации и практиковать новые способы поведения
- 87) В многих западных реабилитационных центрах для наркозависимых существуют группы, где участники делятся своим опытом и получают задания на дом; в таких группах активно используется подход, при котором участники учатся принимать ответственность за свои действия и решать проблемы с поддержкой других людей, – подход ...
- 88) Одним из преимуществ групповой работы является развитие ... – способности понять чувства других людей и оказать поддержку
- 89) Говоря о трактовке понятия «психологический тренинг», можно утверждать, что ...





- 90) Установите соответствие основных методологических принципов психотренинга и их характеристик:
- 91) Установите правильную последовательность ключевых этапов групповой деятельности:
- 92) Реабилитация сочетает элементы юридического, медицинского и психологического подходов. Эффективность реабилитации обеспечивается за счет взаимодействия специалистов разных сфер. В результате дорожно-транспортного происшествия (ДТП) клиент получил серьезную травму и эмоциональный стресс. Какая реабилитация требуется клиенту в данном случае для снижения тревожности и работы с травматическим опытом?
- 93) Реабилитация сочетает элементы юридического, медицинского и психологического подходов. Эффективность реабилитации обеспечивается за счет взаимодействия специалистов разных сфер. В результате дорожно-транспортного происшествия (ДТП) клиент получил серьезную травму и эмоциональный стресс. Какая реабилитация требуется клиенту в данном случае при решении вопросов страховых выплат или компенсаций?
- 94) В медицинской сфере реабилитация включает восстановление здоровья пациента после болезней, травм или хирургических вмешательств. В России медицинская реабилитация начала развиваться как отдельное направление медицины благодаря усилиям врачей-физиотерапевтов и неврологов. В какой период времени это произошло?
- 95) В контексте психологической коррекции первичная профилактика фокусируется на улучшении психологического благополучия, укреплении личностных ресурсов и снижении стресса до того, как он перерастет в серьезные проблемы. Первичная профилактика включает мероприятия, которые предупреждают развитие неблагоприятных состояний или расстройств до их возникновения. Существуют различные методы первичной профилактики. Один из этих методов помогает освоить техники расслабления и включает такие приемы, как дыхательные практики, медитация и визуализация, прогрессивная мышечная релаксация и др. О каком методе первичной профилактики идет речь?





- 96) В контексте психологической коррекции первичная профилактика фокусируется на улучшении психологического благополучия, укреплении личностных ресурсов и снижении стресса до того, как он перерастет в серьезные проблемы. Первичная профилактика включает мероприятия, которые предупреждают развитие неблагоприятных состояний или расстройств до их возникновения. Существуют различные методы первичной профилактики. Один из этих методов учит заранее справляться с ситуациями, которые могут привести к развитию психоэмоциональных нарушений. О каком методе первичной профилактики идет речь?
- 97) Показания к психологической коррекции – это те ситуации и состояния, когда коррекция нужна, чтобы предотвратить или преодолеть психологические расстройства. Показания могут быть связаны с эмоциональными нарушениями, поведенческими проблемами, когнитивными расстройствами или социальными трудностями. Например, человек может переживать трудности с фокусировкой на учебе из-за негативных мыслей о себе. У него возникают проблемы с вниманием, памятью, концентрацией, а также негативные установки и деструктивные мысли. Какие показания к психологической коррекции иллюстрирует приведенный пример?
- 98) Для сотрудников, которые работают в стрессовых условиях, важно проводить регулярные психологические тренинги по управлению стрессом, эмоциональной устойчивости и методам расслабления. Такие программы помогают предотвратить профессиональное выгорание и другие неблагоприятные состояния. В рамках психокоррекции для сотрудников можно применять разные техники в зависимости от природы их проблем и личностных особенностей. Один из видов терапии разработал психолог Альберт Эллис. Основная цель этой терапии – помочь клиенту осознать и изменить иррациональные убеждения, которые приводят к негативным эмоциям и деструктивному поведению. Если сотрудник постоянно переживает, что не справится с задачей, данная терапия помогает ему изменить это убеждение, научить рационально смотреть на проблему, а не драматизировать ее. Назовите описанный вид терапии.





- 99) Основное внимание в данном подходе, разработанном американским психотерапевтом Аароном Беком, уделяется тому, как человек интерпретирует события в своей жизни и как эти интерпретации могут приводить к эмоциональным расстройствам, таким как депрессия, тревога или стресс. Процесс работы включает несколько ключевых этапов: диагностику проблемы, выявление и оспаривание когнитивных искажений, переосмысление убеждений, разработку новых стратегий и навыков, а также закрепление изменений. Этот подход помогает клиентам улучшить эмоциональное состояние, снизить уровень тревожности, депрессии и стресса, что способствует улучшению их жизни и адаптации в рабочих и личных ситуациях. Назовите описанный подход.
- 100) Данный метод придумали для работы с фобиями и тревожными расстройствами. Он включает постепенное привыкание клиента к объекту страха в контролируемых условиях, что помогает снизить реакцию страха. Например, сотруднику, который испытывает страх перед публичными выступлениями, психолог может предложить пройти серию упражнений. Назовите описанный метод.
- 101) Психотренинг – это специально организованный процесс обучения и психотерапевтической работы с участниками, направленный на развитие их личностных и социальных навыков. Чтобы тренинг был эффективным, он должен основываться на определенных методологических принципах. В частности, тренинг не должен быть пассивным процессом, где участники только слушают или наблюдают. Важно, чтобы они включались в упражнения, ролевые игры и другие активности. Назовите методологический принцип, о котором идет речь в данном примере.
- 102) Организационные аспекты групповой работы также играют ключевую роль в успехе тренинга. Важно правильно организовать пространство, создать нужные условия для работы и правильно распределить время. У групповой работы есть свои особенности. В частности, для эффективности работы группы важен ее размер. Каков оптимальный размер группы для тренинга и почему?
- 103) Термин «тренинг» в психологии может означать как формальные обучающие занятия, так и более глубокие терапевтические процессы. Допустим, проводится тренинг по тайм-менеджменту (управлению временем). Охарактеризуйте данный тренинг с этих позиций.

