



## Итоговая аттестация Управление стрессом: эмоциональный интеллект и профессиональное выгорание.GR

- 1 Эмоциональный интеллект - это...
- 2 Один из элементов эмоционального интеллекта по Д.Гоулману - мотивация - означает...
- 3 К выгодам развитого эмоционального интеллекта НЕ относится...
- 4 Развивать эмоциональный интеллект может быть не просто, потому что...
- 5 Что необходимо перестать делать для развития эмоционального интеллекта?
- 6 Эмоциональное выгорание - это...
- 7 Выберите верное суждение. Энтузиазм в работе...
- 8 Выберите лишнее в перечне возможных форм проявления эмоционального выгорания:
- 9 Выберите лишнее в перечне потенциальных причин возникновения эмоционального выгорания:
- 10 "Легко идущие люди" - это...
- 11 Ценность "результат" по модели поведенческой матрицы присуща...
- 12 Чаще всего наименее эффективно между собой взаимодействуют...
- 13 В объективном понимании, ценность - это...
- 14 К какой ступени пирамиды Маслоу относится желание профессионально развиваться?
- 15 Чем чревато незакрытие потребностей по Маслоу?
- 16 Любой ресурс можно приобрести тремя способами:





- 17) Элементом мотивации НЕ является...
- 18) Профессиональной деформацией госслужащих НЕ является...
- 19) Как диагностировать синдром эмоционального выгорания?
- 20) Психотерапевтическая помощь – это...
- 21) Какое действие НЕ может быть и краткосрочным, и долгосрочным способом восполнения ресурса?
- 22) Отличие долгосрочного способа восполнения ресурса от краткосрочного в том, что...
- 23) Чем опасна многофункциональность?
- 24) Как выглядит верная цепочка последовательности работы и отдыха?
- 25) Как определить свои ресурсовосполняющие действия?

