



Медико-биологические и социальные основы здоровья.кс_СПО

- 1 Отметьте меры, которые не используются при уборке помещений:
- 2 Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят:
- 3 Определите соответствие общей продолжительности непосредственной образовательной деятельности:
- 4 Определите соответствие рациона питания согласно установленному СанПин:
- 5 Перечислите принципы рационального питания:
- 6 Выберите правила воспитания у детей гигиенических навыков приема пищи:
- 7 На каждом занятии (в основной его части) должны соблюдаться некоторые общие положения в выполнении физических упражнений. Этими положениями являются:
- 8 Из перечисленных ниже правил, выберите правила наложения жгута:
- 9 Из перечисленных ниже правил, выберите правила наложения бинтовых повязок:
- 10 Знание медико-биологических и социальных основ здоровья необходимо воспитателю для того чтобы...
- 11 Адаптацией называется...
- 12 Выберите из перечисленного ниже – фактор, обеспечивающий здоровье:
- 13 Каким методом изучается физическое развитие детей?
- 14 На кого чаще всего ориентируется ребенок раннего возраста в общении и игре при поступлении в детское учреждение?
- 15 За какое время до окончания прогулки воспитатель организует спокойные игры?





- 16) Это состояние проявляется чаще у тревожных детей в необоснованной боязни темноты всего незнакомого, насекомых, и т.д., при котором изменяется душевное состояние ребёнка, выражающееся в снижении его активности, мрачности, замкнутости...
- 17) Нервные нарушения у детей можно вылечить или смягчить их проявления, если...
- 18) Болезненный «лающий» кашель, першение в горле, боли при глотании, хрипота, иногда потеря голоса.
- 19) К детским инфекциям относятся...
- 20) При каких заболеваниях категорически нельзя: класть грелку на живот, давать обезболивающие средства, делать клизму, кормить и поить ребёнка?
- 21) Единственным средством предупреждения массовых инфекций является?
- 22) Для профилактики малокровия полезны продукты, содержащие ...
- 23) Настои и отвары каких растений можно использовать для групповых ингаляций?
- 24) По требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" поливка травяного покрытия участка группы водой в сухую и жаркую погоду осуществляется:
- 25) Какие игрушки не рекомендуется иметь в дошкольных учреждениях?
- 26) Гигиена изучает...
- 27) Чем преодолевается возможность развития гиподинамии и гипокинезии у детей в дошкольных учреждениях?
- 28) В первые 2 – 4 дня у новорожденных наблюдается снижение массы тела (на 6- 10 %), недостаточная терморегуляция – какие физиологические механизмы недостаточно развиты?
- 29) О чем может говорить частая смена настроения или устойчивое отрицательное настроение у ребенка?
- 30) Ребенок 7 лет непрерывно противоречит родителям: «Ешь!» — «Не хочу!» «Помой руки!» — «Не буду!» и т.д. чем объясняется такое поведение ребенка?





- 31) Укажите пути распространения ОРВИ:
- 32) Повышение температуры, головная боль, слабость, явления ринита, фарингита, трахеита. Кашель сначала сухой, жёсткое дыхание, затем более мягкий, сухие и влажные хрипы...
- 33) Какой из показателей нормализуется прежде всего у детей в период адаптации?
- 34) Рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток...
- 35) Какова цель первого этапа работы по формированию знаний у детей о правилах безопасного поведения в быту?
- 36) Какое из утверждений верно?
- 37) Столы в групповых помещениях промывают горячей водой с мылом.
- 38) Столы для занятий старших и подготовительных групп устанавливают...
- 39) Проветривание проводят в отсутствие детей и заканчивают...
- 40) Если адаптация длится от 2 до 6 месяцев и больше, и ребенок заболевает в первые 10 дней после поступления и затем продолжает повторно болеть от 4 до 12 раз и более в течение года, что приводит к снижению реактивности ребенка и показателей физического и нервно-психического развития, то такая адаптация называется...
- 41) При каком условии ребенок значительно быстрее и легче адаптируется?
- 42) При возникновении несчастного случая как должны вести себя взрослые?
- 43) Укажите, верно ли утверждение, что: если адаптация длится от 2 до 6 месяцев и больше, и ребенок заболевает в первые 10 дней после поступления и затем продолжает повторно болеть от 4 до 12 раз и более в течение года, что приводит к снижению реактивности ребенка и показателей физического и нервно-психического развития, то такая адаптация называется тяжелой.
- 44) Укажите, верно ли утверждение, что проветривание проводят в отсутствие детей и заканчивают за 10 мин до возвращения с прогулки?

