



## Здоровый образ жизни.ДРБ\_Нутр и ОЗП Без ИМ

- 1 Что НЕ является стилем пищевого поведения?
- 2 Что способствует синтезу дофамина?
- 3 Что НЕ относится к источникам белка?
- 4 Что относится к простым углеводам?
- 5 Какой продукт НЕ является источником насыщенных жирных кислот?
- 6 Как рассчитать норму потребления воды?
- 7 Выберите лучший вариант завтрака:
- 8 Какой гормон вырабатывается вечером, регулируя отход ко сну?
- 9 Какой гормон вырабатывается в ответ на подъем уровня глюкозы в крови?
- 10 Сколько шагов оптимально проходить в день?
- 11 Процесс дегенерации (распад мышечной ткани под влиянием возрастных факторов и гиподинамии
- 12 Заболевание, связанное с дефицитом витамина Д
- 13 Заболевание, связанное с дефицитом йода
- 14 Форма магния, которую рекомендовано использовать при запорах?
- 15 Какая форма витамина С применяется при гастритах?