



Основы безопасности при проведении занятий адаптивной физической культурой.дпо

- 1) Комплекс морфологических и функциональных нарушений, возникающих в тканях и органах в результате сильных кратковременно действующих травмирующих (повреждающих) факторов или слабых, но длительных или многократных воздействий
- 2) Повреждение, сопровождающееся изменением анатомических структур и функции травмированного органа в результате воздействия физического фактора, превышающего физиологическую прочность ткани, в процессе занятий физическими упражнениями и спортом
- 3) Травмы по наличию или отсутствию повреждений наружных покровов делятся на:
- 4) Травмы по обширности повреждения делятся на:
- 5) Травмы по тяжести течения и воздействия на организм делятся на:
- 6) Вид травмы, которая не вызывает значительных нарушений в организме и потери общей и спортивной работоспособности:
- 7) Вид травмы, с нерезкими выраженными изменениями в организме и потерей общей и спортивной работоспособности (в течение 1-2 недель):
- 8) Вид травмы, вызывающей резко выраженные нарушения здоровья, когда пострадавшие нуждаются в госпитализации или длительном лечении в амбулаторных условиях
- 9) Закрытые механические повреждения тканей или органов, не сопровождающиеся видимыми нарушениями их анатомической целостности
- 10) К каким видам повреждений относятся ушибы, вывихи, синдром длительного сдавливания тканей, разрывы связок и сухожилий:

