



История становления фитнеса в мире и в России.ЦЗН

- 1 Фитнес – это ...
- 2 Физическая культура – это ...
- 3 Как в творчестве Платона отображена концепция здоровья?
- 4 Сокольская гимнастика возникла в ...
- 5 Что подтолкнуло Джозефа Х. Пилатеса на создание своего метода оздоровления?
- 6 Особенностью метода Пилатеса является ...
- 7 Кто ввёл понятие аэробики?
- 8 Бодибилдинг – это ...
- 9 Назовите прародителя бодибилдинга.
- 10 В каком году была организована первая секция атлетизма в СССР?

