



Методика разработки и проведения тренинга.do r_МАГ_240729_д.Психолого-педагогическое образование

- 1) Определите последовательность, в которой располагается программа психологического тренинга в школе:
- 2) Определите последовательность, в которой располагаются блоки удачной по структуре тренинговой лекции:
- 3) Установите соответствие между структурной единицей программы психологического тренинга и ее характеристикой:
- 4) Установите соответствие между принципом и его определением:
- 5) Метод психологического тренинга, выполнение умственных действий, связанных с сосредоточением на различных образах с целью проникновения в их сущность – это ...
- 6) Способность сознательно обращать внимание на свои мысли, эмоции и поведение, оценивать принятые решения и перспективы – это ...
- 7) Понятие социально-психологического тренинга были введены ...
- 8) Основная цель социально-психологического тренинга – это повышение ... в общении.
- 9) Первый шаг в решении задачи выбора средств – это выбор ... приема.
- 10) Метод психологического тренинга, устное систематическое и последовательное изложение информации ведущим по теме тренингового занятия – это ...
- 11) Явление групповой динамики, выработка групповых мнений, правил, ценностей – это ...
- 12) Функция участника тренинговой группы, вытекающая из ее положения (статуса) в данной группе и исполняемая в форме нормативно одобряемого другими участниками группы поведения – это ...





- 13) Специально созданная малое сообщество, участники которого при содействии ведущего (психолога) включаются в интенсивное общение и взаимодействие, ориентированное на решение разнообразных психологических проблем участников – это тренинговая ...
- 14) Социально-психологический тренинг, направленный на развитие способности адекватного и полного познания себя, других людей и отношений, складывающихся в ходе общения – это ... тренинг.
- 15) Общение, при котором учитываются интересы других участников взаимодействия, а также их чувства, эмоции, переживания, называется ... общением.
- 16) В тренинговой группе создается креативная среда, основными характеристиками которой являются ... (укажите 4 варианта ответа)
- 17) Группы, ориентированные на выяснение жизненных ценностей человека, усиление чувства его самоидентичности – это ... группы
- 18) Группы сензитивности возникли в ... году
- 19) Система представлений индивида о самом себе, осознаваемая, рефлексивная часть личности – это ...
- 20) Если речь идет о вопросах, связанных со взаимодействием с другими людьми, необходима ... форма психологической работы.
- 21) Тренинги, направленные на актуализацию черт личности и личностных ресурсов, значимых в контексте реализации лидерских функций, называются ...
- 22) Тренинги, направленные на общее повышение энергетики участников группы вне конкретного контекста – интенсивная двигательная активность, вербальные и невербальные контакты каждого с каждым – это ... тренинги
- 23) Имеют отчетливо выраженную тематику, содержательно связанную с планируемой в рамках сессии основной деятельностью – это ... тренинги.
- 24) Пошаговая модель продуктивного разрешения конфликтных ситуаций, связанных как с межличностными, так и предметными противоречиями – это техника ...
- 25) ... разогревы нацелены на повышение внутренней готовности к действию, прежде всего на подсознательном уровне, за счет актуализации формирования эмоционально заряженных образов, связанных с предстоящей деятельностью.





- 26) Метод психологического тренинга, обсуждение участниками группы определенного вопроса, проблемы – это ... дискуссия.
- 27) Установите соответствие между типом разогрева и его характеристикой:
- 28) Стадия тренинга, на которой в тренинговую сессию происходит генерация идей – это ... стадия
- 29) Стадия, на которой в тренинговую сессию происходит выбор идей – это ... стадия
- 30) Проводить ... стоит всякий раз, когда нужно сменить ритм или задать тему занятия.
- 31) Разминка должна занимать не более ... минут
- 32) Заканчивать разминку нужно в момент, когда энергетика ...
- 33) Чтобы удержать внимание аудитории необходимо ... (укажите 2 варианта ответа)
- 34) Для работы с аудиториями существуют правила ... (укажите 4 варианта ответа)
- 35) Великими ораторами были ...
- 36) Допустимая численность групп для проведения эффективного тренинга – до ... человек.
- 37) Определите последовательность, в которой располагаются этапы разработки плана тренинга:
- 38) Определите последовательность действий для определений целей и задач предстоящего тренинга:
- 39) Установите соответствие между парадигмой тренинга и его характеристикой:
- 40) Установите соответствие между групповой нормой и ее характеристикой:
- 41) В тренинге желательно ... жесткого сценария
- 42) Снятие нервно-психической напряженности, быстрое восстановление сил, управление эмоциональными состояниями – это задача ...





