



## Введение в профессию социального психолога.dor

- 1 Психология – это...
- 2 Основной задачей психологии является ...
- 3 Можно выделить 3 основные функции психики: ... окружающего мира, осознание человеком своего места в окружающем мире и регуляция поведения и деятельности
- 4 К психическим свойствам относится ...
- 5 Расположите в порядке следования стадии эволюционного развития психики:
- 6 Процесс и результат количественных и качественных изменений в организме человека – это ...
- 7 К основным методам психологии относят ...
- 8 В ряду направлений психологии – ...
- 9 Межполушарная асимметрия – это ...
- 10 К психическим процессам относят ...
- 11 Принцип, требующий установления причинно-следственных связей в процессе возникновения психических явлений, – это принцип ...
- 12 Философской основой гуманистической психологии является ...
- 13 Принцип, требующий рассматривать психические явления в постоянном изменении, движении, – это принцип ...
- 14 Получение данных о собственных психических процессах и состояниях в момент их протекания или вслед за ним – это ...
- 15 Признание психологии как самостоятельной науки было связано с ...
- 16 ... в психологии – это процесс и метод психологической диагностики, использующий стандартизированные вопросы и задачи, имеющие определенную шкалу значений



- 17 Социально-психологические проявления личности, ее взаимоотношения с людьми изучает ... психология
- 18 ... – это целенаправленное, планомерно осуществляемое восприятие объектов, в познании которых заинтересована личность
- 19 Психологические приемы, конструируемые на учебном материале и предназначенные для оценки уровня овладения учебными знаниями и навыками, известны как тесты ...
- 20 Говоря о том, с какими науками связана современная практическая психология, можно отметить, что психология предположительно имеет ...
- 21 В центрированной психотерапии Роджерса одной из важнейших задач является ...
- 22 Система лечебного воздействия на психику человека, которая часто определяется как деятельность, направленная на избавление человека от различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных и т. п.), – это ...
- 23 В метод поддерживающей психотерапии входит ...
- 24 Наиболее существенным показанием к психотерапевтической работе является роль ... фактора
- 25 Психологическое консультирование преимущественно выполняет функцию ...
- 26 В клинической практике выделяют ... методы психотерапии.
- 27 ... – фамилия американского психолога, являющегося основоположником гуманистического направления в психологии.
- 28 ... – фамилия немецкого ученого, впервые предложившего методику самовнушения.
- 29 ... – фамилия немецкого врача-психиатра, психотерапевта, являющегося основоположником гештальт-терапии.
- 30 ... отличает большой объем работы, которая выполняется пациентом в качестве домашних заданий, вне терапевтических сеансов, а затем проверяется совместно с терапевтом
- 31 Одним из представителей логотерапии является ...
- 32 Согласно В. Е. Рожнову, психотерапия есть система лечебного воздействия на психику и через психику – на ...



- (33) К основным видам (методам) частной психотерапии (по В.Е. Рожнову) относят ...
- (34) Имеющее отношение к истории психотерапии известное «чудо в Эпидавре» – это ...
- (35) В папирусе Эберса написано, что ...
- (36) В эпосе «Махабхарата» говорится о ...
- (37) Неверно, что метод гипнотизации аббата Фария (В. Е. Рожнов и М. А. Рожнова, 1987) представляет собой ...
- (38) К медицинскому психологу обратилась женщина (29 лет) с жалобами на бессонницу у женщины и просьбой помочь. Какие методы решения проблемы может предложить психолог и имеет ли он право выписать успокоительные?
- (39) Установите соответствие профессии и места работы:
  - 40) Движущей силой психического развития является ...
  - 41) Овладение различными способами действия с психологической реальностью, конструирование психологической реальности, генерирование образа этой реальности и своих представлений о ней в процессе изучения психологии составляет ...
  - 42) Процесс формирования теоретической рефлексии, анализа и планирования – основа ... развития.
  - 43) Процесс использования нового типа научности (гуманитарной познавательной парадигмы, в интересах усиления смысловой сферы сознания обучаемого) – это ... образования
  - 44) Говоря о критерии валидности, можно утверждать, что валидность ...
  - 45) Лекция-беседа ... преподавателя с аудиторией
  - 46) Владение выпускником вуза средствами и способами профессиональной деятельности и способность к их дальнейшему совершенствованию называется ... компетентностью
  - 47) Учебник, создаваемый автором в соответствии с собственной учебной программой и отличающейся от примерной учебной программы, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, называется ...



