



Методы управления стрессовым состоянием.ЦЗН

- 1 Синдром эмоционального выгорания это -
- 2 Виды причины эмоционального выгорания:
- 3 К внешним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 4 К внутренним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 5 Выделяют следующие группы симптомов выгорания...
- 6 Психологические признаки эмоционального выгорания...
- 7 Стадии проявления эмоционального выгорания ...
- 8 Основная задача преодоления эмоционального выгорания ...
- 9 Как эмоциональное выгорание влияет на социальное поведение ...
- 10 Физиологические признаки эмоционального выгорания...
- 11 Главные факторы стрессоустойчивости:
- 12 Когда возникает стресс:
- 13 Причина стрессов -
- 14 Управление стрессом - это
- 15 Составляющие стрессовой реакции:
- 16 Общий адаптационный синдром — это
- 17 Стадии развития стресса:
- 18 Стресс - менеджмент - это



- 19) Процесс управления стрессом происходит по базовым направлениям:
- 20) Человек способен управлять стрессом потому, что это -
- 21) Синдром эмоционального выгорания это -
- 22) Виды причины эмоционального выгорания:
- 23) К внешним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 24) К внутренним причинам эмоционального выгорания можно отнести ...
- 25) Выделяют следующие группы симптомов выгорания...
- 26) Психологические признаки эмоционального выгорания...
- 27) Стадии проявления эмоционального выгорания ...
- 28) Основная задача преодоления эмоционального выгорания ...
- 29) Как эмоциональное выгорание влияет на социальное поведение ...
- 30) Физиологические признаки эмоционального выгорания...
- 31) Главные факторы стрессоустойчивости:
- 32) Когда возникает стресс:
- 33) Причина стрессов -
- 34) Управление стрессом - это
- 35) Составляющие стрессовой реакции:
- 36) Общий адаптационный синдром — это
- 37) Стадии развития стресса:
- 38) Стресс - менеджмент - это





- 39) Процесс управления стрессом происходит по базовым направлениям:
- 40) Человек способен управлять стрессом потому, что это -

