



Личная эффективность в условиях изменений.ЦЗН

- 1 В зависимости от того, какие цели преследуете, различают виды эффективности:
- 2 Личная эффективность — это ...
- 3 Навыки личной эффективности руководителя:
- 4 Навыки личной эффективности сотрудника:
- 5 Способность не только хорошо работать, но и отдыхать, проводить время с близкими и получать удовольствие от жизни и работы:
- 6 Личная персональная эффективность состоит из элементов:
- 7 Способы повысить личную эффективность:
- 8 Первые шаги, для повышения личной эффективности:
- 9 Матрица Эйзенхауэра. Суть практики состоит в том, что вы распределяете все рабочие задачи на группы:
- 10 К правильным привычкам для повышения личной эффективности можно отнести: