



Итоговый тест ПпКС.ти

- 1 Как называется искусство запоминания?
- 2 Из какого языка происходит слово "мнемотехника"?
- 3 Кто изначально использовал приемы мнемотехники?
- 4 Что из перечисленного мнемотехника не дает?
- 5 Какое преимущество не связано с мнемотехникой?
- 6 Какой вид материалов не используют в мнемотехнике для детей?
- 7 Для чего используются мнемотаблицы?
- 8 Что из перечисленного не является частью методики запоминания стихов?
- 9 Какой метод не используется в мнемотехнике для запоминания стихов?
- 10 Что является основным элементом мнемотехники?
- 11 Какая техника не связана с мнемотехникой?
- 12 Какой материал используется для рисования ассоциативных образов?
- 13 Какой процесс не является частью запоминания с помощью мнемотехники?
- 14 Какие рисунки предпочтительно использовать при запоминании стихов?
- 15 Что не является целью использования мнемотаблиц?
- 16 Что дети не используют при запоминании стихов в рамках мнемотехники?
- 17 Какой элемент не упоминается в методике запоминания стихов?
- 18 Какой метод использовал Джордано Бруно для запоминания больших объемов текста?





- 19 Какой процент коры головного мозга, по словам профессора Дэвида Уильямса, посвящен обработке визуальной информации?
- 20 Какой метод описывает построение ассоциаций с помощью воображаемого пространства и опорных образов?
- 21 Какой метод включает выделение ключевых слов и создание к ним пиктограмм?
- 22 Какой прием помогает запоминать последовательности, связывая каждый элемент с предыдущим?
- 23 Какой метод запоминания использует образы, рифмующиеся или визуально похожие на цифры?
- 24 Какой метод используется для запоминания лиц и объектов, наблюдая за ними в течение нескольких секунд?
- 25 Какой из следующих методов запоминания не предполагает использование визуальных образов?
- 26 Что такое «дворец памяти»?
- 27 Какова средняя скорость чтения взрослого человека?
- 28 Что такое таблицы Шульте?
- 29 Что такое регрессия при чтении?
- 30 Какой из методов помогает улучшить периферийное зрение при чтении?
- 31 Прочитайте абзац и определите его тему: "В средневековой Европе рыцари носили тяжелые доспехи, которые защищали их во время сражений. Доспехи изготавливались из металла и состояли из множества пластин. Вес полного комплекта доспехов мог достигать 25-30 килограммов."
- 32 Прочитайте абзац и определите его тему: "Великая китайская стена строилась на протяжении нескольких столетий. Её длина составляет более 21 тысячи километров. Стена служила защитным сооружением и использовалась для контроля торговых путей."
- 33 Прочитайте абзац и определите его тему: "Вулканы представляют собой геологические образования на поверхности земли, через которые на поверхность выходит магма. При извержении вулкана выбрасываются лава, газы и обломки горных пород. Вулканы могут быть действующими, спящими и потухшими."





- 34) Прочитайте абзац и определите его тему: "В пустыне Сахара температура днём может подниматься до 50 градусов, а ночью опускаться до нуля. Песчаные дюны постоянно перемещаются под действием ветра. Растительность здесь очень скудная, а животные имеют специальные приспособления для выживания."
- 35) Прочитайте абзац и определите его тему: "Пчёлы живут большими семьями, которые могут насчитывать до 100 тысяч особей. В каждой семье есть матка, рабочие пчёлы и трутни. Все члены пчелиной семьи выполняют строго определённые функции."
- 36) Прочитайте абзац и определите его тему: "Витамины играют важнейшую роль в организме человека. Они участвуют в обмене веществ, способствуют росту клеток и повышают иммунитет. Недостаток витаминов может привести к серьёзным заболеваниям."
- 37) Прочитайте абзац и определите его тему: "В джунглях Амазонки обитает множество видов растений и животных. Этот тропический лес является домом для тысяч уникальных видов, многие из которых не встречаются больше нигде в мире. Сохранение амазонских лесов критически важно для поддержания биоразнообразия планеты."
- 38) Прочитайте абзац и определите его тему: "Метро является одним из самых эффективных видов городского транспорта. Оно позволяет быстро перемещаться по городу, независимо от дорожной ситуации на поверхности. Ежедневно метрополитеном пользуются миллионы пассажиров."
- 39) Прочитайте абзац и определите его тему: "Дождевые леса играют ключевую роль в регулировании климата планеты. Они поглощают огромное количество углекислого газа и производят кислород. К сожалению, площадь дождевых лесов постоянно сокращается из-за вырубки."
- 40) Прочитайте абзац и определите его тему: "Велосипед является экологически чистым видом транспорта. Регулярная езда на велосипеде укрепляет здоровье и повышает выносливость. В современных городах создаются специальные велодорожки для удобства велосипедистов."
- 41) Прочитайте абзац и определите его тему: "Сон играет важнейшую роль в жизни человека. Во время сна происходит восстановление организма, укрепляется иммунитет и обрабатывается информация, полученная за день. Недостаток сна может привести к серьёзным проблемам со здоровьем."





- 42) Прочитайте абзац и определите его тему: "Библиотеки существуют уже тысячи лет. Древнейшие из них появились в Месопотамии и Египте. Они служили хранилищами знаний и культурными центрами. Самой известной была Александрийская библиотека."
- 43) Прочитайте абзац и определите его тему: "Бамбук является одним из самых быстрорастущих растений в мире. Некоторые его виды могут вырастать до метра в день. Это растение широко используется в строительстве, производстве мебели и даже в кулинарии."
- 44) Какой вид чтения используется, если необходимо найти конкретную информацию в тексте (например, дату, имя или определение)?
- 45) При каком виде чтения читатель получает общее представление о содержании текста, не вдаваясь в детали?
- 46) Какой вид чтения предполагает детальный анализ текста с целью полного понимания содержания и критической оценки?
- 47) Какая скорость чтения характерна для поискового чтения?
- 48) При каком виде чтения важно обращать внимание на структуру текста, авторский стиль и использованные языковые средства?
- 49) Что такое артикуляция?
- 50) Что такое фиксация взгляда при чтении?
- 51) Какой из методов помогает уменьшить регрессию при чтении?
- 52) Какой из методов помогает улучшить скорость чтения и понимание текста?
- 53) Что демонстрирует эффект Зейгарник?
- 54) Какой вывод был сделан из эксперимента Дэна Ариели о дедлайнах?
- 55) Какой основной вопрос стоит задать себе при анализе личной эффективности?
- 56) Какой совет даёт Эрнест Хемингуэй для работы над задачами?
- 57) Что такое SMART?





- 58) Что такое матрица Эйзенхауэра?
- 59) Какой квадрант в матрице Эйзенхауэра включает в себя важные и срочные дела?
- 60) Какое из следующих утверждений лучше всего описывает декомпозицию задачи/цели?
- 61) Что такое диаграмма Ганта?
- 62) Что представляет собой нормативный метод планирования?
- 63) Какой метод планирования ориентирован на баланс между различными сферами жизни?
- 64) Какой из методов планирования начинается с конечного результата?
- 65) Что такое сетевая модель в тайм-менеджменте?
- 66) Какой метод планирования позволяет группировать задачи по смыслу и операционным процессам?
- 67) Для чего используется обратное планирование в тайм-менеджменте?
- 68) Что из перечисленного является важной частью балансового метода планирования?
- 69) Какой метод планирования помогает избежать срыва сроков проекта?
- 70) Какой метод планирования особенно полезен для руководящих должностей и проектной деятельности?
- 71) Что представляет собой диаграмма Исикавы?
- 72) Какую роль играет матрица альтруизма в оценке лидерских качеств?
- 73) Какой из этих методов не используется для выявления и ограничения влияния пожирателей времени?
- 74) Какой метод используется для визуализации проблем причинно-следственных связей?
- 75) Кто разработал метод Помодоро?
- 76) Какой основной принцип метода Помодоро?





- 77) Что такое метод GTD (Getting Things Done)?
- 78) Какое действие метод "Лягушка на завтрак" предлагает выполнять первым?
- 79) Какой метод помогает разбивать большой объем данных на небольшие группы?
- 80) Какой инструмент используется в методе GTD для сортировки задач?
- 81) Какой метод управления временем предлагает частые перерывы для поддержания концентрации?
- 82) Что такое церемонии в контексте тайм-менеджмента?
- 83) Какой из перечисленных аспектов не входит в церемонии для процессов?
- 84) Что такое триггеры успеха?

