



Возрастные аспекты адаптивной физической культуры.дпо

- 1 Адаптивное физическое воспитание включает периоды жизни:
- 2 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для формирования специальных знаний, обучения разнообразным двигательным умениям
- 3 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для развития и коррекции физических качеств и координационных способностей
- 4 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для коррекции осанки, плоскостопия, профилактики соматических заболеваний, нарушений сенсорных систем, укрепления сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- 5 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для лечения, восстановления и компенсации утраченных или нарушенных функций при хронических заболеваниях, травмах
- 6 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для совершенствования физической, технической, тактической, психической, волевой, теоретической подготовки в избранном виде спорта
- 7 Уроки адаптивной физкультуры, предназначенные для организованного досуга, отдыха, игровой деятельности
- 8 Формы занятий адаптивным спортом:
- 9 Физическая реабилитация в условиях специальных (коррекционных) образовательных организациях реализуется в форме:
- 10 Формы организации занятий адаптивной физической культурой в зависимости от времени проведения делятся: