



Методика преподавания физической культуры в системе дошкольных образовательных организаций БАК

- 1) Способность как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость называется ...
- 2) Отличительными признаками двигательного умения являются:
- 3) Чем обусловлена индивидуальность техники физического упражнения?
- 4) Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе ...
- 5) Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:
- 6) Физическая нагрузка – это ...
- 7) Систему физического образования П.Ф. Лесгафт представил в труде:
- 8) Динамический стереотип также можно определить, как ...
- 9) Под методами физического воспитания понимают:
- 10) Формирование знаний, двигательных умений и навыков относят к задачам:
- 11) Махи, наклоны, повороты за счет собственных мышечных усилий развивают:
- 12) На начальном этапе обучение движениям необходимо осуществлять:
- 13) Какой вид воспитания в процессе физического воспитания заключается в формировании красивой осанки, гармонично развитых форм телосложения, понимания красоты и изящества движений?
- 14) Какой метод воспитания называют упорядоченной совокупностью приемов морального и материального стимулирования занимающихся?





- 15) Для выяснения реакции сердечно-сосудистой системы занимающегося на нагрузку чаще всего применяют:
- 16) Формы работы с детьми 1 – го года жизни:
- 17) Задачи физического воспитания 1- го года жизни:
- 18) Средства физического воспитания детей 1 – го года жизни:
- 19) Выделите условия, необходимые для организации самостоятельной двигательной деятельности ребенка 1 – го года жизни:
- 20) Выберите игрушки и пособия, с которыми можно организовывать игры – занятия:
- 21) Метанию начинают обучать с ...
- 22) Катание мяча-...
- 23) Ловля мяча-...
- 24) Количество общеразвивающих упражнений в комплексе для средней группы:
- 25) Для каких групп мышц в комплексе дается первое упражнение?
- 26) Отберите упражнение для мышц спины:
- 27) Какое исходное положение для ног используется в упражнениях для мышц спины в средней группе:
- 28) Какое упражнение наиболее сложное:
- 29) Назовите количество общеразвивающих упражнений в комплексе младшей группы:
- 30) Отберите упражнение для брюшного пресса и ног:
- 31) Какую последовательность упражнения можно называть правильной:
- 32) Какое количество общеразвивающих упражнений входит в комплекс для детей старшей группы:
- 33) Определите упражнение, которое в комплексе должно стоять первым:



- 34) Отберите исходное положение для приседания с прямой спиной:
- 35) Назовите упражнение для мышц спины:
- 36) Какое упражнение следует взять для комплекса общеразвивающих упражнений старшей группы:
- 37) Для каких мышц в комплексе дается первое упражнение:
- 38) Отберите упражнения для брюшного пресса и ног:

