



Безопасность жизнедеятельности.oi(dor_СПО)

- 1 Те факторы, которые имеют непостоянное воздействие на человека, называют ... факторами
- 2 Безопасность – это состояние человека, при котором: ... опасностей
- 3 К химически опасным и вредным факторам могут относиться ...
- 4 Говоря об отравлении вредными веществами, находящимися в атмосфере, при выполнении физической работы, можно утверждать, что интенсивность и тяжесть физической работы: ... скорость отравления
- 5 Состояние общества, в котором ему не может быть нанесено существенного ущерба – это ... общества
- 6 Установите соответствие между стихийными бедствиями и тем, что их вызывает:
- 7 Установите соответствие между видами травм и их характеристиками:
- 8 Установите последовательность стадий (этапов) возникновения пожара:
- 9 Установите последовательность действий при пожаре:
- 10 Совокупность мероприятий и средств, с помощью которых исключаются травматизм и заболевания работников – это ...
- 11 Условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы: ...
- 12 Фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях может вызвать профессиональное заболевание – это ... производственный фактор
- 13 Негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу – это ... фактор:
- 14 Фактор внешней среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного ухудшения здоровья, смерти – это ... производственный фактор:
- 15 Установите правильную последовательность действий при несчастном случае на производстве:





- 16) Производственная пыль способствует развитию: ... (укажите 2 варианта ответа)
- 17) Производственная пыль способствует развитию: ... (укажите 2 варианта ответа)
- 18) Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются ... опасными факторами
- 19) Негативное свойство живой и неживой материи, способное причинить ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям – это ...
- 20) На предприятие прибыл российский студенческий отряд, которому для работы был выделен самостоятельный участок. Во время работы один из студентов получил травму. Кто должен расследовать и учитывать этот несчастный случай?
- 21) Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории – это лесной ...
- 22) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, стихийного или иного бедствия – это ...
- 23) Территория или акватория, на которой в результате возникновения источника чрезвычайной ситуации или распространения его последствий из других районов возникла чрезвычайная ситуация – это ...
- 24) Установите соответствие природных чрезвычайных ситуаций (ЧС) и их примеров:
- 25) Ситуации, в результате которой пострадали свыше 50, но не более 500 чел., либо нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 чел., либо материальный ущерб составляет свыше 5 тыс., но не более 0,5 млн. размеров оплаты труда на день возникновения ЧС – это ... ЧС
- 26) ЧС, масштабы которых ограничены поселком, городом, районом, отдельной областью – это ... ЧС
- 27) Зона федеральных чрезвычайных ситуаций – это зона, которая охватывается не менее, чем: ... РФ
- 28) Большинство военных конфликтов, техногенных аварий, стихийных бедствий относятся к: ... ЧС
- 29) Среди природных катастроф наиболее частыми (90%) являются четыре вида, 40% среди них занимают: ...





- 30 Катастрофы средней тяжести – это катастрофы со средним числом погибших: ... чел., нуждающихся в госпитализации от 10 до 50 чел.
- 31 Установите основные причины аварийности и травматизма, в соответствии с результатами проведенного анализа чрезвычайных ситуаций, имевших место в России за последние годы, в порядке возрастания:
- 32 Комплекс мероприятий, цель которых не допустить поражение людей или максимально снизить степень воздействия поражающих факторов при возникновении ЧС – это: ...
- 33 К предупредительным мероприятиям по защите населения от ЧС относят: ... (укажите 3 варианта ответа)
- 34 Основные обязанности граждан РФ по защите от ЧС: ... (укажите 3 варианта ответа)
- 35 В случае угрозы возникновения чрезвычайной ситуации проводится: ...
- 36 К коллективным средствам защиты относятся: ...
- 37 Сооружения, предназначенные для защиты людей от последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения – это ...
- 38 По принципу защитного действия средства индивидуальной защиты делятся на: ...
- 39 Современные убежища обеспечивают условия для непрерывного пребывания в них людей на срок не менее: ...
- 40 К простейшим укрытиям относится: ...
- 41 В случае возникновения чрезвычайной ситуации проводится: ... эвакуация
- 42 Два приятеля праздновали день рождения одного из них, как вдруг в квартире возник сильный пожар. Один из приятелей бросился открывать окна, второй стал тушить пожар водой, поливая все охваченное пламенем, в том числе и электроприборы. Правильными ли, по вашему мнению, являются их действия? Ответ обоснуйте.
- 43 Воинская обязанность – это ...
- 44 Граждане Российской Федерации проходят военную службу ...





