



Нутрициологическая коррекция.ДРБ_Нутр и ОЗП Без ИМ

- 1 Какой протокол питания вы порекомендуете при инсулинорезистентности?
- 2 Какой БАД одновременно поможет наладить желчеотток и помочь при метаболическом синдроме?
- 3 При каком состоянии рекомендуется повысить кислотность, включить в рацион печень и красное мясо?
- 4 В схему против выпадения и для улучшения состояния волос НЕ входит аминокислота:
- 5 Из какого вещества вырабатывается бОльшее количество АТФ?
- 6 Какой протокол питания рекомендован при аутоиммунном тиреоидите?
- 7 Какие продукты НЕ препятствуют усвоению железа?
- 8 Какое состояние связано с нарушением процессов детоксикации (реакции – глюкуронидация, метилирование, сульфатирование\сульфатация) и, как следствие, с увеличением риска эндометриоза, миомы, рака молочной железы и яичников?
- 9 Какие БАД помогут поддержать реакцию метилирования?
- 10 Какое вещество способно активировать дегликацию?

