



Итоговая аттестация Банное мастерство: основы правильного парения.фмед_БМОПП

- 1 Что такое купок торбаси?
- 2 Какие веники лучше всего использовать для растирочных движений?
- 3 Каким образом должны укладываться камни в печи?
- 4 Чем можно поддавать на каменку для создания пара?
- 5 Какое должно быть направление движений веников при пониженном артериальном давлении?
- 6 С чего начинается процесс парения?
- 7 Правильная последовательность парения ног:
- 8 Действие, следующее после припарки на печень:
- 9 Как происходит парение «двоячка»?
- 10 Каким веником удобнее проводить классическое парение?
- 11 Какие бани мира являются лечебными и применяются только для лечения?
- 12 В каких регионах мира отсутствуют бани в каком-либо исполнении?
- 13 Сколько видов одежды должно быть у парильщика?
- 14 Отличается ли мужская и женская одежда парильщика?
- 15 Первое, что необходимо сделать, если у человека в бане закружилась голова:
- 16 Баня противопоказана при:
- 17 Почему онкологические заболевания являются противопоказаниями к бане?





- 18) Является ли противопоказанием к парению грудной возраст ребенка?
- 19) Можно ли употреблять алкогольные напитки в бане?
- 20) Какое влияние оказывает пар на кожу человека?

