



## Нутрициологическая коррекция.ДРБ\_Нутрициолог

- 1 Какой протокол питания вы порекомендуете при инсулинорезистентности?
- 2 Какой БАД одновременно поможет наладить желчеотток и помочь при метаболическом синдроме?
- 3 При каком состоянии рекомендуется повысить кислотность, включить в рацион печень и красное мясо?
- 4 В схему против выпадения и для улучшения состояния волос НЕ входит аминокислота:
- 5 Из какого вещества вырабатывается бОльшее количество АТФ?
- 6 Какой протокол питания рекомендован при аутоиммунном тиреоидите?
- 7 Какие продукты НЕ препятствуют усвоению железа?
- 8 Какое состояние связано с нарушением процессов детоксикации (реакции – глюкуронидация, метилирование, сульфатирование\сульфатация) и, как следствие, с увеличением риска эндометриоза, миомы, рака молочной железы и яичников?
- 9 Какие БАД помогут поддержать реакцию метилирования?
- 10 Какое вещество способно активировать дегликацию?
- 11 У вашего клиента дефицит железа. Выберите верный порядок работы.
- 12 Какой БАД порекомендуете добавить клиенту при повышенной тяге к сладкому?
- 13 К вам обратился клиент с ревматоидным артритом. Какой протокол питания подберете для решения его проблемы?
- 14 У клиента хроническая сердечная недостаточность, высокий холестерин, лишний вес. Он хочет понять, из-за чего появились данные проблемы. Как вы объясните?





- 15) К вам обратилась женщина, ближайшие родственники которой по женской линии болели раком груди и яичников. Она боится заболеть. Какой протокол для профилактики данных состояний вы порекомендуете?
- 16) Клиент жалуется, что у него нет результата. На что вы в первую очередь обратите внимание?
- 17) Обратился клиент с лишним весом, тягой к сладкому, инсулин 15, глюкоза 6,2, гликированный гемоглобин 5,9. В каком порядке вы построите работу?
- 18) Анализы клиента: ТТГ 6, инсулин 4, ферритин 22, гомоцистеин 6. Питание и образ жизни скорректированы. Какие БАД включите в протокол работы?
- 19) Анализы клиента: ТТГ 2, инсулин 24, ферритин 70, гомоцистеин 16. Питание и образ жизни скорректированы. Какие БАД включите в протокол работы?
- 20) К вам обратился клиент с АИТ. Какие действия вы предпримете для коррекции его состояния?

