



Микронутриенты.ДРБ_Нутрициолог

- 1 С дефицитом какого витамина связано заболевание Бери-бери?
- 2 Самый «антистрессовый» витамин, особенно в сочетании с магнием
- 3 Какой витамин участвует в репродуктивной функции и правильном развитии плода?
- 4 Для какого витамина верно утверждение – антиоксидант, повышает иммунитет, способствует заживлению ран, способствует синтезу коллагена, кофактор железа?
- 5 Какую форму витамина А НЕ рекомендовано применять при гипотиреозе?
- 6 Симптомом дефицита какого витамина является «Гусиная кожа» на бедрах и плечах?
- 7 Какой из витаминов синтезируется в коже под действием УФ-излучения?
- 8 Поддерживающая дозировка вит Д
- 9 Назовите самый «Антистерильный витамин»
- 10 Выберите верное утверждение
- 11 Какое утверждение неверно для йода?
- 12 Где локализуется миоглобин?
- 13 Какое вещество обеспечивает превращение неактивного Т4 в активный Т3?
- 14 Что из перечисленного НЕ является показанием для назначения хрома?
- 15 Какой БАД помогает снижать ЛПНП?
- 16 Какое вещество стабилизирует гормональный фон у женщин, в комбинации с В9 стимулирует овуляцию, способствует восстановлению менструального цикла, улучшению качества яйцеклеток?



- 17) Клиент желает снизить вес, при этом у него наблюдается повышенный ферритин. Какой БАД порекомендуете?
- 18) Клиент жалуется на низкий уровень энергии после болезни. Какое вещество порекомендуете для восстановления?
- 19) Какие БАД порекомендуете клиенту с данными показателями анализов: МСV 98, МСН 37, гомоцистеин 16?
- 20) Клиент жалуется на кровоточивость десен. Какой витамин порекомендуете?

