



Навыки самопродвижения и карьерная компетентность психолога.dor_ДО_25-012-Б Без ИМ

- 1 ... мероприятий – это процесс организации интерактивных элементов в рамках события для поддержания интереса и вовлеченности участников
- 2 Атмосфера доверия – это ...
- 3 ... оформление – это использование декораций, цветов и света для создания эстетического восприятия и тематической атмосферы мероприятия
- 4 Расположите определения таких надпрофессиональных навыков, как самоорганизация, стрессоустойчивость и креативность, в порядке их перечисления в задании:
- 5 ... навыки – это умение эффективно передавать информацию, устанавливать и поддерживать контакт в межличностном взаимодействии
- 6 Мета-навыки – это ...
- 7 При выборе места проведения мероприятия необходимо учитывать такой фактор, как ..., то есть локация должна соответствовать нормам пожарной безопасности, иметь эвакуационные выходы, охрану и медперсонал
- 8 Установите соответствие элементов оформления мероприятия и того, что эти элементы в себя включают:
- 9 Для организации мероприятия нужна слаженная работа команды профессионалов, в которой четко распределены ключевые роли – так, ... разрабатывает и корректирует программу мероприятия
- 10 Для организации мероприятия нужна слаженная работа команды профессионалов, в которой четко распределены ключевые роли – так, ... помогают на местах, работают с гостями и решают оперативные задачи
- 11 Расположите определения понятий «тренинг», «менторинг» и «итерация» в порядке их перечисления в задании:





- 12) В Scrum ... – это встреча команды, на которой обсуждаются сильные и слабые стороны работы в предыдущем спринте, а также вырабатываются улучшения
- 13) Оценка ... – это процесс определения соответствия достигнутых результатов целям проекта с использованием количественных и качественных методов анализа
- 14) ... деятельность – это организация работы, направленной на решение уникальной задачи в условиях ограниченных ресурсов с учетом заранее установленных целей
- 15) ... – это лица или организации, имеющие интерес в проекте или влияние на его реализацию и результаты
- 16) ... проекта – это документированный расчет расходов и доходов, обеспечивающий рациональное использование ресурсов и достижение целей проекта
- 17) Бэклог – это ...
- 18) Роль участника Scrum для психолога, который решает, что важно для него в процессе терапии, участвует в принятии решений относительно целей и критериев успеха, – это ...
- 19) Установите соответствие этапа применения Scrum в работе психолога и примерного содержания данного этапа:
- 20) Управление стейкхолдерами включает несколько важных шагов, в частности, на этапе ... нужно определить все стороны, которые могут быть вовлечены в работу психолога или на которых эта работа оказывает влияние
- 21) Расположите определения понятий «обратная связь», «онлайн-консультация» и «синхронная коммуникация» в порядке их перечисления в задании:
- 22) ... – это инструмент для работы с данными, включающий функции расчета, визуализации и хранения информации, активно используемый психологами для анализа и систематизации
- 23) Социальные ... – это цифровые платформы, которые используются психологами для продвижения услуг, взаимодействия с клиентами и популяризации знаний
- 24) ... данных – это процесс обработки и интерпретации собранной информации с целью выявления закономерностей, тенденций и ключевых факторов, влияющих на результаты исследований или практической деятельности





- 25) ... процесс – это метод работы, предполагающий выполнение задач через последовательные циклы, с возможностью адаптации подходов и методов на каждом этапе
- 26) ... коммуникация – это форма общения, при которой участники взаимодействуют с задержкой во времени, используя электронную почту, мессенджеры или другие средства связи
- 27) ... – это технология, создающая искусственную среду для симуляции реальных ситуаций, активно применяемая в терапии фобий, стрессовых расстройств и других психологических проблем
- 28) Установите соответствие основных технических средств, используемых в работе практикующего психолога, и их описаний:
- 29) Для фильтрации релевантной информации можно использовать разные технологии – в частности ..., например, Zotero или Mendeley
- 30) Процесс работы с большими массивами данных включает этап ... который включает удаление ошибок и дублированных записей
- 31) Профессиональная ... – это специализированная область работы психолога, определяемая его интересами, компетенциями и запросами целевой аудитории
- 32) Расположите определения понятий «коучинг», «менторство» и «самоанализ» в порядке их перечисления в задании:
- 33) Установите соответствие форм преподавания психолога и их характеристик:
- 34) ... карьера – это профессиональное развитие через расширение компетенций и освоение новых областей деятельности, не связанное с повышением должности
- 35) ... – это метод повышения квалификации, при котором психолог обсуждает свою работу со специально обученным коллегой, который помогает разбирать конкретные случаи из практики и дает профессиональные советы
- 36) ... терапия – это процесс, когда психолог посещает консультации у другого психолога, чтобы проработать собственные личные проблемы
- 37) ... – это процесс определения уникальных особенностей специалиста и их продвижения для создания устойчивого профессионального имиджа
- 38) ... – это метод терапии, основанный на использовании театральных техник для проработки личных переживаний и социальных взаимодействий





- 39) Установите соответствие вида карьеры психолога и описания данного вида карьеры:
- 40) Говоря о такой составляющей карьерной компетентности психолога, как ..., следует отметить, что умение психолога планировать свое время особенно важно для поддержания баланса между работой и личной жизнью
- 41) ... мероприятий – это процесс организации интерактивных элементов в рамках события для поддержания интереса и вовлеченности участников
- 42) ... – это психологическое состояние, в котором участники взаимодействия чувствуют себя защищенными и готовыми к открытому обмену мнениями
- 43) ... – это способность внимательно воспринимать вербальную и невербальную информацию от собеседника, включая интонации, жесты и эмоции, с целью создания атмосферы доверия и понимания
- 44) Установите соответствие надпрофессиональных навыков и их характеристик:
- 45) Надпрофессиональные навыки – это ...
- 46) ... мероприятия – это структурированный план последовательности действий и активности, направленный на достижение целей события
- 47) Расположите элементы структуры программы мероприятия в порядке его проведения:
- 48) Установите соответствие факторов, которые необходимо учитывать при выборе места проведения мероприятия, и их характеристик:
- 49) Для организации мероприятия нужна слаженная работа команды профессионалов, в которой четко распределены ключевые роли – так, ... координирует все процессы
- 50) Для организации мероприятия нужна слаженная работа команды профессионалов, в которой четко распределены ключевые роли – так, технический ... контролирует работу оборудования и поддерживает связь с подрядчиками
- 51) ... мероприятия – это центральная идея, определяющая цели, стиль и содержание события, обеспечивающая его целостность и уникальность





- 52) ... – это процесс оформления пространства для соответствия тематике события и улучшения эмоционального восприятия участников
- 53) ... мероприятий – это процесс планирования, координации и реализации события, включающий логистику, управление бюджетом и продвижение.
- 54) ... коммуникация – это передача информации через жесты, мимику, позы и другие несловесные сигналы, усиливающие воздействие вербальных сообщений
- 55) Установите соответствие понятий и их определений:
- 56) ... в методологии Scrum – это встреча команды, на которой обсуждаются сильные и слабые стороны работы в предыдущем спринте, а также вырабатываются улучшения
- 57) Процесс систематического изучения достигнутых результатов для выявления сильных сторон, проблем и путей улучшения в рамках проекта – это ... результатов
- 58) ... проекта – это структурирование целей, задач, ресурсов и сроков для его успешной реализации
- 59) ... – это лица или организации, имеющие интерес в проекте или влияние на его реализацию и результаты
- 60) ... интеллект – это способность осознавать, понимать и управлять своими эмоциями, а также взаимодействовать с эмоциями других людей
- 61) Роль участника Scrum для психолога, который помогает организовать процесс и следит за соблюдением принципов гибкой работы, управляет процессом и помогает двигаться вперед, – это ...
- 62) Установите правильный порядок применения Scrum в работе психолога:
- 63) Установите соответствие основных преимуществ фреймворка Scrum в психотерапевтической практике и их характеристик:
- 64) Установите правильную последовательность этапов проектной деятельности:
- 65) ... терапия (КПТ) – психологический метод, направленный на выявление и изменение деструктивных убеждений и поведения клиента





- 66 ... технологии – это набор методов и инструментов, которые помогают эффективно планировать, организовывать и координировать рабочие процессы; в психологии эти технологии можно использовать для управления встречами с клиентами, планирования тренингов и психологических мероприятий
- 67 Управление стейкхолдерами включает несколько важных шагов, в частности, на этапе ... нужно оценить, как деятельность психолога влияет на заинтересованные стороны, и, при необходимости, скорректировать свою работу, чтобы удовлетворить их потребности и требования
- 68 ... компетентность психолога включает способность работать не только с традиционными методами, но и адаптировать новые подходы, технологии и инструменты для решения задач клиентов
- 69 Установите соответствие понятий и их определений:
- 70 ... обработка – это применение математических методов для анализа данных, полученных в процессе исследований или диагностики, с целью выявления статистически значимых результатов
- 71 ... – это цифровые платформы, которые используются психологами для продвижения услуг, взаимодействия с клиентами и популяризации знаний
- 72 ... – это форма сопровождения, в рамках которой наставник оказывает поддержку и предоставляет рекомендации участникам проекта для достижения поставленных целей
- 73 ... оборудование – это технические средства и программное обеспечение, используемые психологами для измерения и анализа когнитивных и эмоциональных характеристик клиентов
- 74 ... – это форма общения, при которой участники взаимодействуют с задержкой во времени, используя электронную почту, мессенджеры или другие средства связи
- 75 ... реальность – это технология, создающая искусственную среду для симуляции реальных ситуаций, активно применяемая в терапии фобий, стрессовых расстройств и других психологических проблем
- 76 Расположите характеристики платформ для вебинаров, таких как Zoom, Google Meet и GoToWebinar, в порядке их перечисления в задании:
- 77 Установите соответствие принципов отбора релевантной информации и их описаний:





- 78) Процесс работы с большими массивами данных включает этап ... данных, который включает создание диаграмм и графиков для лучшего представления данных
- 79) ... система – это структура, позволяющая организовывать и связывать информацию с использованием интерактивных ссылок, применяемая для создания обучающих материалов и электронных курсов
- 80) ... – это платформа для статистического анализа данных, простая в использовании, с удобным интерфейсом; на данный ресурс требуется подписка
- 81) ... – это инструмент стратегического планирования, используемый для оценки сильных сторон, слабых сторон, возможностей и угроз – в частности, в профессиональной деятельности психолога
- 82) Установите соответствие понятий и их содержания:
- 83) Установите соответствие видов творческих методов работы психолога и их описаний:
- 84) ... – это метод повышения квалификации, при котором психолог обсуждает свою работу со специально обученным коллегой, который помогает разбирать конкретные случаи из практики и дает профессиональные советы
- 85) ... – это процесс, когда психолог посещает консультации у другого психолога, чтобы проработать собственные личные проблемы
- 86) ... – это формат психологической помощи, предоставляемой дистанционно через видеозвонки, чаты или специализированные платформы
- 87) ... – это метод терапии, основанный на использовании театральных техник для проработки личных переживаний и социальных взаимодействий
- 88) Расположите описания практической, образовательной, научной и корпоративной карьеры психолога (в порядке перечисления видов карьеры в задании):
- 89) ... карьера – это продвижение по карьерной лестнице, связанное с получением более высокой должности или увеличением уровня ответственности





- 90) Говоря о такой составляющей карьерной компетентности психолога, как ..., следует отметить, что психолог должен знать теорию психологии, иметь опыт работы с разными методами диагностики и лечения, уметь использовать современные инструменты и подходы
- 91) Для организации мероприятия нужна слаженная работа команды профессионалов. Каждый участник команды должен четко знать свои обязанности. Кто из участников команды занимается продвижением и привлечением аудитории?
- 92) При организации мероприятия привлечение аудитории начинается с разработки маркетинговой стратегии. Для ее успешной реализации используют различные инструменты. С помощью какого инструмента таргетируют аудиторию в социальных сетях и продвигают мероприятие через блогеров?
- 93) После проведения мероприятия важно подвести итоги. Это помогает организаторам оценить, насколько были достигнуты цели, и определить области для возможного улучшения. В частности, анализируются затраты и доходы. Какой способ оценки для этого используется?
- 94) Проектную деятельность для наглядности можно представить как последовательный процесс с несколькими ключевыми этапами, такими как инициация проекта, планирование, реализация, контроль и оценка, завершение. На одном из этих этапов проводится мониторинг выполнения задач, оцениваются результаты и выявляются отклонения от плана. Назовите данный этап проектной деятельности.
- 95) Проектную деятельность для наглядности можно представить как последовательный процесс с несколькими ключевыми этапами, такими как инициация проекта, планирование, реализация, контроль и оценка, завершение. На одном из этих этапов подводятся итоги, анализируются результаты, выявляются сильные и слабые стороны, а также проводится обратная связь с участниками проекта. Назовите данный этап проектной деятельности.





