



Инструменты селф-менеджмента в предпринимательстве.oi(6dor_БАК_220727)

- 1 Верные формулировки SMART-критерия «привязка ко времени» – это ...
- 2 Стратегия достижения надцели, действие в проблемной ситуации – это...
- 3 Реагирование только на внешние обстоятельства, жизнь «как сложилось» и «как получилось», полная зависимость от внешних обстоятельств и других людей, то есть стратегия пассивного человека – это ...
- 4 Активное влияние на события и обстоятельства, жизнь «вопреки» и «несмотря на обстоятельства», то есть стратегия активного, успешного человека, автора своей собственной жизни и судьбы, – это ...
- 5 Активное влияние на события и обстоятельства, жизнь «вопреки» и «несмотря на обстоятельства», то есть стратегия активного, успешного человека, автора своей собственной жизни и судьбы, – это ...
- 6 Установите соответствие между примерами формулировок и критериями техники целеполагания SMART:
- 7 Расставьте критерии техники SMART в правильной последовательности:
- 8 Расставьте в правильной последовательности шаги техники «мемуарник»:
- 9 На совещании было принято решение повысить объем продаж. Руководитель отдела сформулировал решение в виде цели с использованием критериев SMART: «Повысить объем продаж за счет привлечения новых клиентов в самые короткие сроки». Определите, соответствует ли формулировка цели SMART-критериям.
- 10 У работающего менеджером студента в одной из ключевых областей жизни есть цель «получить повышение в должности: стать начальником отдела продаж». Он составил список целей, но сомневается, что часть из них лишние. Требуется провести ревизию и определить, какие цели из списка не будут способствовать достижению поставленной цели карьерного роста:





- 11 Тайм-менеджмент помогает...
- 12 Суть техники хронометража содержит следующее высказывание ...
- 13 Задачи, привязанные к определенному времени, – это ...
- 14 Совокупность условий, обстоятельств, наиболее подходящих для совершения определенного дела, решения конкретной задачи, – это ...
- 15 Совокупность условий, обстоятельств, наиболее подходящих для совершения определенного дела, решения конкретной задачи, – это ...
- 16 Установите соответствие между категориями задач по Матрице Эйзенхауэра и задачами из списка для работающего студента-вечерника, у которого через месяц – сессия:
- 17 Расставьте шаги техники контекстного планирования в правильном порядке:
- 18 Расставьте шаги алгоритма жестко-гибкого планирования в правильном порядке:
- 19 Вам поручено запустить новый проект. Но ваши коллеги жалуются, что им не хватает времени на выполнение всех задач по первому проекту, они и так задерживаются после рабочего дня на 2, а то и 3 часа. Вы подозреваете, что коллеги используют свое рабочее время неэффективно. Какой техникой тайм-менеджмента необходимо воспользоваться в первую очередь, чтобы подтвердить или опровергнуть ваше предположение?
- 20 Специалист, составляя план на день по алгоритму жестко-гибкого планирования, допустил ошибки. Найдите ошибки в выдержке из плана на день:
- 21 Основная операция синтеза по объединению частей системы в целое – это ...
- 22 Сходство предметов, явлений, процессов в каких-либо свойствах – это ...
- 23 Образ, возникающий в сознании человека в ответ на какой-то раздражитель, например слово, – это ...
- 24 Методика Марка Шеррингтона «5W» основана на методике задавания ... вопросов.





- 25) Установите соответствие между группами признаков и их описаниями:
- 26) Установите соответствие между основными этапами проведения системного анализа и их составляющими шагами:
- 27) Расставьте в правильной последовательности этапы креативного мышления:
- 28) Расставьте в правильном порядке последовательность заполнения блоков «Карты эмпатии»:
- 29) Елизавета Минакова, начинающий предприниматель, решившая открыть свою швейную мастерскую-ателье. Для составления портрета покупателя с использованием методики «5W», ей не следует обращать внимание на ...
- 30) При разработке бизнес-модели начинающий предприниматель столкнулся с необходимостью составить подробный портрет своих потенциальных клиентов. С этой целью ему необходимо выбрать инструменты, методы генерации и активизации поиска идей, помогающие решить эту задачу. Выберите из арсенала нашего предпринимателя инструменты и методы, подходящие для этой задачи:
- 31) Разрушающая форма стресса – это ...
- 32) К факторам, способствующим переходу первичного стресса в эустресс, относятся ...
- 33) Факторы, угрожающие безопасности человека и способствующие возникновению неспецифической реакции организма, – это ...
- 34) Одинаковая реакция организма, не зависящая от характера воздействия на него, – это ... реакция организма.
- 35) Установите соответствие между типами задач и задачами из списка:
- 36) Установите соответствие между правилами и ошибками короткого отдыха и их примерами:
- 37) Установите правильную последовательность работы с задачами-слонами:
- 38) Установите последовательность грамотного распределения ежедневной нагрузки с учетом индивидуальных ритмов подъемов и спадов активности:





- 39) При работе над делом-«слоном» – изучением английского языка –предприниматель разделил его на «бифштексы». Установите соответствие между этими «бифштексами».
- 40) Наиболее распространенными ошибками при организации короткого отдыха в течение рабочего (учебного) дня являются стихийность, отсутствие сценариев (что делать, а чего делать нет настроя) и понимания того, как, когда и сколько времени требуется отдыхать. Какие правила грамотной организации короткого отдыха могут помочь избежать этих ошибок?
- 41) ... — это ожидаемый, предполагаемый результат, который стремимся достичь.
- 42) Формирование, обдумывание, конструирование образа желаемого будущего — это ...
- 43) Установите соответствие между ценностями и событиями:
- 44) Определите последовательность этапов достижения цели:
- 45) Абстрактные цели, задающие общее направление движения, но не связывающие субъекта конкретным описание желаемого результата называют ...
- 46) ... — это стратегия достижения надцели, а также действие в проблемной ситуации.
- 47) Неверно, что формулировкой SMART-критерия «привязка ко времени» является ...
- 48) Активное влияние на события и обстоятельства, стратегия активного, успешного человека, автора своей жизни — это ...
- 49) Установите последовательности критериев техники SMART:
- 50) Разделение задачи на части, каждая из которых вносит вклад в ее решение — это ...
- 51) Установите последовательность действий согласно способу достижения SMART-целей — «Воронка шагов»:
- 52) ... — это прекращение проблемной ситуации в задачную, уточнение обстановки и действий, переход от абстрактного проекта действий или результата к конкретному.
- 53) Совокупность контактов в среде бизнеса, которые каждая фирма устанавливает и воспроизводит в процессе осуществления предпринимательских действий, участия в деловых отношениях — это ...





- 54 ... — это организация многостороннего общения.
- 55 Установите последовательность выполнения шагов согласно технике контекстного планирования:
- 56 Определенный способ взаимодействия, в котором отображаются его цели и характер взаимоотношений между партнерами — это ...
- 57 ... — это совокупность условий, обстоятельств, наиболее подходящих для совершения дела, решения задач.
- 58 Установите соответствие между типами отношения людей и формулировками:
- 59 Задачи, привязанные к определенному времени — это ...
- 60 Тайм-менеджмент необходим для того, чтобы ...
- 61 Высказывание «Хочешь управлять — измерь, пока не измерил — не управляешь» является судьей техники ...
- 62 Определите последовательность шагов алгоритма жестко-гибридного планирования:
- 63 В основе духовного общения лежит доверие к ... собеседника.
- 64 ... — это расположение собеседника в пространстве.
- 65 Динамическое состояние, возникающее во время коммуникации двух и более людей, при котором увеличивается согласованность их взаимодействия, повышается взаимопонимание и появляется чувство глубокого доверия друг к другу — это ...
- 66 ... — это постепенное изменение состояния и переход в более позитивной и ресурсной позиции.
- 67 Сходство предметов, явлений, процессов в каких-либо свойствах — это ...
- 68 Установите соответствие между группами признаков и их описаниями:
- 69 Процесс, основанный на вдохновении автора, его способностях, традициях называют ...
- 70 Установите последовательность этапов создания новой работы:
- 71 Образ, возникающий в сознании человека в ответ на какой-то раздражитель — это ...





- 72) Неверно, что одним из главных признаков системы является ...
- 73) Установите последовательность этапов проведения системного анализа:
- 74) Объединение частей в целое, операция сбора моделей компонентов системы в единую модель — это ...
- 75) Неверно, что к инструментам и методам решения задачи по составлению портрета целевой аудитории подходит ...
- 76) Определите последовательность заполнения блоков «Карты эмпатии»:
- 77) По своему влиянию на деятельность эмоции подразделяются на ...
- 78) Неверно, что к конфликтным эмоциональным состояниям относится:
- 79) ... — это явление без которого невозможно ни достижение поставленных целей, ни осуществление своей профессиональной деятельности.
- 80) Установите соответствие между стадиями выгорания и их характеристиками:
- 81) Разрушающая форма стресса — это ...
- 82) ... реакция организма — это одинаковая реакция организма, не зависящая от характера воздействия на него.
- 83) Неверно, что к фактора, способствующим переходу первичного стресса в эустресс относится ...
- 84) ... — фактора, угрожающие безопасности человека и способствующие возникновению неспецифической реакции организма.
- 85) Определите последовательность грамотного распределения нагрузки с учетом индивидуальной активности:
- 86) Неверно, что к правила организации эффективного отдыха относится ...
- 87) Главным источником стресса является ...
- 88) ... — это учет расходов личного времени путем письменной фиксации.
- 89) Установите последовательность шагов измерения времени:





- 90 Неверно, что к причинам потери времени относится ...
- 91 Способность решить задачу без затрат лишних усилий в наиболее подходящее для этого время, не всегда заранее заданное — это ...
- 92 ... — задачи, требующие значительного ресурсного времени а их выполнение (более 1 часа).
- 93 Условие или совокупность условий, обстоятельств, наиболее подходящих для совершения определенного дела, решения конкретной задачи называют ...
- 94 Неверно что к инструментам контекстного планирования относят ...
- 95 Установите последовательность выполнения техники контекстного планирования:
- 96 Неверно, что матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты по критериям ...
- 97 Правилom организации эффективного отдыха является ...
- 98 ... — это подход, при котором человек полностью зависит от внешних обстоятельств, не влияя активно на свою жизнь.
- 99 Неверно, что правильно сформулированная цель должна соответствовать SMART-критерию ...
- 100 Стратегию достижения надцели называют ...
- 101 Удачный момент для решения задач, удаленный шанс, нелинейное время — это ...
- 102 По матрице Эйзенхауэра неважные и несрочные задачи относятся к категории ...
- 103 Неверно, что потребность организации в ... не относится к коммуникационной.
- 104 Установите последовательность действий поиска идей методом «Мозгового штурма»:
- 105 Процесс набора персонала — это ...
- 106 Неверно, что ... относится к SMART-критериям.
- 107 Неверно, что объектами предпринимательского селф-менеджмента являются:





- 108) ... — расположенность к участию в конкуренции, склонность к постоянному соперничеству.
- 109) Неверно, что к специальной профессиональной компетенции относится ...
- 110) К универсальной компетентности относятся знания и навыки ...
- 111) Понимание региональной специфики бизнеса и его международной специфики относится к ... профессиональной компетенции.
- 112) Управленческие и правовые компетентности относятся к ...
- 113) Неверно, что к составным частям предпринимательского селф-менеджмента относится:
- 114) Обоснование людьми, создание и принятие или к реализации индивидуальных моделей подготовки себя к занятию предпринимательством на профессиональной основе — это ...
- 115) ... — это разработка, принятие и исполнение лично предпринимателями планов, в соответствии с которыми они либо формируют свой персональный трудовой ресурс и постепенно делают себя готовыми к занятию предпринимательством на профессиональной основе, либо применяют свой трудовой ресурс.
- 116) Неверно, что к направлениям профессиональной самоорганизации относится ...
- 117) Управление собственным участием в различных мероприятиях, в том числе организуемых самостоятельно — это персональный ...
- 118) ... коммуникационная технология, применяемая по отношению к тем, кто создает помехи в достижении успеха.
- 119) Неверно, что к социальным мотивам к занятию предпринимательством относится ...
- 120) Неверно, что к психологическим потребностям к занятию предпринимательством относится ...
- 121) Совокупность действий, направленных на формирование персонального трудового ресурса и применение его в управлении бизнесом — это ...
- 122) Экономическими мотивами к занятию предпринимательством являются ...





- 123 Управление владельцами бизнеса деятельностью по формулированию любых новых эффективных решений в своем бизнесе — это ...
- 124 Неверно, что к ядру системы личностных задатков людей к занятию предпринимательством относят ...
- 125 Определите последовательность процесса персонального менеджмента:
- 126 Личное качество, наличие которого имеет важное значение для участия в профессиональном предпринимательстве — это ...
- 127 Профессиональная дееспособность в сфере предпринимательства ...
- 128 ... — это уровень профессиональной подготовленности к выполнению определенного вида работы.

