



## Итоговая аттестация Современные методы спортивной подготовки.фис\_СМСП

- 1 С точки зрения здоровья и продолжительности жизни в мире происходят следующие глобальные изменения...
- 2 В основе профилактики и контроля неинфекционных заболеваний в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 лежит...
- 3 Медицинская помощь спортсменам может быть оказана...
- 4 Нагрузочное тестирование на беговой дорожке проводят для ...
- 5 Метод оценки силы мышц называется ...
- 6 При работе с детьми с нарушением зрения педагогу рекомендовано включать в занятие ...
- 7 В основе программ для похудения спортсмена...
- 8 К аэробным видам физической активности относят...
- 9 Самые распространённые заболевания у детей школьного возраста ...
- 10 Самая распространённая патология желудочно-кишечного тракта у детей школьного возраста...
- 11 Внешние признаки утомления ...
- 12 Норма артериального давления ... мм рт ст
- 13 Аббревиатуру МПК обозначает ...
- 14 В медицине к лабораторной диагностике относят следующие методы исследования ...
- 15 Прибор для измерения артериального давления называется ...
- 16 Результаты Пробы Мартине отражают...
- 17 Индекс массы тела измеряется...





- 18) Основные функции крови..
- 19) УМО – это
- 20) Норма пульса у здорового человека в покое ... ударов в минуту
- 21) На спортивный результат влияет...
- 22) Основная цель медицинского осмотра физкультурника и спортсмена ...
- 23) К антропометрии относится ...
- 24) В структуре сердечно-сосудистой системы выделяют...
- 25) Виды мышечной ткани...
- 26) Отеки нижних конечностей (ног) чаще всего являются признаком заболевания ...
- 27) Основные компоненты крови ...
- 28) Головокружение может быть признаком:
- 29) Подготовленность спортсмена - это...
- 30) Спортивная тренировка - это...
- 31) Собственно-тренировочные средства подготовки спортсмена ...
- 32) Медико-биологические средства подготовки спортсмена ...
- 33) Психологические средства подготовки спортсмена ...
- 34) Материально-технические средства подготовки спортсмена
- 35) Под макроструктурой тренировочного процесса следует понимать ...
- 36) Цель подготовительного периода макроцикла ...



- 37) Вид физической подготовленности, характеризующий уровень развития физических способностей, возможностей органов и функциональных систем, непосредственно определяющих достижения в избранном виде спорта, ...
- 38) В рамках этого направления физической подготовки преимущественно решаются задачи развития способностей, определяемых как совокупность свойств биологических структур головного мозга с типичными для них биологическими функциями, которые определяют их двигательные функции, обеспечивающие решение двигательных задач в зависимости от целевой направленности двигательного действия ..
- 39) При оценивании этой составляющей технической подготовленности выявляют количество технических приемов, действий, освоенных и используемых спортсменом в процессе тренировочных занятий и соревнований ...
- 40) Целенаправленные способы использования технических приемов в тактических действиях для решения соревновательных задач с учетом правил соревнований, положительных и отрицательных характеристик подготовленности (своей, партнеров и противника), а также условий среды ....
- 41) Известно, что высокий спортивный результат показывается при ...
- 42) Наибольшее влияние на готовность к максимальной мобилизации оказывает волевой ...
- 43) Саморегуляция у спортсмена выше и стабильнее при наличии у него ...
- 44) Интегральная динамичная характеристика общего уровня функционирования всех систем организма называется...
- 45) Интегральный (глобальный) ответ организма и личности на экстремальные воздействия на повышенную нагрузку называется...
- 46) Комната психологической релаксации должна быть оформлена так, чтобы своим интерьером...
- 47) Внутриличностный конфликт спортсмена — это...
- 48) Состояние монотонии характеризуется ...
- 49) Теория и методика физического воспитания – это наука ...





- 50) Физическое воспитание, в первую очередь, это...
- 51) Не является принципом физического воспитания ....
- 52) Основное средство физического воспитания ...
- 53) Скоростно-силовые виды упражнений характеризуются ...
- 54) Не является методом физического воспитания ....
- 55) Двигательная способность – это...
- 56) В понятие «кондиционные» способности не входит ....
- 57) Воспитание физических качеств – это:
- 58) На проявление силовых способностей не влияет ..... фактор...
- 59) Двигательные реакции бывают ...
- 60) Выносливость – это ...
- 61) Главный фактор, обуславливающий подвижность суставов...
- 62) При какой температуре воздуха проявление гибкости организма будет на более высоком уровне...
- 63) По форме проявления гибкость бывает...

