



Итоговая аттестация Развитие эмоционального интеллекта, лидерства и влияния современного руководителя.ДПО

- 1 Для возможности эффективно управлять эмоциями, важно развивать ...
- 2 Сумма навыков и способностей человека распознавать эмоции, понимать намерения, других людей и свои собственные, способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач – это ...
- 3 На эмоциональное состояние оказывает большое влияние ...
- 4 Какие процессы включает появление эмоций ...
- 5 Каждая эмоция оказывает воздействие на человека. По воздействию на личность можно выделить ...
- 6 По степени мобилизации, астенические эмоции оказывают влияние на человека в форме
- 7 По степени мобилизации, стенические эмоции оказывают влияние на человека в форме
- 8 Эмоции, которые одинаково проявляются у представителей разных культур, проживающих на разных континентах, определяются как ...
- 9 Каждая эмоция проявляется как совокупность компонентов...
- 10 Главная роль эмоций – это ...
- 11 Эмоции формируются в головном мозге. За функцию появления эмоций отвечают ...
- 12 Отличия эмоций и чувств
- 13 Эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к реальным или абстрактным объектам – это ...
- 14 Первый шаг, с чего нужно начать развивать навык осознания собственных эмоций...



- 15 Кратковременные реакции на событие ...
- 16 Долгосрочное эмоциональное отношение, отражающее оценочное отношение к объектам...
- 17 Чувства складываются на основе...
- 18 Барьеры, которые мешают осознать собственную эмоцию ...
- 19 Достижению нужного эмоционального состояния способствуют ...
- 20 Управлять эмоциями предполагает ...
- 21 Контроль эмоций – это способность...
- 22 Варианты управления эмоциональным состоянием ...
- 23 Психосоматика, ухудшение состояния здоровья возникает на фоне ...
- 24 Способы работы с негативными эмоциями ...
- 25 Способы проживания негативных эмоций...
- 26 Способы ослабления эмоциональных реакций...
- 27 Метапозиция, это способ ослабления эмоциональной реакции.
Метапозиция это ...
- 28 Способы усиление эмоциональных реакций...
- 29 В случае снижения работоспособность и ослабления творческих возможностей, необходимо ...
- 30 Способность понимать и чувствовать эмоции других людей – это
- 31 Невербальная коммуникация играет большую роль в оценке искренности. Если собеседник скрывает ладони, это говорит о ...
- 32 Целеполагание, способствует управлению эмоциональным состоянием собеседника потому, что
- 33 Высокий уровень EQ позволяет человеку чувствовать себя уверенно, чтобы развивать эмоциональный интеллект, важно...



- 34) Эмоциональный интеллект включает группы навыков...
- 35) Эмоциональный интеллект это способность ...
- 36) Рекомендации для развития эмоционального интеллекта ...
- 37) Психический процесс средней продолжительности, отражающий с оценочное отношение к ситуации – это
- 38) В жизни человека, эмоции выполняют определенные функции...
- 39) Коммуникативная функция эмоций позволяет ...
- 40) Физиологический процесс протекания эмоций проявляется как...
- 41) По каким принципам можно определить эмоциональное состояние человека в коммуникации ...
- 42) В коммуникации мы можем управлять эмоциями собеседника через собственное поведение. Это возможно потому, что ...
- 43) Какие существуют типы эмоций при принятии решения ...
- 44) Для становления лидера следует пройти определенные этапы развития личности...
- 45) Человек с низким уровнем эмоционального интеллекта демонстрирует в поведении...
- 46) Человек с высоким уровнем эмоционального интеллекта способен ...
- 47) Главные причины того, почему отрицательные мысли и чувства опасны...
- 48) Почему опасно подавлять эмоции ...
- 49) Эмоции – сложный психический процесс, который влияет на личность на разных уровнях ...
- 50) Каждая эмоция включает обязательные компоненты, такие как ...
- 51) Эмоциональный интеллект относится к основным:
- 52) В докладе Future of Jobs Всемирного экономического форума эмоциональный интеллект вошел:





- (53) Эмоциональная устойчивость НЕ характеризуется таким явлением как:
- (54) Чрезмерная, неконтролируемая эмоциональная экспрессия выражается в:
- (55) Эмоциональная осознанность – это:
- (56) Эмоциональный лидер, с преобладающим стилем «коуч» призывает членов своей команды:
- (57) Тип лидера оценивает вклад сотрудников в работу и с помощью активного вовлечения их в процесс управления добивается преданности относится к:
- (58) Авторитарный или директивный стиль эмоционального лидерства может быть эффективен:
- (59) Ментальная гибкость эмоционального лидера способствует:
- (60) Эмоции, в первую очередь, связаны с:
- (61) К терминам, связанным с эмоциональным интеллектом группы лиц, занимающихся профессиональной деятельностью, НЕ относится:
- (62) Слаженная командная работа, предполагающая высокий уровень эмоционального интеллекта команды ... финансовых результатов компаний:
- (63) Ключ к эффективности работы в области коллективного эмоционального интеллекта — это ... между интересами коллектива и отдельного человека:
- (64) По словам Дэниела Гоулмена «Эмоциональная компетентность ... трансформируется в эмоциональный интеллект организации в целом:
- (65) Автор книги «Эмоциональный интеллект на практике», выделивший критерии развитого эмоционального интеллекта – это:
- (66) Эмоциональный лидер при возникновении негативных эмоций осознает причину возникновения негативных эмоций, а затем стремиться:
- (67) Медитация, фитнес, пробежки относятся к ... способам «выхода» гнева и агрессии:
- (68) Импульсивный человек склонен к:



- 69) Переживание гнева:
- 70) Люди с повышенной чувствительностью, «сензитивностью» и повышенным чувством собственной значимости наиболее склонны к:
- 71) Склонность человека отвергать или игнорировать собственные чувства или чувства других относится к:
- 72) Психологические блоки ... чем психологические зажимы:
- 73) У человек, который реагирует на ситуацию автоматически, испытывая чувство непринятия и неудовлетворенности, тревогу, страх, приводящий к внутренним конфликтам, скорее всего:
- 74) Психологические зажимы связаны с:
- 75) К состоянию запруженности приводит:
- 76) Защите от манипуляций может способствовать:
- 77) Эрих Фромм в качестве главной причины манипулятивного поведения выделял:
- 78) Антонимом управления на основе манипуляций является:
- 79) Манипуляция – это процесс скрытого управления, выражающийся в психологических и других воздействиях, направленных на формирования намерений, представлений, ценностей, поведения коллектива и сотрудников...:
- 80) Недоверие как основная причина манипулятивного поведения была предложена:
- 81) Американский психолог Кэрол Рифф ввел термин:
- 82) Эмоциональное воспитание как основа счастья:
- 83) Термин «субъективное благополучие» означает:
- 84) Контроль человека над окружающей средой:
- 85) К советам по обереганию профессионального счастья от легендарного менеджера Джека Уэлча НЕ относится совет:



- 86 Социальная восприимчивость связана с такой составляющей эмоционального интеллекта как:
- 87 Социальное приспособление как основной продукт социального интеллекта выделял такой исследователь как:
- 88 Анализ видеосюжетов для развития социального интеллекта обозначается термином:
- 89 Термин социальный интеллект ввел в 1920 году:
- 90 Ученые С. Мерфи и Р. Риджио исследовали влияние высокого социального интеллекта на:

