



Основы нутрициологии.дпо

- 1 Животные жиры содержат преимущественно:
- 2 Фактором, влияющим на развитие атеросклероза, является повышенное содержание в крови:
- 3 К простым углеводам относятся:
- 4 Базальный метаболизм это:
- 5 Факторы, влияющие на базальный метаболизм (БМ):
- 6 Суточные затраты здорового человека складываются из:
- 7 Какое количество калорий содержится в 1 грамме белка, жира и углеводов:
- 8 Химическая энергия, необходимая для биологических процессов, поступает из:
- 9 Какое соотношение Омега 3 к Омега 6 должно быть в рационе питания для здорового человека:
- 10 Энергетический эквивалент в калориях 1 килоджоуля:

