



Методы и средства защиты человека в окружающей ср 541с5610

- 1) Активные целесообразные действия, направленные на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования
- 2) Состояние организма при полном отсутствии или недостаточности поступления пищевых веществ
- 3) Тип голодания, когда при достаточном количественном питании человек недополучает с пищей одно или несколько веществ (витамины, белки, углеводы и т. п.).
- 4) Определение на местности не только своего местоположения относительно сторон горизонта, но и умение выдерживать заданный курс дальнейшего движения в походах, рыбалке, охоте или геологических маршрутах
- 5) Определить стороны горизонта (север, юг, запад, восток) можно способом:
- 6) Спутниковая система навигации, обеспечивающая измерение расстояния, времени и определяющая местоположение:
- 7) Вид костра, который представляет собой положенные друг на друга крупные ветки, от него много углей, он долго горит, удобен для приготовления пищи и сушки вещей
- 8) Астрономический метод определения сторон горизонта ночью по происходит по созвездию:
- 9) Зимой самое простое укрытие в виде крытой щелевидной ямы глубиной до 2 м.
- 10) Укрытие под естественно образовавшейся крышей (камни, деревья)

