



## Медико-биологические основы безопасности.ти ЭБС

- 1 Негативные факторы в соответствии с ГОСТ делятся на:
- 2 К травме, смертельному исходу приводят факторы
- 3 Физические статические и динамические нагрузки - это
- 4 Относительная влажность относится к параметрам
- 5 Конвекция - это
- 6 ПДКрз – это концентрация, безопасная
- 7 Наибольшую опасность представляет пыль
- 8 Выведение химического вещества из организма
- 9 Образование рубцов в результате хронических воспалений - это
- 10 Состояние полного социального, биологического и психического благополучия, когда функции всех органов и систем организма человека уравновешены.
- 11 Раздел гигиены труда, изучающий изменения функционального состояния организма человека под влиянием производственной деятельности и разрабатывающий физиологически обоснованные средства организации трудового процесса, способствующие предупреждению утомления и поддержанию высокого уровня работоспособности
- 12 Физиологические и биохимические процессы, осуществляемые через жидкие среды (кровь, лимфа) с помощью гормонов и продуктов обмена веществ
- 13 Обширная группа чувствительных нервных окончаний — рецепторов, рассеянных в различных тканях и внутренних органах





- 14) Интервал, в пределах которого количественные колебания психофизиологических процессов способны удерживать живую систему на уровне функционального оптимума (оптимальная зона, в пределах которой организм не выходит на патологический уровень саморегуляции)
- 15) Система мышлений и действий, направленная на установление зависимости среды обитания и здоровья человека до развития заболевания
- 16) Возможные влияния на здоровье по тяжести классифицируют:
- 17) Динамическое постоянство внутренней среды и некоторых физиологических функций организма человека (терморегуляции, кровообращения, газообмена и др.), поддерживаемое механизмами саморегуляции в условиях колебаний внутренних и внешних раздражителей
- 18) Адаптивные реакции, направленные на устранение или ослабление функциональных сдвигов, вызванных неадекватными факторами среды
- 19) По способу попадания вредные вещества бывают:
- 20) Какое излучение наиболее опасно при внешнем облучении?
- 21) Приспособительные реакции и развитие новых биологических свойств при изменении внешней или внутренней среды обеспечивает:
- 22) С позиции защитно-приспособительных реакций состояние равновесия между адаптационными возможностями организма и постоянно меняющимися условиям среды – это состояние:
- 23) Среди факторов обеспечения состояния здоровья современного человека 50-55% составляют:
- 24) Среди факторов обеспечения состояния здоровья современного человека 10-15% составляют:
- 25) Состояние организма, когда адаптация реализуется за счет более высокого, чем в норме, напряжения регуляторных систем называется
- 26) Состояние организма, характеризующееся недостатком, ограничением двигательной активности называется
- 27) Комплекс изменений в функционировании организма при ограничении двигательной активности называется:





- 28) Часть общечеловеческой культуры, направленная на использование различного вида двигательной активности, в целях поддержания и укрепления своего здоровья:
- 29) Основные количественные показатели здоровья:
- 30) По своей природе все производственные факторы подразделяются на:
- 31) Химические опасные и вредные производственные факторы подразделяются на:
- 32) Опасный производственный фактор - это фактор, действие которого в определенных условиях приводит:
- 33) Вредный производственный фактор - это фактор, действие которого в определенных условиях приводит:
- 34) Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы подразделяются на:
- 35) Совокупность каких параметров определяет производственный микроклимат?
- 36) Теплоотдача человека осуществляется в основном:
- 37) При нормировании параметров производственного микроклимата необходимо учитывать:
- 38) При нормировании параметров нагревающего микроклимата учитывают
- 39) Предельно допустимая концентрация вредного вещества (ПДК) в воздухе рабочей зоны - это концентрация, при которой можно находиться без угрозы для здоровья:
- 40) Как подразделяются вредные вещества по степени опасности?
- 41) Основную роль в развитии профзаболеваний легких (пневмокониозов) играет пыль со следующими характеристиками
- 42) Исходя из гигиенических критериев, условия труда подразделяются на четыре класса:
- 43) Вредные условия труда (третий класс) по степени превышения гигиенических нормативов и выраженности изменений в организме работающих подразделяются на:
- 44) Острая направленность действия, строго определенная локализация токсичных веществ, это:





- 45) К основным методам детоксикации организма относят:
- 46) Токсичность химических веществ зависит от
- 47) Приспособление организма к изменяющимся условиям среды, которое происходит без каких-либо необратимых нарушений в данной биологической системе, это
- 48) Какие из органов человека наиболее радиочувствительны?
- 49) Процесс выведения химического вещества из организма
- 50) Все производственные факторы, действующие на работающих в рабочей зоне подразделяются на
- 51) Количество потребляемого кислорода сверх уровня, покоя на протяжении работы и ближайшего восстановительного периода
- 52) Любое отклонение от жизненно важного уровня какого-либо фактора служит толчком к немедленной мобилизации многочисленных аппаратов соответствующей функциональной системы, которые восстанавливают этот жизненно важный приспособительный результат
- 53) Какое излучение, обладая незначительной проникающей способностью, вызывает только кожные поражения при внешнем облучении?
- 54) Эта дозиметрическая единица служит для оценки биологического действия ионизирующих излучений, она равна произведению поглощенной дозы на коэффициент качества излучения:
- 55) Какое излучение наименее опасно при внешнем облучении?
- 56) Уплотнение соединительной ткани с появлением рубцовых изменений в различных органах, возникающее, как правило, в результате хронического воспаления
- 57) Способность организма приспосабливаться к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды, выработанная в процессе эволюционного развития
- 58) Сложный многоэтапный процесс, ведущий к глубокой опухолевой реорганизации нормальных клеток организма





- 59) Медицинская профилактика заболеваемости, ориентированная на весь контингент детей и взрослых для улучшения состояния их здоровья на протяжении всего жизненного цикла, является профилактикой:
- 60) Медицинская профилактика, направленная на выявление маркеров конституциональной предрасположенности и риска заболеваний по совокупности наследственных особенностей, является профилактикой:
- 61) По определению ВОЗ «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков» - это:
- 62) Интервал, в пределах которого количественные колебания психофизиологических процессов способны удерживать живую систему на уровне функционального оптимума (оптимальная зона, в пределах которой организм не выходит на патологический уровень саморегуляции)
- 63) Условно статистическое понятие, которое характеризуется комплексом демографических показателей, уровнем физического развития, заболеваемостью и частотой доболезненных состояний
- 64) Государственная система наблюдения, анализа, оценки и прогноза состояния здоровья населения и среды обитания человека, а также определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием на него факторов среды обитания человека для принятия мер по устранению вредного воздействия на население факторов среды обитания человека.
- 65) Возможные влияния на здоровье по тяжести классифицируют:
- 66) Основные количественные показатели здоровья:
- 67) Раннее выявление препатологических состояний, тщательное медицинское обследование людей, подвергнувшихся воздействию ОВПФ, включающая в себя индивидуальные или групповые мероприятия по повышению резистентности организма, обучение методам безопасной работы и жизни
- 68) К профессиональным заболеваниям относят:
- 69) Количество потребляемого кислорода сверх уровня, покоя на протяжении работы и ближайшего восстановительного периода
- 70) Повреждение кожи и тканей вследствие воздействия высокой температуры называется...





- 71) При укусах змей не запрещается:
- 72) Что не следует использовать при работе с ртутью:
- 73) Что является четвертой степенью обморожения?
- 74) Что не является видом наркотических веществ:
- 75) Состояние организма, которое дает человеку реализовать свою генетическую программу в конкретных условиях социо-культурного бытия, называют здоровьем:
- 76) Гипокинезия, развивающаяся вследствие привыкания к малоподвижному образу жизни, наличия сниженной двигательной инициативности, называется:
- 77) Гипокинезия, развивающаяся при неправильной организации учебно- воспитательного процесса, перегрузки учебными занятиями, отсутствии свободного времени, называется:
- 78) Ведущий фактор нарушения терморегуляции современного человека:
- 79) К общим средствам закаливания относят:
- 80) Состояние, характеризующееся временным снижением работоспособности, представляющее собой защитную реакцию, физиологически связанную с развитием в ЦНС запредельного торможения:
- 81) Длительное и стойкое снижение работоспособности, сопровождающееся функциональными нарушениями в ЦНС и системах жизнеобеспечения организма:
- 82) К местным средствам закаливания относят:
- 83) При умственном утомлении идеальной деятельностью, приводящей к восстановлению функций, является
- 84) Смертельная доза никотина может быть получена при одновременном выкуривании ... сигарет
- 85) Последствия алкогольного повреждения органов и систем, возникающие вследствие тромбоза сосудов и гибели клеток, наиболее тяжелы для:





- 86) Нарушение гормональной функции печени вследствие алкогольного повреждения, проявляющаяся появлением у мужчин женских вторичных половых признаков, называется
- 87) Среди мужчин, систематически употребляющих алкоголь (по данным А.К. Казначеева), сердечно-сосудистые заболевания встречаются чаще:
- 88) Природный стимулятор, один из самых эффективных, содержащий более 200 фитокомплексов, губительных для возбудителей различных заболеваний:
- 89) Эволюционно обосновано, оптимально использование в пищу продуктов:
- 90) Вещества, уничтожающие или снижающие развитие и активность возбудителей заболеваний в организме:
- 91) Пищевые вещества, выполняющие пластическую, каталитическую, гормональную, иммунную и транспортную функции:
- 92) Для удовлетворения оптимальной потребности организма в белках, жирах, углеводах, их соотношение должно составлять:
- 93) Хорошо подобранный рацион, соответствующий индивидуальным особенностям организма, учитывающий характер труда, половые и возрастные особенности, климатогеографические условия проживания, называется ... питание:

