



Итоговый экзамен Питание для беременных женщин, кормящих матерей и детей.ДРБ_ПБЖ

- 1) Что может стать препятствием к зачатию?
- 2) Что помогает профилактировать застои в малом тазу?
- 3) Какой перечень БАД используется дополнительно к минимальному перечню на этапе подготовки к беременности у женщин?
- 4) Какой перечень БАД используется дополнительно к минимальному перечню на этапе подготовки к беременности у мужчин?
- 5) Какой гормон преобладает в фолликулярной фазе цикла?
- 6) Принципы питания при детском ожирении:
- 7) Выберите верное утверждение:
- 8) Выберите верную дозировку витамина Д для ребенка 2-х лет:
- 9) Выберите верное утверждение:
- 10) Какие продукты наиболее богаты витамином С?
- 11) Выберите верное утверждение и продолжите фразу: «Рекомендации после отравления следующие...»:
- 12) Самые важные электролиты:
- 13) Выберите верное утверждение:
- 14) В чем суть метода закаливания по К.В. Плеханову?
- 15) Какая норма гемоглобина для ребенка 5-12 лет? Выберите верный ответ.
- 16) Какова основная причина снижения количества эритроцитов? Выберите верный ответ.





- 17) К вам обратилась мама подростка, у которого наблюдаются симптомы: тяжесть и вздутие живота после еды, тошнота и горечь во рту по утрам и после употребления жирной пищи, боль в правом подреберье, сухость кожи, пигментация, ксантомы. Какие рекомендации вы дадите?
- 18) Обратилась женщина: рост 160, вес 90 кг, возраст 33 года. Инсулин 20, ферритин 35, витамин Д 19, гомоцистеин 12, ТТГ 4,5, ЛПВП 1,2, ЛПНП 4,7. Запрос – забеременеть в ближайшее время. Какие дадите рекомендации?
- 19) К вам обратилась мама ребенка со следующей симптоматикой: бледность кожных покровов, слабость, повышенная утомляемость, сонливость, обмороки, шум в ушах. Какое состояние заподозрите, какие рекомендации по питанию дадите?
- 20) К вам обратилась мама 4-х месячного малыша, с которой ранее вы работали при беременности. Ребенок бодрствует более 2-х часов подряд, кричит и не засыпает. Зубки пока не режутся. Колики завершились. Какие вы можете дать рекомендации?
- 21) Состояние, при котором уровень витамина в организме ниже нормы – это...
- 22) Выберите верное утверждение:
- 23) Какие витамины могут накапливаться в организме? Выберите верную подборку.
- 24) Какой витамин имеет название филлохинон?
- 25) Какой витамин выполняет функцию антиоксиданта, участвует в синтезе интерферона и коллагена?
- 26) Выберите лучшую форму витамина В3.
- 27) При дефиците какого из витаминов группы В наблюдается воспаление кожных покровов, шелушение, серая пигментация, ломкость ногтей, выпадение волос?
- 28) Подберите дозировку витамина В9 для ребенка 1-3 лет.
- 29) Подберите дозировку магния для ребенка 1-7 лет
- 30) Какой минерал является обязательным структурным компонентом тиреотропного гормона?





- 31) Какой минерал обеспечивает поддержание нормального уровня глюкозы в крови?
- 32) Какова суточная потребность железа для детей 3-10 лет? Выберите верный вариант.
- 33) Выберите верное утверждение, продолжив фразу: «В базовый перечень БАД для детей входят ...»:
- 34) Для формирования иммунитета, костей и хрящевой ткани ребенку необходим (выберите верный ответ):
- 35) Улучшает работу мозга, помогает при СДВГ (выберите верный ответ):
- 36) Выберите лучшую форму железа:
- 37) К вам обратилась мама ребенка 4-х лет с симптоматикой: частые ОРВИ, потливость кожи головы, экзема. Уровень витамина Д по анализам 10 нг\мл. Какие рекомендации дадите?
- 38) 6-ти месячный малыш уже дважды болел ОРВИ, педиатр выявил анемию, назначил железо и витамин Д. Также у ребенка часто наблюдается гингивит, педиатр назначает мазь. Ребенок на грудном вскармливании. Мама подозревает дефициты и обратилась к вам за помощью. Что порекомендуете?
- 39) К вам обратилась мама первоклассника (мальчик) с СДВГ, есть трудности с усвоением учебного материала. Витамин Д 15 нг\мл, общий анализ крови без отклонений. Дефицит железа отсутствует, но склонность к дефициту есть, периодически педиатр назначает железо, бывают гингивиты. Лишнего веса нет. Частые ОРВИ. Мама самостоятельно нормализовала питание ребенка, однако хочет поддержать его с помощью БАД. Какую схему предложите?
- 40) К вам обратилась мама ребенка 8 лет. Ребенка в школе пересадили на 1 парту из-за ухудшения зрения. Мама заметила «гусиную кожу» на предплечьях у ребенка. Какие дадите рекомендации?

