



Валеология.ти ЭБС

- 1 К психолого-технологическим факторам формирования valeологической культуры личности относятся: ...
- 2 Противоречие между снижающейся двигательной активностью и возрастающей нагрузкой на мозг современного человека с возникновением перенапряжения его центральной нервной системы относится к ...
- 3 Уровень физического развития, тип конституции человека относится к следующей группе показателей индивидуального здоровья: ...
- 4 Метаболические показатели индивидуального здоровья человека характеризуют: ...
- 5 Нормальное состояние организма должно сохраняться при максимально возможной задержке дыхания: ...
- 6 Биоритмологическая классификация человека учитывает ...
- 7 Каков примерный возрастной промежуток проявления возрастного кризиса, который захватывает все стороны жизнедеятельности человека?
- 8 Физиологический вид гипокинезии характеризуется ...
- 9 Длительное поддержание определенного мышечного напряжения при отсутствии движения называется: ...
- 10 Физическое качество, характеризующее способность человека выполнять движения в суставах с максимально возможной амплитудой называется: ...
- 11 В сфере интересов valeологии находится ...
- 12 Стабилизация физиологических функций организма на относительно постоянном уровне при выполнении физических упражнений называют ...
- 13 Принцип комплексности воздействия физической тренировки предполагает ...
- 14 Адекватный уровень иммунитета человека поддерживается в первую очередь с помощью ...



- (15) Полисахариды представлены в пище ...
- (16) Витамин В1 способствует: ...
- (17) Основными источниками витамина С (аскорбиновая кислота) являются: ...
- (18) Физиологическое значение кальция в организме человека ...
- (19) Защита организма от веществ и существ, несущих признаки генетически чужеродной информации называется: ...
- (20) К значительным внешним признакам утомления при умственном труде относят: ...
- (21) К методам исследования валеологии как науки относятся: ...
- (22) К тяжелой степени переутомления при умственной работе относят: ...
- (23) Свойство организма поддерживать свои параметры и физиологические функции в определенном диапазоне, основанное на устойчивости внутренней среды, называется ...
- (24) К какой стране Древнего мира относится руководство по здоровью «Аюрведа»?
- (25) Различия между здоровьем и болезнью, их диагностику, способы внешнего поддержания здоровья и предупреждения заболеваний изучает: ...
- (26) Исследованием индивидуально-типологических особенностей здоровья, построенных на генетической и фенотипической оценке индивида занимается: ...
- (27) Вставьте пропущенное слово в следующем древнем изречении: «Искусство ... жизнь – это искусство не укорачивать ее»