- 48 Компьютерная обучающая система, процесс обучения в которой строится на основе диалогового режима взаимодействия человека и компьютера на языке, близком к естественному, называется ...
- 49 Присвоение подростком психологических знаний является фактором развития его ...
- 50 Система научных взглядов, мыслей, характерных для определенной исторической эпохи, – это ...
- 51 Система основных параметров, принимаемых в качестве государственной нормы образованности, отражающих общественный идеал и учитывающих возможности реальной личности и системы образования по достижению этого идеала, – это ...
- 52 Форма методической работы в вузе, направленная на обсуждение и решение конкретных вопросов образовательного процесса (методики проведения практики, комплексных учебных занятий, обеспечения взаимосвязи смежных учебных дисциплин) – это ...
- 53 Сеанс психотерапии и консультирования является ...
- 54 Метод ... представляет собой творческий акт, в котором процесс развития обучаемого направлен на воспроизведение исторически оформленшихся человеческих свойств, способностей и способов поведения через освоение культурных ценностей и модели культуры в целом
- 55 ... подход в образовании – это процесс деятельности человека, направленный на становление его сознания и его личности в целом, в условиях которого человек, личность выступает как активное творческое начало
- 56 ... функция лекции связана с формированием творческого мышления студентов, вооружением их принципами и методами научного исследования
- 57 По мнению И. А. Зимней, ... деятельность представляет деятельность субъекта, при помощи которой он овладевает обобщенными методами учебных действий и саморазвитием во время решения учебных задач, которые поставлены преподавателем, основываясь на внешнем контроле и оценке, которые переходят в самооценку и самоконтроль.
- 58 Согласно Д.Б. Эльконину, ... деятельность – это вид деятельности, содержание которой состоит в овладении обобщенными методами действий в области научных понятий, которая побуждается мотивами личного роста и совершенствования



- 59) Определите правильную последовательность циклов учебного плана подготовки будущих психологов:
- 60) Студент-психолог не посещает университет, его обучаемость низкая. Позвонят ли из университета родителям этого студента и вызовут ли их к декану?
- 61) Основным критерием выделения любого направления психологии считают специфические представления ...
- 62) В практической психологии в отличие от теоретической специалисты помогают...
- 63) Критерием эффективности применяемых в практической психологии технологий является состояние ...
- 64) Под внутренней структурой психологии понимают ...
- 65) Цель психологии состоит в ...
- 66) Нехватка чего-либо, нужда в чем-либо – это ...
- 67) Причина, лежащая в основе выбора всех действий и поступков человека, – это ...
- 68) По мнению психологов, можно выделить ... мотивы
- 69) Превыше всех видов мотивов, формирующих поведение человека, стоит ... – это воздействие человека на свое состояние
- 70) Осознанное занятие человека, направленное на удовлетворение потребностей, достижения поставленных человеком целей, – это ...
- 71) Однажды человек, проходя мимо строящегося Шартрского собора, спросил у каменщиков, что они здесь делают. – Мне нравится таскать камни, – ответил первый. – Я зарабатываю на пропитание, – сказал второй. – Я строю храм, – сказал третий. Как мы видим, ответы людей, занятых общим делом, постройкой собора, совершенно разные. Что именно различается в ответах трех каменщиков?
- 72) Мотивы выполняют функции ...
- 73) ... в психологии – это определенный опыт, который проводится в специальных условиях, с целью получения психологических данных путем вмешательства исследователя в процесс деятельности испытуемого



