



Общая методика и техника классического массажа.фмед_КСиАМ

- 1 С какого приема следует начинать массаж?
- 2 Какой вид поглаживания применяется на больших поверхностях тела, когда нужно щадящее воздействие на кожу?
- 3 Какого вспомогательного приема растирания не существует?
- 4 Какой прием не следует использовать на первых сеансах массажа?
- 5 Где находятся точки выхода затылочных нервов?
- 6 Где находится бедренный треугольник?
- 7 Где находится сосудисто-нервный пучок на нижней конечности?
- 8 Какой прием применяется при массаже ахиллова сухожилия?
- 9 Что такое «прием отягощенной кисти»?
- 10 Какую зону шейного отдела нельзя массировать?

