



## Основы диетологии: коррекция здоровья кожи и волос.фмед\_Косметик

- 1 Современная диетология включает в себя знания каких дисциплин?
- 2 На какие компоненты делится пища?
- 3 Балластные вещества считаются сегодня:
- 4 В чем состоит основная проблема рациона современного горожанина?
- 5 В чем состоит отличие эстетической диетологии от других разделов?
- 6 В чем состоит разница между микро и макронутриентами?
- 7 Эссенциальные микронутриенты это:
- 8 Что дают организму человека нутрицевтики?
- 9 Что является источниками полиненасыщенных жирных кислот?
- 10 В чем заключается цель детокс-программ?