- 74) Психолог должен использовать безопасные и наиболее приемлемые методики, приемы, технологии работы, согласно принципу ... этического кодекса профессиональной деятельности психолога
- 75) В практике работы психолога-консультанта должна быть его супервизия, которая может проводиться ...
- 76) Психологи, работающие в науке, ...
- 77) Оказание специалистом-психологом психологической помощи нуждающимся в ней людям в виде советов и рекомендаций – это ...
- 78) Установите соответствия между социальными факторами развития, влияющими на выбор профессии, и периодом их становления:
- 79) Будущий психолог, который сможет стать хорошим специалистом в области психологии, должен иметь, в частности, такие личностные качества, как ...
- 80) Общение – это ...
- 81) К особенностям неверbalного общения следует отнести то, что ...
- 82) ... – это осознанное внешнее согласие с группой при внутреннем расхождении с ее позицией
- 83) Косвенное общение характеризуется ...
- 84) К неречевому общению относится ...
- 85) ... – это вид деятельности, в ходе которого происходит взаимный обмен информацией между участниками
- 86) Самая главная цель общения – это ...
- 87) Обязательным признаком любых форм общения является ...
- 88) Манипулятивный стиль общения ...
- 89) К формам делового общения можно отнести ...
- 90) Установите последовательность этапов делового общения:
- 91) Цель общения заключается в обращении ...



- 92 Содержание общения – это информация, ...
- 93 Стороны общения в психологии подразделяются на перцептивную, так как коммуникации невозможны без взаимопонимания, интерактивную, заключающуюся в потребности индивидов в совместной деятельности, и ...
- 94 Стилистический барьер общения возникает из-за ...
- 95 Упрощенное мнение относительно отдельных лиц или ситуаций – это ...
- 96 Особый способ глубокого и безошибочного восприятия внутреннего мира другого человека – это ...
- 97 Установите соответствие основных видов семинаров и их характеристик:
- 98 Принцип, сформулированный Гиппократом, буквально звучит «...»
- 99 Если нравственные убеждения психолога несовместимы с целями клиента, то психолог ...
- 100 В треугольнике Карпмана-Берна психолог ...
- 101 В сотрудничестве с педагогом психолог ...
- 102 С людьми, имеющими психические нарушения разного уровня, клинический психолог ...
- 103 Говоря о возможном совмещении ролей педагога и психолога, можно утверждать: предпочтительнее, если ...
- 104 В профессии практического психолога ...
- 105 «Мы можем достигнуть такого уровня управления, при котором управляемые, хотя они и следуют порядку намного точнее, чем при старой системе, тем не менее чувствуют себя свободными. С помощью тщательной научной разработки мы управляем не итоговым поведением, а намерением вести себя – мотивами, желаниями, склонностями. Любопытно, что в этом случае никогда не возникает вопроса о свободе. Пусть человек будет счастливым, информированным, умелым, производительным и послушным». Прочитав приведенное высказывание, ответьте на вопрос, принадлежать ли эти слова профессиональному психологу.
- 106 Симптомы профессионального выгорания: ...



- (107) Синдром профессионального выгорания проходит следующие стадии: ...
- (108) При общении с клиентом психолог ...
- (109) После психодиагностического обследования клиент ... право
- (110) Существуют следующие факторы, повышающие эффективность самораскрытия психотерапевта перед клиентом: ...
- (111) Поведение участников психотерапевтического культа характеризуется такими чертами, как ...
- (112) Члены психотерапевтического культа в большинстве случаев ...
- (113) Стоун выделяет определенные типы терапевтов склонных к сексуальным злоупотреблениям в отношениях с клиентами, в числе которых – ...
- (114) Глен Габбард (Gabbard, 1994) выделяет определенные типы психотерапевтов – нарушителей профессиональной этики, в частности ...
- (115) Наиболее частым сценарием сексуальных злоупотреблений в психотерапии является сценарий, который можно описать такими словами: «...»
- (116) По мнению психотерапевтов, риск самоубийства наиболее высок ...
- (117) Школьный психолог позвонила маме ученицы с вопросом «Что происходит в вашей семье? Почему дочь нарисовала у дома огромный забор?». Оказывается, это был тяжелый и для мамы, и для дочери период – отец ушел из семьи. Мама не была готова говорить на эту тему и обсуждать семейную ситуацию со школьным психологом. Какие ошибки совершил школьный психолог? Предложите свой вариант более корректного поведения психолога.
- (118) Психология – это...
- (119) Основной задачей психологии является ...
- (120) Можно выделить 3 основные функции психики: ... окружающего мира, осознание человеком своего места в окружающем мире и регуляция поведения и деятельности
- (121) К психическим свойствам относится ...



- (122) Расположите в порядке следования стадии эволюционного развития психики:
- (123) Процесс и результат количественных и качественных изменений в организме человека – это ...
- (124) К основным методам психологии относят ...
- (125) В ряду направлений психологии – ...
- (126) Межполушарная асимметрия – это ...
- (127) К психическим процессам относят ...
- (128) Принцип, требующий установления причинно-следственных связей в процессе возникновения психических явлений, – это принцип ...
- (129) Философской основой гуманистической психологии является ...
- (130) Принцип, требующий рассматривать психические явления в постоянном изменении, движении, – это принцип ...
- (131) Получение данных о собственных психических процессах и состояниях в момент их протекания или вслед за ним – это ...
- (132) Признание психологии как самостоятельной науки было связано с ...  
... в психологии – это процесс и метод психологической диагностики, использующий стандартизированные вопросы и задачи, имеющие определенную шкалу значений
- (134) Социально-психологические проявления личности, ее взаимоотношения с людьми изучает ... психология
- (135) ... – это целенаправленное, планомерно осуществляемое восприятие объектов, в познании которых заинтересована личность
- (136) Психологические приемы, конструируемые на учебном материале и предназначенные для оценки уровня овладения учебными знаниями и навыками, известны как тесты ...
- (137) Говоря о том, с какими науками связана современная практическая психология, можно отметить, что психология предположительно имеет ...
- (138) В центрированной психотерапии Роджерса одной из важнейших задач является ...



- 139 Система лечебного воздействия на психику человека, которая часто определяется как деятельность, направленная на избавление человека от различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных и т. п.), – это ...
- 140 В метод поддерживающей психотерапии входит ...
- 141 Наиболее существенным показанием к психотерапевтической работе является роль ... фактора
- 142 Психологическое консультирование преимущественно выполняет функцию ...
- 143 В клинической практике выделяют ... методы психотерапии.
- 144 ... – фамилия американского психолога, являющегося основоположником гуманистического направления в psychology.
- 145 ... – фамилия немецкого ученого, впервые предложившего методику самовнушения.
- 146 ... – фамилия немецкого врача-психиатра, психотерапевта, являющегося основоположником гештальт-терапии.
- 147 ... отличает большой объем работы, которая выполняется пациентом в качестве домашних заданий, вне терапевтических сеансов, а затем проверяется совместно с терапевтом
- 148 Одним из представителей логотерапии является ...
- 149 Согласно В. Е. Рожнову, психотерапия есть система лечебного воздействия на психику и через психику – на ...
- 150 К основным видам (методам) частной психотерапии (по В.Е. Рожнову) относят ...
- 151 Имеющее отношение к истории психотерапии известное «чудо в Эпидавре» – это ...
- 152 В папирусе Эберса написано, что ...
- 153 В эпосе «Махабхарата» говорится о ...
- 154 Неверно, что метод гипнотизации аббата Фария (В. Е. Рожнов и М. А. Рожнова, 1987) представляет собой ...



- (155) К медицинскому психологу обратилась женщина (29 лет) с жалобами на бессонницу у женщины и просьбой помочь. Какие методы решения проблемы может предложить психолог и имеет ли он право выписать успокоительные?
- (156) Установите соответствие профессии и места работы:
- (157) Движущей силой психического развития является ...
- (158) Овладение различными способами действия с психологической реальностью, конструирование психологической реальности, генерирование образа этой реальности и своих представлений о ней в процессе изучения психологии составляет ...
- (159) Процесс формирования теоретической рефлексии, анализа и планирования – основа ... развития.
- (160) Процесс использования нового типа научности (гуманитарной познавательной парадигмы, в интересах усиления смысловой сферы сознания обучаемого) – это ... образования
- (161) Говоря о критерии валидности, можно утверждать, что валидность ...
- (162) Лекция-беседа ... преподавателя с аудиторией
- (163) Владение выпускником вуза средствами и способами профессиональной деятельности и способность к их дальнейшему совершенствованию называется ... компетентностью
- (164) Учебник, создаваемый автором в соответствии с собственной учебной программой и отличающейся от примерной учебной программы, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, называется ...
- (165) Компьютерная обучающая система, процесс обучения в которой строится на основе диалогового режима взаимодействия человека и компьютера на языке, близком к естественному, называется ...
- (166) Присвоение подростком психологических знаний является фактором развития его ...
- (167) Система научных взглядов, мыслей, характерных для определенной исторической эпохи, – это ...



- 168 Система основных параметров, принимаемых в качестве государственной нормы образованности, отражающих общественный идеал и учитывающих возможности реальной личности и системы образования по достижению этого идеала, – это ...
- 169 Форма методической работы в вузе, направленная на обсуждение и решение конкретных вопросов образовательного процесса (методики проведения практики, комплексных учебных занятий, обеспечения взаимосвязи смежных учебных дисциплин) – это ...
- 170 Сеанс психотерапии и консультирования является ...
- 171 Метод ... представляет собой творческий акт, в котором процесс развития обучаемого направлен на воспроизведение исторически оформленных человеческих свойств, способностей и способов поведения через освоение культурных ценностей и модели культуры в целом
- 172 ... подход в образовании – это процесс деятельности человека, направленный на становление его сознания и его личности в целом, в условиях которого человек, личность выступает как активное творческое начало
- 173 ... функция лекции связана с формированием творческого мышления студентов, вооружением их принципами и методами научного исследования
- 174 По мнению И. А. Зимней, ... деятельность представляет деятельность субъекта, при помощи которой он овладевает обобщенными методами учебных действий и саморазвитием во время решения учебных задач, которые поставлены преподавателем, основываясь на внешнем контроле и оценке, которые переходят в самооценку и самоконтроль.
- 175 Согласно Д.Б. Эльконину, ... деятельность – это вид деятельности, содержание которой состоит в овладении обобщенными методами действий в области научных понятий, которая побуждается мотивами личного роста и совершенствования
- 176 Определите правильную последовательность циклов учебного плана подготовки будущих психологов:
- 177 Студент-психолог не посещает университет, его обучаемость низкая. Позвонят ли из университета родителям этого студента и вызовут ли их к декану?
- 178 Основным критерием выделения любого направления психологии считают специфические представления ...



- 179 В практической психологии в отличие от теоретической специалисты помогают...
- 180 Критерием эффективности применяемых в практической психологии технологий является состояние ...
- 181 Под внутренней структурой психологии понимают ...
- 182 Цель психологии состоит в ...
- 183 Нехватка чего-либо, нужда в чем-либо – это ...
- 184 Причина, лежащая в основе выбора всех действий и поступков человека, – это ...
- 185 По мнению психологов, можно выделить ... мотивы
- 186 Превыше всех видов мотивов, формирующих поведение человека, стоит ... – это воздействие человека на свое состояние
- 187 Осознанное занятие человека, направленное на удовлетворение потребностей, достижения поставленных человеком целей, – это ...
- 188 Однажды человек, проходя мимо строящегося Шартрского собора, спросил у каменщиков, что они здесь делают. – Мне нравится таскать камни, – ответил первый. – Я зарабатываю на пропитание, – сказал второй. – Я строю храм, – сказал третий. Как мы видим, ответы людей, занятых общим делом, постройкой собора, совершенно разные. Что именно различается в ответах трех каменщиков?
- 189 Мотивы выполняют функции ...
- 190 ... в психологии – это определенный опыт, который проводится в специальных условиях, с целью получения психологических данных путем вмешательства исследователя в процесс деятельности испытуемого
- 191 Психолог должен использовать безопасные и наиболее приемлемые методики, приемы, технологии работы, согласно принципу ... этического кодекса профессиональной деятельности психолога
- 192 В практике работы психолога-консультанта должна быть его супервизия, которая может проводиться ...
- 193 Психологи, работающие в науке, ...



- (194) Оказание специалистом-психологом психологической помощи нуждающимся в ней людям в виде советов и рекомендаций – это ...
- (195) Установите соответствия между социальными факторами развития, влияющими на выбор профессии, и периодом их становления:
- (196) Будущий психолог, который сможет стать хорошим специалистом в области психологии, должен иметь, в частности, такие личностные качества, как ...
- (197) Общение – это ...
- (198) К особенностям неверbalного общения следует отнести то, что ...
- (199) ... – это осознанное внешнее согласие с группой при внутреннем расхождении с ее позицией
- (200) Косвенное общение характеризуется ...
- (201) К неречевому общению относится ...
- (202) ... – это вид деятельности, в ходе которого происходит взаимный обмен информацией между участниками
- (203) Самая главная цель общения – это ...
- (204) Обязательным признаком любых форм общения является ...
- (205) Манипулятивный стиль общения ...
- (206) К формам делового общения можно отнести ...
- (207) Установите последовательность этапов делового общения:
- (208) Цель общения заключается в обращении ...
- (209) Содержание общения – это информация, ...
- (210) Стороны общения в психологии подразделяются на перцептивную, так как коммуникации невозможны без взаимопонимания, интерактивную, заключающуюся в потребности индивидов в совместной деятельности, и ...
- (211) Стилистический барьер общения возникает из-за ...



- (212) Упрощенное мнение относительно отдельных лиц или ситуаций – это ...
- (213) Особый способ глубокого и безошибочного восприятия внутреннего мира другого человека – это ...
- (214) Установите соответствие основных видов семинаров и их характеристик:
- (215) Принцип, сформулированный Гиппократом, буквально звучит «...»
- (216) Если нравственные убеждения психолога несовместимы с целями клиента, то психолог ...
- (217) В треугольнике Карпмана-Берна психолог ...
- (218) В сотрудничестве с педагогом психолог ...
- (219) С людьми, имеющими психические нарушения разного уровня, клинический психолог ...
- (220) Говоря о возможном совмещении ролей педагога и психолога, можно утверждать: предпочтительнее, если ...
- (221) В профессии практического психолога ...
- (222) «Мы можем достигнуть такого уровня управления, при котором управляемые, хотя они и следуют порядку намного точнее, чем при старой системе, тем не менее чувствуют себя свободными. С помощью тщательной научной разработки мы управляем не итоговым поведением, а намерением вести себя – мотивами, желаниями, склонностями. Любопытно, что в этом случае никогда не возникает вопроса о свободе. Пусть человек будет счастливым, информированным, умелым, производительным и послушным». Прочитав приведенное высказывание, ответьте на вопрос, принадлежать ли эти слова профессиональному психологу.
- (223) Симптомы профессионального выгорания: ...
- (224) Синдром профессионального выгорания проходит следующие стадии: ...
- (225) При общении с клиентом психолог ...
- (226) После психодиагностического обследования клиент ... право
- (227) Существуют следующие факторы, повышающие эффективность самораскрытия психотерапевта перед клиентом: ...



- (228) Поведение участников психотерапевтического культа характеризуется такими чертами, как ...
- (229) Члены психотерапевтического культа в большинстве случаев ...
- (230) Стоун выделяет определенные типы терапевтов склонных к сексуальным злоупотреблениям в отношениях с клиентами, в числе которых – ...
- (231) Глен Габбард (Gabbard, 1994) выделяет определенные типы психотерапевтов – нарушителей профессиональной этики, в частности ...
- (232) Наиболее частым сценарием сексуальных злоупотреблений в психотерапии является сценарий, который можно описать такими словами: «...»
- (233) По мнению психотерапевтов, риск самоубийства наиболее высок ...
- (234) Школьный психолог позвонила маме ученицы с вопросом «Что происходит в вашей семье? Почему дочь нарисовала у дома огромный забор?». Оказывается, это был тяжелый и для мамы, и для дочери период – отец ушел из семьи. Мама не была готова говорить на эту тему и обсуждать семейную ситуацию со школьным психологом. Какие ошибки совершил школьный психолог? Предложите свой вариант более корректного поведения психолога.
- (235) Оцените свою удовлетворенность качеством видеолекций данной дисциплины по шкале от 1 до 10, где 1 - полностью не удовлетворен(а), а 10 - полностью удовлетворен(а).
- (236) Насколько понятным для вас языком написаны конспекты и другие текстовые материалы?
- (237) На сколько материалы курса актуальны и применимы в вашей учебе или работе?
- (238) Оцените, насколько для Вас интересны материалы курса по шкале от 1 до 10, где 1 - совсем неинтересно, а 10 - я полностью погружаюсь в изучение материалов и чувствую сильную мотивацию к обучению.
- (239) Какова ваша общая удовлетворенность контентом курса?
- (240) Что бы вы предложили улучшить в контенте курса? (Выберите один или несколько вариантов ответа)



- (241) Насколько, по вашему мнению, тестирования соответствуют изученным материалам курса?

Самый быстрый способ связи — мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max

Help@disynergy.ru | +7 (924) 305-23-08