



Итоговый экзамен Нутрициология и основы здорового питания.ДРБ_Нутр и ОЗП_у

- 1) Чем отличается образ жизни современного человека от образа жизни наших предков? Выберите НЕ верное утверждение
- 2) Что НЕ входит в деятельность нутрициолога?
- 3) Какой БАД одновременно поможет наладить желчеотток и помочь при метаболическом синдроме?
- 4) В схему против выпадения и для улучшения состояния волос НЕ входит аминокислота:
- 5) Что способствует синтезу дофамина?
- 6) Что НЕ относится к источникам белка?
- 7) Как рассчитать норму потребления воды?
- 8) Выберите лучший вариант завтрака:
- 9) Главный орган детоксикации:
- 10) Норма гемоглобина для женщин
- 11) О чем говорит уровень MCV 95 у женщины?
- 12) Гормон гипофиза, регулирующий функцию щитовидной железы
- 13) Оптимальный уровень общего белка
- 14) Самый «антистрессовый» витамин, особенно в сочетании с магнием
- 15) Какой витамин участвует в репродуктивной функции и правильном развитии плода?
- 16) Симптомом дефицита какого витамина является «Гусиная кожа» на бедрах и плечах?
- 17) Какой из витаминов синтезируется в коже под действием УФ-излучения?





- 18) Какие БАДы вы порекомендуете человеку со следующими жалобами – боли, особенно на голодный желудок, изжога, в анамнезе – гастрит?
- 19) О каком нарушении пищеварения говорят следующие симптомы – вздутия, выпадение волос, анемия и аутоиммунный тиреоидит в анамнезе?
- 20) Какой протокол питания вы порекомендуете при инсулинорезистентности?

