



Диагностика физического и функционального состояния (педагогические и медицинские аспекты).фор

- 1 Одна из главных особенностей у детей в возрасте ... лет – это интенсивное развитие высших отделов центральной нервной системы.
- 2 У детей ... лет процессы активного, внутреннего торможения отстают от процессов возбуждения, чем обуславливается быстрая утомляемость во время физкультурных занятий, низкий уровень концентрации внимания, чувствительность к эндогенным и экзогенным факторам.
- 3 Повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды путем его закаливания, укрепление опорно-двигательного аппарата и формирование правильной осанки, укрепление мышц стопы и голени с целью предупреждения плоскостопия, содействие повышению функциональных возможностей вегетативных органов средствами физических упражнений – это ... задача
- 4 По биологическим признакам дошкольный возраст подразделяется на ... периода
- 5 Общеразвивающие упражнения для отдельных частей тела с предметами и без предметов, различные виды ходьбы, бега, прыжков, метаний, лазание, ползание, равновесие, строевые и танцевальные упражнения – это ...
- 6 Формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков, развитие физических качеств – это ... задача
- 7 Детские ясли и детский сад – это ... форма организации физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста
- 8 Воспитание морально-волевых качеств, содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию – это ... задача
- 9 Вид физической активности, средство физического воспитания, общеразвивающее средство спортивной тренировки – это...
- 10 Досуги, дни здоровья, каникулы (как форма физического воспитания) называются ...



- (11) Дети с нормальным уровнем физического развития и основных функций организма составляют ... группу здоровья.
- (12) Многократное повторение ребенком действий заданного содержания называется ...
- (13) Объем, продолжительность, интенсивность и содержание движений называется ... двигательной активности
- (14) Применение на практике мероприятий, разработанных гигиеной и направленных на улучшение работы населения, оздоровление окружающей среды и продление жизни человека – это ...
- (15) Резкое увеличение частоты сердечных сокращений до 180 ударов в минуту, сопровождаемое головокружением, рвотой, обмороком, ярко выраженной одышкой, бледностью, называется
- (16) Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды, называется ...
- (17) Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, организованных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями – это...
- (18) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования утвержден ...
- (19) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования разработан на основании...
- (20) Стандарт направлен на достижение следующих целей:
- (21) Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования включает в себя требования к ... образовательной программы дошкольного образования.
- (22) Образовательная программа дошкольного образования определяет ... и ... образовательной деятельности на уровне дошкольного образования.
- (23) Содержание образовательной программы дошкольного образования состоит из образовательных областей:
- (24) Объем обязательной части образовательной программы дошкольного образования рекомендуется ... от ее общего объема.
- (25) Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования включает в себя ...



- (26) Оценка индивидуального развития детей при реализации образовательной программы дошкольного образования может проводиться в форме ...
- (27) В части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены ...
- (28) Объём части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений, рекомендуется ... от ее общего объема.
- (29) В процессе мониторинга исследуются ... качества ребенка.
- (30) Освоение основной образовательной программы дошкольного образования ...
- (31) Необходимым условием качественной реализации основной образовательной программы дошкольного образования является ее ... педагогическими и учебно-вспомогательными работниками в течение всего времени ее реализации в организации.
- (32) Развивающая предметно-пространственная среда должна быть содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, ..., доступной и безопасной.
- (33) Воспитательно-образовательный комплекс разнообразной деятельности ребенка, основу которой составляет двигательная активность
- (34) Кратковременные физические упражнения, проводимые в средней, старшей и подготовительной группах в перерыве между занятиями, а также в процессе занятий, требующих интеллектуального напряжения (развитие речи, рисование, математика и др.)
- (35) Вид гимнастики, направленной на совершенствование мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста
- (36) Вид гимнастики, направленной на совершенствование автоматизированной и выразительной моторики, выражение различных эмоциональных состояний и отдельных черт характера персонажей посредством образных выражений, потешек, отрывков из сказок
- (37) Вид гимнастики, предназначенной для профилактики коррекции различных деформаций опорно-двигательного аппарата (осанки, свода стопы)



- (38) Вид гимнастики, включающей в себя упражнения восстановительного и тренирующего характера, которые предназначены для отдыха глаз
- (39) Вид гимнастики, включающей в себя упражнения игрового характера с произношением во время выхода различных звуков, стихотворных строк, пением песенок в такт ходьбе
- (40) Средства закаливания, применяемые в дошкольных организациях, когда происходит непосредственное воздействие воздуха на обнаженную поверхность кожи во время двигательной деятельности детей:
- (41) Форма организованного систематического обучения физическим упражнениям для формирования правильных двигательных умений и навыков, создает благоприятные условия для усвоения общих положений и закономерностей при выполнении физических упражнений, способствует развитию разносторонних способностей детей
- (42) Активный отдых дошкольников представлен:
- (43) Предварительная разработка и определение на предстоящую деятельность целевых установок и задач, содержания, методики, форм организации и методов учебно-воспитательного процесса с конкретным контингентом занимающихся детей
- (44) Вид планирования, осуществляемый на длительный срок
- (45) Вид планирования, осуществляемый на средние периоды времени (месяц, четверть, семестр, мезоцикл)
- (46) Вид планирования, осуществляемый на ближайшее время (микроциклы и отдельные занятия).
- (47) Наиболее общий документ планирования, в котором систематизируется основное содержание программного материала по месяцам и неделям
- (48) Наиболее целесообразной формой годового планирования является
- (49) Выявление состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности детей в процессе занятий физическими упражнениями
- (50) Планирование на одно физкультурное занятие осуществляется в форме



- (51) Подвижные игры как самостоятельную форму планируют
- (52) Вид учета в процессе физического воспитания дошкольников, когда в конце года проверяется состояние здоровья детей, проводится учет уровня физического развития, физической подготовленности
- (53) Совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих процессы его роста и развития
- (54) Уровень и степень гармоничности физического развития определяют с помощью
- (55) Уровень функционирования всех органов и систем организма; отсутствие заболеваний; способность адаптироваться в необычных условиях окружающей среды; высокая трудоспособность
- (56) Характер освоенных навыков основных видов движений, состояние физических качеств
- (57) Объем, продолжительность, интенсивность и содержание движений
- (58) К какой медицинской группе здоровья относятся дети с нормальным уровнем физического развития и основных функций организма:
- (59) К какой медицинской группе здоровья относятся здоровые дети, но имеющие некоторые функциональные и морфологические отклонения, например нарушение сна, осанки:
- (60) К какой медицинской группе здоровья относятся дети, больные хроническими заболеваниями (хронический тонзиллит, аллергические заболевания)
- (61) Как, согласно индексу Пинье определяется пропорциональность длины, массы тела и окружности грудной клетки