- 45) Комиссия по постановке граждан на воинский учет предусмотрена в составе, в который входят ...
- 46) Уважительной для неявки по вызову военкомата является такая причина, как ... (укажите 4 варианта ответа)
- 47) Профессиональный психологический отбор граждан, призываемых на военную службу, осуществляется с целью ...
- 48) Формулировка «рекомендуется» соответствует: ... категории профессиональной пригодности гражданина, призываемого на военную службу
- 49) Согласно психологической классификации воинских должностей на командные должности целесообразно готовить и назначать граждан, имеющих такую специальность, как ... (укажите 3 варианта ответа)
- 50) Увольнение с военной службы – это ...
- 51) Солдаты, матросы, сержанты и старшины могут пребывать в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации до ... лет
- 52) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет, что военная служба исполняется гражданами ...
- 53) Согласно Федеральному закону «О воинской обязанности и военной службе», первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в период с ...
- 54) Считаются уклонившимися от исполнения воинской обязанности и подлежащими административной ответственности граждане, ... (укажите 2 варианта ответа)
- 55) Оценка профессиональной пригодности «рекомендуется» соответствует ... гражданина, призываемого на военную службу
- 56) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» установлена ... подготовка к военной службе (укажите 2 варианта ответа)
- 57) Служебное подчинение младших старшим, нижестоящих органов вышестоящим, а также исполнение правил служебной, в том числе воинской, дисциплины во взаимоотношениях между различными по служебному положению и званию лицами – это...
- 58) Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен для ...
- 59) Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью до ...





- 60) Вооруженные силы Российского государства формировались в следующей последовательности:
- 61) Установите соответствие между историческим событием и его временем:
- 62) Обязательно ли изучение основ военной службы в негосударственном образовательном учреждении «Женская историко-филологическая православная гимназия»?
- 63) В одном из городов совместно тренировались три спортсмена по одному и тому же виду спорта. Один спортсмен постоянно принимал в большом количестве спортивное питание и синтетические витамины, второй спортсмен не принимал ничего, третий лишь изредка принимал витамины. Через некоторое время спортсмен, который постоянно принимал спортивное питание, тяжело заболел и был вынужден навсегда уйти из спорта. Объясните, почему это произошло?
- 64) Вы проводили выходные на свежем воздухе, в лесу. Спустя некоторое время вас застал сильный пожар. Опишите ваши действия по эвакуации из зоны пожара.
- 65) Два приятеля праздновали день рождения одного из них, как вдруг в квартире возник сильный пожар. Один из приятелей бросился открывать окна, второй стал тушить пожар водой, поливая все охваченное пламенем, в том числе и электроприборы. Правильными ли, по вашему мнению, являются их действия? Ответ обоснуйте.
- 66) В случае возникновения пожара вам нужно выйти из квартиры, которая находится на 12-м этаже. Ваши действия?
- 67) Гуляя зимой при температуре -20 градусов, вы увидели лежащего без сознания человека. Желая помочь ему, вы принялись проверять наличие дыхания при помощи зеркала, которое при поднесении ко рту лежащего запотело. Значит ли это, что человек дышит, или есть другие, более корректные способы проверить наличие дыхания пострадавшего?
- 68) Один из ваших родственников внезапно заболел гриппом, измерение температуры показало температуру тела больного – 37,4 градуса. Пришедший на осмотр врач выписал жаропонижающее лекарство, но забыл уточнить, при какой температуре тела его принимать. По вашему мнению, начиная с какой температуры можно пить жаропонижающие лекарства?





- 69) Вы стоите на станции в метро и ждете приближающийся поезд. Вдруг вы видите, что один из рядом стоящих пассажиров упал на рельсы, а поезд уже на достаточно близком расстоянии. Что должен сделать упавший на рельсы пассажир, чтобы спасти свою жизнь? Какие действия будут для упавшего пассажира наиболее безопасными?
- 70) Вы едете в автобусе, сидя в кресле. Неожиданно вы видите в окно, что неизбежна авария с участием вашего автобуса. Какими будут ваши действия по сохранению личной безопасности?
- 71) Вооруженные силы Российского государства формировались в следующей последовательности:
- 72) При ушибах необходимо наложить: ...
- 73) При вывихах необходимо ...
- 74) При открытых переломах необходимо: ...
- 75) При закрытых переломах необходимо: ...
- 76) При подозрении на сотрясение головного мозга необходимо: ...
- 77) При экстренной реанимационной помощи пострадавшему: ...
- 78) В результате перенесённого заболевания формируется иммунитет: ...
- 79) Один из главных признаков наружного кровотечения – это ...
- 80) Один из главных признаков поверхностного венозного кровотечения – это ...
- 81) Один из главных признаков внутреннего кровотечения – это ...
- 82) При растяжениях необходимо наложить: ...
- 83) При ушибах необходимо наложить: ...
- 84) Признаками ушиба является: ... (укажите 2 варианта ответа)





- 85) На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он находится без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют. Ваши действия?
- 86) Вы идете с работы домой, и во дворе вашего дома вас кусает дворовая собака, которая возможно больна бешенством. Каковы адекватные действия в данной ситуации?
- 87) Система мер, направленных на предупреждение возникновения болезни – это ...
- 88) Дифтерия дает осложнение на: ...
- 89) Повторная вакцинация – это ...
- 90) Человек или животное, которые в данный момент не болеют, но выделяют в окружающую среду возбудитель заболевания – это...
- 91) Общие мероприятия оказания первой помощи при кровотечениях проводятся в следующей последовательности:
- 92) Установите соответствие между степенью ожога и его проявлением на теле:
- 93) К химически опасным и вредным факторам могут относиться ...
- 94) Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются ... опасными факторами
- 95) Принципы, направленные на непосредственное предотвращение действия опасностей, – это ...
- 96) Происшествие, которое представляет собой действие в технической системе, сопровождающееся гибелью людей, – это ...
- 97) Говоря об отравлении вредными веществами, находящимися в атмосфере, при выполнении физической работы, можно утверждать, что интенсивность и тяжесть физической работы ... скорость отравления
- 98) Основополагающий принцип в области защиты человека от чрезвычайных ситуаций – это приоритет его ...
- 99) Совокупность обстоятельств, возникающих в результате аварий, катастроф, стихийных бедствий, диверсий или иных факторов, когда происходит резкое отклонение протекающих явлений и процессов от нормальных, – это ...





- 100) Установите соответствие между стихийными бедствиями и тем, что их вызывает:
- 101) Установите соответствие классификации биолого-социальных чрезвычайных ситуаций:
- 102) Установите последовательность стадий (этапов) возникновения пожара:
- 103) Установите последовательность действий при пожаре:
- 104) Установите правильную последовательность действий при несчастном случае на производстве:
- 105) Фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях может вызвать профессиональное заболевание – это ... производственный фактор
- 106) Негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу – это ... фактор:
- 107) Фактор внешней среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного ухудшения здоровья, смерти, – это ... производственный фактор:
- 108) Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз – это ...
- 109) Определенное состояния организма, в котором реализуется одна или несколько программ, возникших на определенном этапе эволюции процессов, сопровождающихся снижением его адаптационного ресурса (синоним – нозология) – это ...
- 110) Регион биосферы в прошлом, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях его наилучшего соответствия их материальным и социально-экономическим потребностям – это ...
- 111) Повышение содержания вредных химических веществ в воздухе, воде, почве, продуктах питания – это химическое ...
- 112) Действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности – это ... пожарной безопасности
- 113) Природные явления, вызывающие катастрофические ситуации с внезапным разрушением материальных ценностей, гибелью людей – это ...
- 114) К стихийным бедствиям относятся: ... (укажите 3 варианта ответа)





- 115) Подземные колебания и толчки в результате сейсмических волн и подвижек определенных участков земной коры – это ...
- 116) Территория, в пределах которой произошли массовые разрушения и повреждения зданий, поражение и гибель людей, животных, растений – это ...
- 117) Извержение лавы, пепла, горячих газов и обломков горных пород – это ...
- 118) Временный поток смеси воды и обломков горных пород, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах – это ...
- 119) Масса снега, движущаяся со скоростью 20–30 м/с – это ...
- 120) При возникновении землетрясения во время движения в автомобиле необходимо: ...
- 121) Гидрологическое опасное природное явление, возникающее в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях – это...
- 122) Энергия землетрясения, которая характеризуется количеством энергии, выделяющейся в очаге землетрясения – это ...
- 123) По степени активности вулканы бывают: ... (укажите 2 варианта ответа)
- 124) Самое ненадежное место в доме при землетрясении – это ...
- 125) Наиболее безопасными местами в многоэтажном доме во время землетрясения являются: ... (укажите 2 варианта ответа)
- 126) Признаки близкого землетрясения – это ... (укажите 2 варианта ответа)
- 127) К чрезвычайным ситуациям метеорологического характера относится: ...
- 128) Длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с – это ...
- 129) Установите правильную последовательность действий человека, попавшего под завал:
- 130) Установите последовательность действий, которые необходимо предпринять при объявлении режима чрезвычайной ситуации (ЧС)
- 131) Установите соответствие поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и их характеристик:





- 132) Установите соответствие между болезнетворными микробами и болезнями, которые они вызывают:
- 133) При переломе плеча, если необходимые шины отсутствуют, то необходимо ...
- 134) Пострадавшего кладут в тень с приподнятой головой, снимают тесную одежду, кладут холод на голову и грудь, дают обильное питье при ...
- 135) Если ушиб пришёлся на мягкие ткани бедра, то необходимо ...
- 136) Типичные признаки наступающего утомления – это ...
- 137) Снимать одежду с пострадавшего при повреждении руки или ноги рекомендуется сначала ...
- 138) Характеризуется нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей, сопровождается болью, кровотечением и зиянием – это ...
- 139) Самым опасным является: ... кровотечение
- 140) Совокупность мероприятий, направленных на предупреждение попадания микробов в рану – это...
- 141) При переломе предплечья необходимо обездвижить суставы ...
- 142) При переломе бедра необходимо обездвижить суставы ...
- 143) Доврачебная помощь при растяжении связок, вывихе и ушибе суставов заключается в том, что нужно ...
- 144) Доврачебная помощь при закрытом переломе костей заключается в том, что шина кладется на ...
- 145) Шина, используемая при переломах – это ...
- 146) Зимой кровоостанавливающий жгут может быть наложен ...
- 147) Выходение крови из кровеносных сосудов наружу через повреждения кожных покровов или во внутренние ткани и полости – это ...
- 148) Правильность наложения жгута контролируется ...
- 149) Доврачебная помощь при переломах завершается ...





- 150) При проведении сердечно-лёгочной реанимации в одиночку необходимо соблюдать соотношение ... между вдуванием воздуха и толчками на грудину
- 151) Установите последовательность оказания первой помощи при ранах:
- 152) Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности Государства к защите от вооружённого нападения, а также защите населения, территории и суверенитета РФ – это ...
- 153) ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ создаются для: ...
- 154) Неверно, что назначение ВС РФ – это ...
- 155) Комплектование ВС осуществляется на основе: ... (укажите 2 варианта ответа)
- 156) От воинской обязанности освобождаются: ... (укажите 3 варианта ответа)
- 157) Первоначальная постановка граждан на воинский учёт осуществляется: ...
- 158) Гражданин должен встать на воинский учёт при смене места жительства в течение: ...
- 159) Гражданин подлежит призыву на военную службу с: ...
- 160) Неверно, что освобождаются от призыва на военную службу такие категории граждан, как лица, ...
- 161) В войсках организуется жизнь, быт и распорядок дня военнослужащих на основе такого документа, как: ...
- 162) Расположите воинские звания в порядке последовательности от младшего к старшему:
- 163) Звания младшего офицерского состава сухопутных войск – это ... (укажите 4 варианта ответа)
- 164) Высшему офицерскому составу присваивается такое звание, как ...
- 165) Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен для: ...
- 166) Днем окончания военной службы считается день: ...





- 167) Если гражданин уклоняется от призыва путём причинения себе телесного повреждения, симуляции болезни или путём другого обмана, то для него предусмотрено лишение свободы на срок: ...
- 168) Люди, находящиеся на военной службе, называются: ...
- 169) Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает, что гражданин: ...
- 170) Боевые уставы ВС РФ содержат: ...
- 171) Установите соответствие между видом авиации и решаемыми им боевыми задачами:
- 172) Гидрологическое опасное природное явление, возникающее в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях – это...
- 173) При ранении руки рекомендуется надеть на пострадавшего куртку ...
- 174) Установите правильную последовательность действий человека, попавшего под завал:
- 175) Установите последовательность оказания первой помощи при ранах:
- 176) Расположите воинские звания в порядке последовательности от младшего к старшему:

