



## Ораторское искусство и работа с презентациями. Личный и профессиональный Тайм-менеджмент. ДРБ\_СТВПВКРФГО

- 1 В ... г. вышла небольшая книжка Д. Гранина «Эта странная жизнь» о биологе А.А. Любищеве с описанием системы учёта времени.
- 2 Вероятно, самое ценное в системе Любищева то, что она заставляет ...
- 3 В ... г. датчанин Клаус Миллер основал компанию Time Manager International
- 4 В своей книге «My Life Tree» («Моё дерево жизни») К. Миллер говорит, что философия «Тайм-менеджера» – это философия ...
- 5 Важнейшее место в дереве Миллера занимают ..., т. е. наше отношение к жизни.
- 6 Опыт показывает, что ... % времени расходуется на непредвиденные дела, которые запланировать невозможно.
- 7 Именно ... позволяет нам управлять своим будущим.
- 8 Месячный план работ по предприятию включает в себя ... раздела.
- 9 Первый раздел – ... задачи, он остается неизменным и повторяется из месяца в месяц.
- 10 Третий раздел – ... дела. Он меняется каждый месяц.
- 11 Когда имеется ... план работ на неделю, необходимо перейти к составлению плана на день.
- 12 Принцип ... означает, что система «вбирает в себя» многие уже сложившиеся в компании процедуры по планированию и организации времени.
- 13 Руководители и специалисты в обязательном порядке ведут личные ..., в которых планируют и учитывают состав работ, а также сроки их выполнения.
- 14 Принцип предполагает, что система корпоративного тайм-менеджмента может включать в себя планово-учётные формы.





- 15) Благодаря принципу ... формально «двухсубъектная» система корпоративного тайм-менеджмента охватывает всю иерархическую организационную структуру предприятия.
- 16) Принцип ... определяет, что время, отводимое каждому исполнителю на выполнение плановых задач и работ в течение одного рабочего дня, не может составлять 8 часов.
- 17) На начальном этапе функционирования системы корпоративного тайм-менеджмента материальные стимулы ...
- 18) Подборка нормативных, научно-методических и других источников по вопросам тайм-менеджмента и ознакомление с ними работников регламентирует принцип ...
- 19) Формирование официальной базы типовых задач и работ (например, по схеме ISO 9001), а также норм времени, необходимого для их выполнения предопределено принципом ...
- 20) Самая удачная попытка — это определение времени как ...
- 21) Ежедневник необходимо вести...
- 22) Для планирования задач на год вперед с учётом задач, которые вы планируете ежедневно лучше всего подойдёт
- 23) ..., которые вы формулируете в вашем ежедневнике, должны носить четкий и конкретный характер
- 24) Старайтесь избегать ставить задачи внахлест, давайте себе запас минут на ... между ними
- 25) Задачи могут различаться по степени важности и по степени...
- 26) Как минимум ... сверяйте то, что вы успели сделать с тем списком задач, который у вас есть в ежедневнике.
- 27) Методика Альпы была разработана в прошлом веке хорошо известным в Европе немецким специалистом по тайм-менеджменту...
- 28) Составление списка дел является ... этапом по методу Альп.
- 29) На основании ... по методу Альп распределите задачи на три колонки: важные и срочные; важные и не срочные; срочные, но не важные.
- 30) Расчет и резервирование времени является ... этапом по методу Альп.





- 31) Правильное соотношение, описанное в методе Альпы - ...: ..., т.е.  $x\%$  запланированных дел должно приходиться на  $y\%$  внезапно появившихся новых задач.
- 32) На ... этапе в методе Альп осуществляется контроль за выполнением своего плана дня и выполняется перенос несделанного на другой день.
- 33) Принцип Парето предполагает соотношение.
- 34) К группе «А» в ABC-анализе будут отнесены дела «...».
- 35) Время, которое требуется для выполнения дел из группы В в ABC-анализе, составляет около ... % от общего объема.
- 36) В основе матрицы, позволяющей упорядочить дела по осям важности и срочности, лежит идея...
- 37) Важно понять — проблема не в том, что мы мало или плохо работаем, а в том, что перед началом любого дела не ... и не определяем приоритеты.
- 38) ... любил сравнивать весь процесс иерархии задач с наполнением стеклянного сосуда
- 39) Принцип Р/РС баланса описал ...
- 40) Принципы «удалить-отложить-делегировать- уменьшить» относятся к технике ...
- 41) Что такое ораторская речь?
- 42) Где зародилось ораторское мастерство?
- 43) Представителями каких профессий были древние ораторы?
- 44) Одной из главных целей оратора является:
- 45) Качествами хорошего оратора являются:
- 46) Что из перечисленного может являться барьером при передаче информации?
- 47) Что такое невербальная коммуникация?
- 48) Что относится к невербальному общению?





- 49 Зачем нужно совершенствовать ораторский навык обычному человеку?
- 50 Кому особенно нужно развивать ораторские способности в современном мире?
- 51 Риторика — это ...
- 52 Какой из терминов не является видом красноречия?
- 53 Какие выделяют виды речи по целям?
- 54 Что входит в композицию речи?
- 55 Что должно быть в заключении речи оратора?
- 56 Что не является языковыми характеристиками текста?
- 57 Для чего служит интонация?
- 58 Какие выделяют виды коммуникационного общения?
- 59 Что входит в основную часть речевой композиции?
- 60 Что является приёмом экспрессивности?
- 61 В основе классической схемы ораторского искусства лежат следующие этапы:
- 62 Главным условием успешного выступления является:
- 63 Первым этапом подготовки к выступлению является:
- 64 План выступления должен быть:
- 65 Повысить убедительность речи оратора могут, приведённые в выступлении
- 66 К принципам построения выступления относится:
- 67 Логическая схема доказательства состоит из:
- 68 Каких логических законов должен придерживаться оратор?





- 69) Отработка жестов и мимики оратора входят в этап подготовки выступления, который называется -
- 70) Основными источниками материала при подготовке выступления являются:
- 71) Что относится к протольно-этикетным выступлениям?
- 72) Что относится к убеждающим выступлениям?
- 73) Цель информационных выступлений заключается в ...
- 74) Какие выделяют типы информационных выступлений?
- 75) Цель протольно-этикетных выступлений заключается в ...
- 76) К видам протольно-этикетных выступлений НЕ относят:
- 77) Задачами развлекательных выступлений являются:
- 78) Видами развлекательных выступлений НЕ являются:
- 79) Цель убеждающего выступления заключается в...
- 80) Одними из общих требований к различным видам убеждающих выступлений является:

