



Классификация упражнений.Тренировочные принципы.дпо

- 1 Становая тяга – это упражнение ...
- 2 Предварительное утомление – это ...
- 3 Взрывная сила хорошо развивается применяя принцип ...
- 4 Апатическое напряжение – это ...
- 5 Следуя принципу приоритета нужно ...
- 6 Разгибания рук на блока на трицепс – это ...
- 7 К основным ошибкам при выполнении становой тяги относится ...
- 8 Метод Карвонена – это метод ...
- 9 Профилактика гипокинезии достигается ...
- 10 Шаговые выпады относятся к ...