- 43) Увеличение личностного ..., повышение сил и возможностей человека путем его развития и становления целостности – это задача гештальт-терапии.
- 44) Упражнения, создающие раскрепощенную, непринужденную атмосферу среди участников тренинга, называются ...
- 45) Упражнения, не несущие серьезной смысловой нагрузки, необходимые для эмоциональной разрядки – это ... упражнения
- 46) Упражнения, при которых группа заметно оживляется, участники как бы «снимают маски», в которых они были вначале, маски равнодушия и отчуждения – это ... упражнения
- 47) Группа людей, заинтересованных в достижении общего результата, которая характеризуется высокой степенью независимости и преследует определенную цель – это ...
- 48) К интерактивным компонентам тренинга относятся ... (укажите 3 варианта ответа)
- 49) Процесс создания у участников мотивации к обучению – это ...
- 50) Установите соответствие между названием позиции членов группы и ее характеристикой:
- 51) Установите соответствие между термином и его определением:
- 52) Определите последовательность, в которой располагаются этапы лабилизации:
- 53) Определите последовательность действий при построении ролевой игры:
- 54) Техники, которые используются при построении фазы лабилизации ... (укажите 3 варианта ответа)
- 55) Задачей фазы введения ориентировочных основ деятельности является ...
- 56) К факторам, способствующим созданию команды относятся ... (укажите 4 варианта ответа)
- 57) Вся команда теряет в доверии, стимулировании, общественном признании, если задание не выполнено по вине любого из членов команды – это принцип ...
- 58) Каждый член команды выполняет ту часть общего задания, которую ему поручила команда – это принцип ...





- 59) Полное понимание и принятие всех условий ее деятельности – это принцип ...
- 60) Идеальный член команды должен обладать такими свойствами, как ... (укажите 3 варианта ответа)
- 61) ... шкала позволяет расширить градацию частоты того или иного явления.
- 62) Установите соответствие между методом, позволяющим выявить и обосновать потребность в обучении сотрудников и его характеристиками:
- 63) Установите соответствие между методической группой и примерами методического обеспечения тренинга:
- 64) Определите последовательность этапов предтренинговой диагностики:
- 65) Определите последовательность этапов методической системы обучения участников тренинга:
- 66) Формулирование вопросов таким образом, чтобы оценить не только текущий уровень навыков и знаний интервьюируемого, но и его желание учиться – это метод, позволяющий выявить потребность в обучении сотрудников, называется ...
- 67) Проверка, насколько конкретный специалист соответствует модели компетенций, утвержденной для профиля его должности, такой метод, позволяющий выявить потребность в обучении сотрудников, называется ...
- 68) Процедура, которая проводится на регулярной основе, реже одного раза в год – этот метод, позволяющий выявить потребность в обучении сотрудников, называется ...
- 69) Методические средства, которые используются на тренинге, предназначены для ... (укажите 3 варианта ответа)
- 70) Методическое обеспечение по любой дисциплине составляется в соответствии с методологией ...
- 71) Для выявления и обоснования потребности сотрудников в обучении эксперты выделили ... наиболее популярных и часто применяемых методов.
- 72) До 85% информации человек воспринимает через органы ...
- 73) Для вовлечения в тренинговый процесс большого количества участников, наиболее эффективными схемами их расположения будут ... (укажите 4 варианта ответа)





- 74) При возникновении необходимости работать по подгруппам, эффективной окажется схема ...
- 75) При возникновении необходимости показать аудитории, как возникают и проявляются социально-психологические феномены, наиболее приемлема схема
- 76) Универсальны по своему назначению и эффективности такие схемы размещения участников тренинга, как ... (укажите 4 варианта ответа)
- 77) Систематическая проработка заказа путем анализа опыта, литературы, информации, полученной из бесед с заказчиком для создания четкой концепции тренинга – это .. подход.
- 78) Философия достижения полезных результатов путем применения технологий – это ...
- 79) Каждый участник тренинга обычно получает перед началом мероприятия ... (укажите 4 варианта ответа)
- 80) По окончании тренинга участники получают ... (укажите 3 варианта ответа)
- 81) Тот, к чьему мнению прислушивается группа – это ...
- 82) Участники группы, наиболее приближенные к лидеру, помогают ему влиять на группу – это ...
- 83) Большинство участников группы, которые идут за лидером – это ...
- 84) Участники учебной группы еще недостаточно хорошо знают друг друга и испытывают тревогу – это этап ...
- 85) Группа продуктивно работает – это этап ...
- 86) Происходит выяснение вопроса «кто есть кто» и вырабатываются внутренние правила группы – это этап ...
- 87) Личностный тест, предназначенный для того, чтобы человек реагировал на неоднозначные стимулы, предположительно выявляя скрытые эмоции и внутренние конфликты – это ... тест.
- 88) Открытая система, которая делится своими наработками, передает опыт, привлекает при необходимости других людей, называется ...
- 89) На заключительной части тренинга происходит ... всех процессов.
- 90) Ученые выделяют ... этапа группового процесса





- 91) Переработка новой информации после приобретения конкретного опыта на интерактивных упражнениях проходит в ... этапа
- 92) Свойство человека, согласно которому человек лучше всего изменяется в группе, открыл известный психолог ...
- 93) Образование групп происходит по признакам ... (укажите 3 варианта ответа)
- 94) Конфликты возникают там, где ... (укажите 3 варианта ответа)
- 95) Для менеджера в организации правильным положением, является то, где он имеет ... (укажите 2 варианта ответа)
- 96) Межличностными методами управления конфликтами являются ... (укажите 2 варианта ответа)
- 97) Определите последовательность в которой располагаются виды конфликтов в группе, в зависимости от этапов групповой динамики:
- 98) Определите последовательность этапов групповой динамики:
- 99) Установите соответствие между видом конфликта и его характеристикой:
- 100) Установите соответствие между этапом групповой динамики и усилиями руководителя, выраженных в процентах:
- 101) Определите последовательность, в которой располагаются этапы обратной связи:
- 102) Обратная связь на действия ведущего тренинга способна оказать мощное влияние на ...
- 103) Совокупность методов и приемов, направленных на получение участниками и/ или ведущим информации о том, как их поведение сказывается на окружающих – это ... связь в тренингах.
- 104) Обучающийся обдумывает и анализирует то, что он только что узнал – этот этап посттренинга называется ...
- 105) Обучающийся получает конкретный опыт, имеющий отношение к сфере обучения – этот этап посттренинга называется ...
- 106) Стадия посттренинга, когда участник самостоятельно применяет новые знания на практике, называется ...
- 107) Стадия посттренинга, на которой участник занимает теоретическими обобщениями, называется ...





- 108 Улучшенная с помощью коучинга производительность, повышение энтузиазма и удовлетворенности работой нужна для...
- 109 Улучшенные с помощью коучинга коммуникация, мотивация, делегирование, уполномочивание подчиненных, планирование и навыки мониторинга нужны для...
- 110 Установите соответствие между временным промежутком и количеством забываемой после тренинга информации:
- 111 Первое посттренинговое мероприятия принято проводить через ... после тренинга
- 112 Второе посттренинговое мероприятия принято проводить через ... после тренинга
- 113 Финальное посттренинговое мероприятия принято проводить через ... после тренинга
- 114 Остановить групповую динамику на этапе «Работа» можно такими способами, как ... (укажите 2 варианта ответа)
- 115 На этапе согласования ... (укажите 2 варианта ответа)
- 116 Взаимодействие в группах становится более активным, как только члены группы
- 117 Основным признаком команды является наличие в группе ... своего поведения.
- 118 Культура принятия коллективных решений, культура коллаборации и использование командных технологий эффективно используется на этапе ...
- 119 Определите последовательность в которой располагаются шаги обучения по методологии американского бизнес-тренера Синтия Клэйя:
- 120 Распространенная ошибка бизнес-тренеров – это ...
- 121 В оценке эффективности тренинга выделяют оценивание ... (укажите 2 варианта ответа)
- 122 На уровне реакций оценка эффективности тренинга происходит методом ... (укажите 2 варианта ответа)
- 123 На уровне поведения оценка эффективности тренинга происходит методом ... (укажите 2 варианта ответа)
- 124 На уровне усвоения оценка эффективности тренинга происходит методом ... (укажите 2 варианта ответа)





- 125) На уровне результатов оценка эффективности тренинга происходит методом ... (укажите 2 варианта ответа)
- 126) Эффективность психологического тренинга на разных уровнях могут оценивать ... (укажите 2 варианта ответа)
- 127) Установите соответствие между категорией людей и вопросами, которые перед ними стоят при оценке эффективности тренинга:
- 128) Установите соответствие между моделью оценки эффективности тренинга и ее описанием:
- 129) Книга «Оценка программ обучения: Четыре уровня», написанная Дональдом Килпатриком, вышла в ... году
- 130) Определите последовательность этапов оценки эффективности тренинга по модели Тайлера:
- 131) Определите последовательность этапов оценки эффективности тренинга по модели Стафлебима CIPP:
- 132) Способ визуализировать оценки и индивидуальные, и групповые – это ...
- 133) Сразу по завершении обучения ведущий проводит ... в форме интервью, группового обсуждения, дискуссии.
- 134) Оперативно оценить уровень организации тренинга, первое впечатление, вызванный интерес, качество содержания, полезность для практической деятельности приобретенных знаний и навыков можно с помощью ...
- 135) Дают фрагментарную информацию и бывают очень эмоциональны ... участников.
- 136) Рациональны и содержательны обычно данные ...
- 137) Русский ученый С.И. Макшанов занимался проблемами выделением критериев ... психологического тренинга.
- 138) Проблема эффективности тренинга тесно связана с проблемой выделения релевантных ...
- 139) Эффект, характерный для всех видов тренинга – это ... эффект.
- 140) Эффект, соответствующий поставленным целям и предполагаемый, – это ... эффект.
- 141) Процесс объединения в целое каких-либо частей, компонентов, называется ...





- 142) Человек или совокупность людей, в адрес которых коммуникатор отправляет какую-либо информацию – это ...
- 143) Горизонтальные перемещения работников с одного рабочего места на другое, предпринимаемые с целью ознакомления работников с различными производственными задачами организации – это ... кадров.
- 144) Процедура исследования и преодоления конфликтов внутри малой группы, а также достижения согласия между участниками взаимодействия относительно своих функций, обязанностей, прав – это ...
- 145) Игры-разминки – это инструмент, используемый для управления ... динамикой.
- 146) Метод работы, который дает группе возможность совместно сформулировать новое понятие – это ...
- 147) Для развития навыков на тренинге используют такие упражнения, как ... (укажите 2 варианта ответа)
- 148) Для развития знаний на тренинге используют такие упражнения, как ...
- 149) Определите последовательность шагов для определения целей и задач предстоящего корпоративного тренинга:
- 150) Определите последовательность, в которой располагаются элементы каждого из блоков тренинга:
- 151) Установите соответствие между элементом блока тренинга и его продолжительностью
- 152) Установите соответствие между типом конфликта и его характеристиками:
- 153) Обыгрываемая на тренинге ситуация выбирается по признакам ... (укажите 3 варианта ответа)
- 154) ... тренинга – это структурные единицы, из которых строится тренинг, каждый из них есть целостный предметно-дидактический комплекс, основанный на взаимосвязанных процедурах.
- 155) В один день тренинга входят ...
- 156) Столкновение противоречивых сил, оказывающих то или иное влияние на деятельность организации, – это ... конфликт
- 157) Результатом мини-лекции должно быть ... (укажите 2 варианта ответа)





- 158) Результатом фасилитации должно быть ...
- 159) В любом упражнении должны быть такие элементы как ...
(укажите 5 вариантов ответа)
- 160) ... теста – это его пригодность: измеряется конкретно тот показатель, который необходимо измерить.

