



## Итоговая аттестационная работа Современные методы спортивной подготовки по баскетболу.фис\_Баск

- 1 Назовите тип ткани, которая отвечает за перемещение тела в пространстве?
- 2 Какое вещество отвечает за красный цвет в мышечных волокнах?
- 3 Какие мышечные волокна обладают большей выносливостью?
- 4 Спортивная метрология это наука: ...
- 5 Количественные измерения производятся в шкалах
- 6 Качественные измерения производятся в шкалах.
- 7 Комплексный контроль в спортивной метрологии предполагает
- 8 Вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение физкультурными знаниями и формирование потребности в физкультурных занятиях, называется:
- 9 Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека, называется:
- 10 Закономерный процесс изменения форм и функций организма либо под воздействием естественных условий (питания, труда, быта), либо под воздействием целенаправленного использования специальных физических упражнений, представляет собой:
- 11 Какой подход необходимо использовать в работе с командой?
- 12 Как можно заинтересовать игроков команды в возрасте 5-8 лет?
- 13 Какая основная тренерская миссия при работе с детьми 5-8 лет?
- 14 Что тренеру необходимо донести до родителей?





- 15) Чем характеризуется возрастной этап 9-12 лет?
- 16) Травме голеностопного сустава предшествует:
- 17) При верхнем перекрёстном синдроме, какой сустав подвержен травматизации?
- 18) При нижнем перекрёстном синдроме, как расположен таз?
- 19) Физическое воспитание строится как непрерывный процесс, охватывающий все периоды жизни человека, а эта непрерывность обеспечивается связью эффектов предыдущих и последующих занятий. О каком принципе физического воспитания идет речь
- 20) Общая физическая подготовка предусматривает
- 21) Что не относится к задачам общей физической подготовки
- 22) Направленный процесс воспитания двигательных способностей, обеспечивающий развитие тех двигательных способностей, которые наиболее необходимы для данной спортивной дисциплины это
- 23) Почему этап 13-16 лет считается самым тяжёлым?
- 24) Как нужно взаимодействовать с родителями игроков 13-16 лет?
- 25) Должен ли тренер стоять образ недостижимости?
- 26) Что важно в поведении тренера в игре?
- 27) При смещении таза назад, какой отдел позвоночника находится в сглаженном лордозе?

