



Итоговый экзамен Нутрициолог.ДРБ_Нутрициолог

- 1) Чем отличается образ жизни современного человека от образа жизни наших предков? Выберите неверное утверждение.
- 2) Что НЕ входит в деятельность нутрициолога?
- 3) Что такое митохондрия?
- 4) Какая часть клетки осуществляет транспорт необходимых веществ в клетку, и наоборот, взаимодействует с соседними клетками и межклеточным веществом?
- 5) Что НЕ является стилем пищевого поведения?
- 6) Что способствует синтезу дофамина?
- 7) Что НЕ относится к источникам белка?
- 8) Что относится к простым углеводам?
- 9) Какой продукт НЕ является источников насыщенных жирных кислот?
- 10) Как рассчитать норму потребления воды?
- 11) Выберите лучший вариант завтрака
- 12) Какой гормон вырабатывается вечером, регулируя отход ко сну?
- 13) Какой гормон вырабатывается в ответ на подъем уровня глюкозы в крови?
- 14) Как считаете, какой протокол рекомендовать человеку со следующими жалобами - изжога, отрыжка, вздутие?
- 15) О каком нарушении пищеварения говорят следующие симптомы - вздутие, выпадение волос, анемия и аутоиммунный тиреоидит в анамнезе?
- 16) Для восстановления какого органа используется Панкрамин?





- 17) Клиенту требуется 100 гр белка, 60 гр жиров и 120 гр углеводов. Рассчитайте суточную калорийность. Выберите верный ответ.
- 18) Рассчитайте СПК для женщины 35 лет, рост 170 см, вес 80 кг, физическая нагрузка минимальная. Выберите верный ответ.
- 19) К вам обратился клиент, который применяет БАДы, но результата нет - они не усваиваются. Какие дадите рекомендации?
- 20) Какие рекомендации вы дадите при воспалении поджелудочной железы?

