



Итоговый тест ПпЛ.ти

- 1 Как называется искусство запоминания?
- 2 От какого языка происходит слово "мнемотехника"?
- 3 Кто изначально использовал приемы мнемотехники?
- 4 Для чего не используется мнемотехника в настоящее время?
- 5 Что из перечисленного мнемотехника не дает?
- 6 Какое преимущество не связано с мнемотехникой?
- 7 Какой навык развивает мнемотехника?
- 8 Какой вид материалов не используют в мнемотехнике для детей?
- 9 Для чего используются мнемотаблицы?
- 10 Что из перечисленного не является частью методики запоминания стихов?
- 11 Какой метод не используется в мнемотехнике для запоминания стихов?
- 12 Что является основным элементом мнемотехники?
- 13 Какая техника не связана с мнемотехникой?
- 14 Какой материал используется для рисования ассоциативных образов?
- 15 Какой процесс не является частью запоминания с помощью мнемотехники?
- 16 Какие рисунки предпочтительно использовать при запоминании стихов?
- 17 Что не является целью использования мнемотаблиц?
- 18 Какой навык не развивается при использовании мнемотехники?



- 19) Что дети не используют при запоминании стихов в рамках мнемотехники?
- 20) Какой элемент не упоминается в методике запоминания стихов?
- 21) Что такое мнемотехника?
- 22) Какой метод использовал Джордано Бруно для запоминания больших объемов текста?
- 23) Какой процент коры головного мозга, по словам профессора Дэвида Уильямса, посвящен обработке визуальной информации?
- 24) Какой метод описывает построение ассоциаций с помощью воображаемого пространства и опорных образов?
- 25) Какой метод включает выделение ключевых слов и создание к ним пиктограмм?
- 26) Какой прием помогает запоминать последовательности, связывая каждый элемент с предыдущим?
- 27) Какой метод использует ассоциации с похожими по звучанию словами для запоминания новых слов?
- 28) Какой метод запоминания использует образы, рифмующиеся или визуально похожие на цифры?
- 29) Какой метод включает создание ментальных карт для запоминания больших объемов текста?
- 30) Какой метод используется для запоминания лиц и объектов, наблюдая за ними в течение нескольких секунд?
- 31) Какой из следующих методов запоминания не предполагает использование визуальных образов?
- 32) Что помогает мозгу кодировать и декодировать информацию?
- 33) Какой фактор улучшает запоминание информации?
- 34) Какой принцип лежит в основе работы памяти?
- 35) Почему ассоциации важны для запоминания?
- 36) Как эмоции влияют на запоминание?
- 37) Что такое дворец памяти?





- 38 Какой процесс происходит в сенсорной памяти?
- 39 Что такое долговременная память?
- 40 Что такое кратковременная память?
- 41 Что такое скорочтение?
- 42 Что такое субвокализация?
- 43 Средняя скорость чтения взрослого человека?
- 44 Что такое нейрогимнастика?
- 45 Что такое Таблицы Шульте?
- 46 Что такое регрессия при чтении?
- 47 Какой из методов помогает улучшить периферийное зрение при чтении?
- 48 Прочитайте абзац и определите его тему: "В средневековой Европе рыцари носили тяжелые доспехи, которые защищали их во время сражений. Доспехи изготавливались из металла и состояли из множества пластин. Вес полного комплекта доспехов мог достигать 25-30 килограммов."
- 49 Прочитайте абзац и определите его тему: "Великая китайская стена строилась на протяжении нескольких столетий. Её длина составляет более 21 тысячи километров. Стена служила защитным сооружением и использовалась для контроля торговых путей."
- 50 Прочитайте абзац и определите его тему: "Вулканы представляют собой геологические образования на поверхности земли, через которые на поверхность выходит магма. При извержении вулкана выбрасываются лава, газы и обломки горных пород. Вулканы могут быть действующими, спящими и потухшими."
- 51 Прочитайте абзац и определите его тему: "В пустыне Сахара температура днём может подниматься до 50 градусов, а ночью опускаться до нуля. Песчаные дюны постоянно перемещаются под действием ветра. Растительность здесь очень скудная, а животные имеют специальные приспособления для выживания."





- 52) Прочитайте абзац и определите его тему: "Пчёлы живут большими семьями, которые могут насчитывать до 100 тысяч особей. В каждой семье есть матка, рабочие пчёлы и трутни. Все члены пчелиной семьи выполняют строго определённые функции."
- 53) Прочитайте абзац и определите его тему: "Витамины играют важнейшую роль в организме человека. Они участвуют в обмене веществ, способствуют росту клеток и повышают иммунитет. Недостаток витаминов может привести к серьёзным заболеваниям."
- 54) Прочитайте абзац и определите его тему: "В джунглях Амазонки обитает множество видов растений и животных. Этот тропический лес является домом для тысяч уникальных видов, многие из которых не встречаются больше нигде в мире. Сохранение амазонских лесов критически важно для поддержания биоразнообразия планеты."
- 55) Прочитайте абзац и определите его тему: "Метро является одним из самых эффективных видов городского транспорта. Оно позволяет быстро перемещаться по городу, независимо от дорожной ситуации на поверхности. Ежедневно метрополитеном пользуются миллионы пассажиров."
- 56) Прочитайте абзац и определите его тему: "Дождевые леса играют ключевую роль в регулировании климата планеты. Они поглощают огромное количество углекислого газа и производят кислород. К сожалению, площадь дождевых лесов постоянно сокращается из-за вырубki."
- 57) Прочитайте абзац и определите его тему: "Велосипед является экологически чистым видом транспорта. Регулярная езда на велосипеде укрепляет здоровье и повышает выносливость. В современных городах создаются специальные велодорожки для удобства велосипедистов."
- 58) Прочитайте абзац и определите его тему: "Сон играет важнейшую роль в жизни человека. Во время сна происходит восстановление организма, укрепляется иммунитет и обрабатывается информация, полученная за день. Недостаток сна может привести к серьёзным проблемам со здоровьем."
- 59) Прочитайте абзац и определите его тему: "Библиотеки существуют уже тысячи лет. Древнейшие из них появились в Месопотамии и Египте. Они служили хранилищами знаний и культурными центрами. Самой известной была Александрийская библиотека."





- 60 Прочитайте абзац и определите его тему: "Бамбук является одним из самых быстрорастущих растений в мире. Некоторые его виды могут вырастать до метра в день. Это растение широко используется в строительстве, производстве мебели и даже в кулинарии."
- 61 Какой вид чтения используется, если необходимо найти конкретную информацию в тексте (например, дату, имя или определение)?
- 62 При каком виде чтения читатель получает общее представление о содержании текста, не вдаваясь в детали?
- 63 Какой вид чтения предполагает детальный анализ текста с целью полного понимания содержания и критической оценки?
- 64 Какая скорость чтения характерна для поискового чтения?
- 65 При каком виде чтения важно обращать внимание на структуру текста, авторский стиль и использованные языковые средства?
- 66 Что такое артикуляция?
- 67 Что такое фиксация взгляда при чтении?
- 68 Какой из методов помогает уменьшить регрессию при чтении?
- 69 Какой фактор может улучшить скорость чтения?
- 70 Какой из методов помогает улучшить скорость чтения и понимание текста?
- 71 Что демонстрирует эффект Зейгарник?
- 72 Какой вывод был сделан из эксперимента Дэна Ариели о дедлайнах?
- 73 Какой основной вопрос стоит задать себе при анализе личной эффективности?
- 74 Какое утверждение верно в контексте тайм-менеджмента и дедлайнов?
- 75 Какой совет даёт Эрнест Хемингуэй для работы над задачами?
- 76 Что такое SMART?





- 77) Что такое матрица Эйзенхауэра?
- 78) Какой квадрант в матрице Эйзенхауэра включает в себя важные и срочные дела?
- 79) Какое из следующих утверждений лучше всего описывает декомпозицию задачи/цели?
- 80) Что такое диаграмма Ганта?
- 81) Что представляет собой нормативный метод планирования?
- 82) Какой метод планирования ориентирован на баланс между различными сферами жизни?
- 83) Какое преимущество дает использование диаграммы Гантта?
- 84) Какой из методов планирования начинается с конечного результата?
- 85) Что такое сетевая модель в тайм-менеджменте?
- 86) Какой метод планирования позволяет группировать задачи по смыслу и операционным процессам?
- 87) Для чего используется обратное планирование в тайм-менеджменте?
- 88) Что из перечисленного является важной частью балансового метода планирования?
- 89) Какой метод планирования помогает избежать срыва сроков проекта?
- 90) Какой метод планирования особенно полезен для руководящих должностей и проектной деятельности?
- 91) Что из перечисленного не является аспектом делегирования задач?
- 92) Какой из этих факторов может мешать делегированию задач?
- 93) Что представляет собой диаграмма Исикавы?
- 94) Какие задачи не следует делегировать?
- 95) Какую роль играет матрица альтруизма в оценке лидерских качеств?





- 96 Какой из этих методов не используется для выявления и ограничения влияния пожирателей времени?
- 97 Какой из этих факторов может способствовать эмоциональному выгоранию?
- 98 Что может быть причиной отказа от делегирования задач?
- 99 Что из перечисленного является одним из преимуществ делегирования задач?
- 100 Какой метод используется для визуализации проблем причинно-следственных связей?
- 101 Кто разработал метод Помодоро?
- 102 Какой основной принцип метода Помодоро?
- 103 Что такое метод GTD (Getting Things Done)?
- 104 Что из перечисленного является принципом GTD?
- 105 Какое действие метод "Лягушка на завтрак" предлагает выполнять первым?
- 106 Какой из следующих вариантов не является преимуществом метода Помодоро?
- 107 Какой метод помогает разбивать большой объем данных на небольшие группы?
- 108 Какой инструмент используется в методе GTD для сортировки задач?
- 109 Какой принцип GTD помогает избегать многозадачности?
- 110 Какое из следующих утверждений является преимуществом метода "Лягушка на завтрак"?
- 111 Какой из принципов GTD заключается в фиксации всех задач?
- 112 Какой метод управления временем предлагает частые перерывы для поддержания концентрации?
- 113 Что такое личная эффективность?
- 114 Что рекомендуется делать для определения своих пиковых часов продуктивности?





- 115) Как можно стимулировать создание новых нейронных связей?
- 116) Что такое церемонии в контексте тайм-менеджмента?
- 117) Какой из перечисленных аспектов не входит в церемонии для процессов?
- 118) Что такое триггеры успеха?
- 119) Что подразумевает цикл "Напряжение - восстановление"?
- 120) Какой аспект важен для соблюдения work-life balance?
- 121) К условиям для возникновения социального взаимодействия относятся ...
- 122) Основой авторитета является...
- 123) Слава, публичное признание, уважение и добровольность – это составные элементы ...
- 124) Контроль, господство, доминирование, давление и принуждение – это составные элементы ...
- 125) В зависимости от оснований, выделяют следующие типы авторитета личности - ...
- 126) Группа в контексте организации - это ...
- 127) Неверно, что ... является частью ролевой структуры группы
- 128) Задача лидера в малой группе состоит в ...
- 129) ... — это социально-психологический феномен, который связан с выполнением той или иной деятельности в соответствии с психологическими возможностями личности.
- 130) Отношения, отражающие систему взаимосвязей, которые складываются в группе, называются ...
- 131) К основным признакам эффективной коммуникации относятся ...
- 132) Типами лидерства являются ...
- 133) По стилю различают ... и ... лидерство





- 134 Неверно, что на эффективность лидерства влияет такой фактор, как ...
- 135 ... определяется как степень трудности цели, к которой стремится данная личность.
- 136 Человек единственное существо на нашей планете, которое обладает ...
- 137 ... обеспечивает активизацию и направленность поведения.
- 138 ... отвечает за то, как поведение складывается от начала и до конца в конкретной ситуации
- 139 ... – система факторов, детерминирующих поведение; а также характеристика процесса, который стимулирует и поддерживает поведенческую активность на определенном уровне.
- 140 Психологически, ... представляет собой мотивационно-побудительное содержание сознания, воспринимаемое людьми как непосредственный и ближайший ожидаемый результат их действий.
- 141 Авторитарным лидерством называется стиль лидерства, когда лидер ...
- 142 ... - это обобщенное представление человека о самом себе.
- 143 ... показывает, как человек оценивает свои собственные качества в сравнении с другими.
- 144 Наиболее мощные групповые мотивы возникают при ...
- 145 Наиболее творческими членами команды являются генераторы идей и ...
- 146 ... – симбиоз навыков успешного общения и взаимодействия между людьми.
- 147 ... представляет собой взаимосвязь и взаимодействие, сопровождающееся обменом опытом, деятельностью и информацией, который предполагает достижение определенных результатов, решение обозначенных проблем или реализацию поставленной цели.
- 148 Основной формой делового общения являются ...
- 149 В проектной деятельности наиболее уместен ... стиль управленческого общения.





- 150) В чрезвычайных и требующих быстрого решения ситуациях наиболее уместен ... стиль управленческого общения.
- 151) В творческих форматах наиболее уместен ... стиль управленческого общения.
- 152) Коммуникации в группе ...
- 153) ... — это любое вмешательство, которое искажает или мешает получению сообщения.
- 154) Непонимание значений слов и выражений в процессе коммуникации - это ...
- 155) ... заключается в способности эффективно представить себя, свои идеи и чувства, создавая положительное впечатление.
- 156) Одним из первых динамизм, изменчивость человеческой психики отметил ...
- 157) Известный американский миллиардер Джон Рокфеллер заявлял, что больше всего он готов платить за ...
- 158) Важную роль в принятии групповых решений играет такой фактор, как ...
- 159) Верным является утверждение о том, что групповые решения ...
- 160) ... - это соглашение между сторонами, имеющими разногласия, заключенное на базе взаимных уступок друг другу.
- 161) Осознаваемое противоречие между людьми, требующее разрешения - это ...
- 162) Расширение количества вовлечённых участников, их конфликтных действий, умножение количества негативных установок в адрес друг друга и остроты высказываний, называют ...
- 163) Динамика конфликта складывается из трех основных стадий: нарастания, реализации и ...
- 164) Этап развития группы, описывающий период, когда возникают конфликты и конкуренция, - ...
- 165) Перед разрешением конфликт проходит стадию ...
- 166) Конфликт в группе ...
- 167) Лидер должен ...





- 168 В возможности исполнителя входят такие критерии, как ...
- 169 Преимущество социологических методов заключается в...
- 170 В социологических методах управления используются...
- 171 Психологические методы выставляют акценты на...
- 172 Теория, согласно которой, если работник имеет возможность и желание принимать участие во внутриорганизационной деятельности и получает от этого удовлетворение, то его производительность и качество работы возрастает, называется теорией ... управления.
- 173 Выделяют следующие типы деловых собраний - ...
- 174 Чаще всего с эффективной командой связывают такое качество, как ...

