



## Контроль своего поведения через управление собственными эмоциями.дпо

- 1 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции – сложный психический процесс, который включает в себя три основных компонента.
- 2 Укажите определение. Базовые эмоции – это ...
- 3 Укажите определение. Эмоциональный интеллект – это ...
- 4 Выберите несколько вариантов ответов. Эмоции можно разделить на две основные группы:
- 5 Укажите определение. Эмоция это ...
- 6 Выберите несколько вариантов ответов. По степени мобилизации выделяют два вида эмоций:
- 7 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния стенических эмоций:
- 8 Выберите несколько вариантов ответов. Определите эффект влияния астенических эмоций:
- 9 Выберите несколько вариантов ответов. Условия зарождения эмоций:
- 10 Выберите несколько вариантов ответов. Укажите основные функции эмоций:
- 11 По теории Роберта Плутчика, каждая эмоция состоит из нескольких компонентов:
- 12 Таблица классификации - Колесо Р. Плутчика, основана на:
- 13 Каждая эмоция включает в себя два компонента:
- 14 Составляющие триединой теории мозга П. Маклина:
- 15 Наиболее значимые функции рептильного мозга...
- 16 Главным генератор эмоций, который связывает эмоциональную и физическую деятельность – это ...





- 17 Новая кора – часть мозга, присущая высшим млекопитающим – это ...
- 18 На любой внешний вызов, первыми реагируют:
- 19 Роль неокортекса в эмоциях:
- 20 Природа эмоций и чувств...
- 21 Чувства – это ...
- 22 Принципы, по которым можно отличить эмоции от чувства:
- 23 Принципы, по которым можно отличить чувства от эмоций:
- 24 Персональное управление эмоциями можно разделить на два блока:
- 25 Ситуативный менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 26 Стратегический менеджмент в управлении эмоциями подразумевает...
- 27 Причины, по которым нам так сложно осознать свои эмоции:
- 28 Инструменты, которые позволяют сформировать привычку обращать внимание на свои эмоции:
- 29 Осознанность – это ...
- 30 Для управления эмоциональным состоянием, эффективно использовать инструмент...
- 31 Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны:
- 32 Управление эмоциями означает:
- 33 Два варианта управления эмоциями:
- 34 Эмоциональный менеджмент
- 35 Подавление эмоций действует разрушительно, потому что ...



- 36 Проявление подавления эмоций:
- 37 Этапы работы с негативными эмоциями:
- 38 Способы ослабления эмоциональных реакций:
- 39 Усилению эмоциональных реакций способствует:
- 40 Контроль эмоций подразумевает:
- 41 Каким образом человек воспринимает эмоции окружающих
- 42 Передача информации по средствам мимики, жестов, поведения называется ...
- 43 Принципы понимания эмоций других людей
- 44 Основная сложность управления эмоциями других людей ...
- 45 Почему не стоит применять принципы манипуляции...
- 46 Если человек находится в сильном эмоциональном состоянии стоит помнить ...
- 47 Эмпатия это - ...
- 48 Ошибки при управлении эмоциями других
- 49 Почему важно развивать эмпатию
- 50 Невербальные сигналы, которые позволят распознать эмоциональное состояние ...
- 51 слово лидер происходит от английского lead, и означает ...
- 52 Выберите несколько верных ответов. Качества лидера можно объединить в группы навыков...
- 53 Выберите несколько верных ответов. Системные навыки лидера включают ...
- 54 Предполагает, что личные победы, предшествуют победам в обществе, из это следует, что лидерство развивается ...



- 55) Выберите несколько верных ответов. Распространенные барьеры на пути становления лидера...
- 56) Выберите несколько верных ответов. Способы развития лидерских качеств:
- 57) Выберите несколько верных ответов. Внутренние качества лидера предполагают ...
- 58) Важное составляющее становления лидером ...
- 59) Выберите несколько верных ответов. Чем опасна зона комфорта
- 60) Выберите несколько верных ответов. Коммуникабельность, важное качество лидера, которое позволяет...
- 61) Выберите несколько верных ответов. Эмоциональный интеллект подразумевает
- 62) Выберите несколько верных ответов. Признаки высокого эмоционального интеллекта...
- 63) Выберите несколько верных ответов. Для развития высокого уровня эмоционального интеллекта, нужно регулярно практиковать ...
- 64) Выберите несколько верных ответов. Для осознания собственных эмоций, важно уметь назвать свое состояние, для этого подойдет упражнение:
- 65) Выберите несколько верных ответов. Барьеры, на пути развития эмоционального интеллекта
- 66) Основная цель развития эмоционального интеллекта:
- 67) Выберите несколько верных ответов. Способы развития эмоционального интеллекта
- 68) Какое упражнение подойдет для понимания, как выражается эмоция ...
- 69) Выберите несколько верных ответов. Важное условие для развития эмоционального интеллекта ...
- 70) Эмоциональный интеллект – это ...
- 71) Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны:
- 72) Управление эмоциями означает:





- 73 Два варианта управления эмоциями:
- 74 Эмоциональный менеджмент
- 75 Подавление эмоций действует разрушительно, потому, что ...
- 76 Проявление подавления эмоций:
- 77 Этапы работы с негативными эмоциями:
- 78 Способы ослабление эмоциональных реакций:
- 79 Усилению эмоциональных реакций способствует:
- 80 Контроль эмоций подразумевает:

