



Микронутриенты.ДРБ_Нутр и ОЗП Без ИМ

- 1 С дефицитом какого витамина связано заболевание Бери-бери?
- 2 Самый «антистрессовый» витамин, особенно в сочетании с магнием
- 3 Какой витамин участвует в репродуктивной функции и правильном развитии плода?
- 4 Для какого витамина верно утверждение - антиоксидант, повышает иммунитет, способствует заживлению ран, способствует синтезу коллагена, кофактор железа?
- 5 Восполнение каких витаминов снижает гомоцистеин? (2 верных ответ)
- 6 Какую форму витамина А НЕ рекомендовано применять при гипотиреозе?
- 7 Симптомом дефицита какого витамина является «Гусиная кожа» на бедрах и плечах?
- 8 Какой из витаминов синтезируется в коже под действием УФ-излучения?
- 9 Поддерживающая дозировка вит Д
- 10 Назовите самый «Антистерильный витамин»
- 11 Выберите верное утверждение
- 12 Какое утверждение НЕ верно для йода?
- 13 Где локализуется миоглобин?
- 14 Какое вещество обеспечивает превращение неактивного Т4 в активный Т3?
- 15 Что из перечисленного НЕ является показанием для назначения хрома?
- 16 Какой БАД помогает снижать ЛПНП?





- 17) Какое вещество стабилизирует гормональный фон у женщин, в комбинации с В9 стимулирует овуляцию, способствует восстановлению менструального цикла, улучшению качества яйцеклеток?
- 18) Какие из перечисленных веществ помогают поддерживать нормальную массу тела? (несколько вариантов)
- 19) Какое вещество способно активировать в клетках митохондриогенез?