- 96) Стейкхолдерами в работе психолога могут быть не только клиенты, но и другие профессионалы – психотерапевты, социальные работники, а также организации, в которых работает психолог, такие как клиники и образовательные учреждения. В число стейкхолдеров входят и заинтересованные лица – родственники клиентов, руководители, HR-специалисты. Управление стейкхолдерами включает несколько важных шагов. В ходе одного из этих шагов регулярное общение с клиентами и другими стейкхолдерами помогает обмениваться важной информацией, уточнять ожидания и достигать взаимопонимания. На каком этапе управления стейкхолдерами это происходит?
- 97) При поиске информации в психологии можно работать с онлайн-библиотеками, которые предоставляют доступ к большим коллекциям научной литературы. Чтобы поиск был более системным и эффективным, практическому психологу важно учитывать особенности и характеристики этих онлайн-библиотек. Например, есть онлайн-библиотека, которая служит для поиска научных публикаций, статей и книг. Ее преимущество – бесплатный доступ к исследованиям. Однако эта библиотека дает ограниченный доступ к полным текстам. О какой онлайн-библиотеке говорится в описании?
- 98) При поиске информации в психологии можно работать с онлайн-библиотеками, которые предоставляют доступ к большим коллекциям научной литературы. Чтобы поиск был более системным и эффективным, практическому психологу важно учитывать особенности и характеристики этих онлайн-библиотек. Например, есть онлайн-библиотека, которая представляет собой базу данных психологических исследований. Ее преимущество – наличие точных данных по психологическим исследованиям. Для пользования данной онлайн-библиотекой требуется платный доступ. О какой онлайн-библиотеке говорится в описании?
- 99) Существуют различные онлайн-ресурсы для статистической обработки данных. В частности, есть ресурс, который является Бесплатной альтернативой SPSS, ориентированной на пользователей с базовыми знаниями статистики. Этот бесплатный ресурс подходит для новичков, по сравнению с программой SPSS Statistics у него ограниченные возможности. О каком ресурсе говорится в описании?





- 100) Понимание своей целевой аудитории – это основа эффективного продвижения и установления контакта с клиентами. Психолог должен создать четкий портрет своей аудитории, чтобы точно настроить маркетинговые усилия. Портрет целевой аудитории включает несколько ключевых аспектов. В частности, психолог должен понять, почему клиенты приходят за помощью, какие эмоции и потребности ими движут, что для них важно в процессе работы. Назовите аспект целевой аудитории, о котором идет речь?
- 101) Понимание своей целевой аудитории – это основа эффективного продвижения и установления контакта с клиентами. Психолог должен создать четкий портрет своей аудитории, чтобы точно настроить маркетинговые усилия. Портрет целевой аудитории включает несколько ключевых аспектов. Например, в работе с корпоративными клиентами или родителями подростков важно учитывать стресс, карьерные ожидания, воспитательные установки. Назовите аспект целевой аудитории, о котором идет речь?
- 102) Для успешной работы на психологическом рынке важно не только найти свою нишу, но и правильно выделиться среди конкурентов. Психолог должен четко объяснить, чем его подход отличается от других специалистов, и почему клиенты должны выбрать именно его. Выделиться среди конкурентов можно различными способами. Например, психолог может разрабатывать индивидуальные программы, направленные на решение проблем каждого клиента. Как можно назвать данный способ отстройки от конкурентов?

