



Безопасность жизнедеятельности.mosap_БАК.uz

- 1 Insonning atrof-muhit bilan aloqasi ...
- 2 Toshqin sodir bo'lgan hududda...
- 3 Chernobyl atom elektr stansiyasida (AES) portlash ... yilda sodir bo'lgan.
- 4 Radiatsiya xususiyatlari haqida gapirganda, radiatsiyani ...
- 5 «Inson salomatligi turmush tarzi va yashash muhitidan bog'liq» degan iqtibosning muallifi ...
- 6 Ba'zi tadqiqotchilarning fikriga ko'ra, farmakologiyaning asoschisi hisoblanadi ...
- 7 Benjamin Franklin ixtiro qilgan ...
- 8 ... da «Hayotiy faoliyat xavfsizligi» fani paydo bo'ldi, uning asosiy maqsadi umumiy xavfsizlik qoidalari va qonuniyatlarini ishlab chiqish edi.
- 9 «Hayotiy faoliyat xavfsizligi» fanida ikki tushuncha mavjud: noksosfera va gomosfera, xavf quyidagicha amalga oshiriladi...
- 10 «Noksosfera» atamasi lotincha «nokso» dan kelib chiqadi «...»
- 11 ... xavf – tizimlar va obyektlarning potentsial xavfli bo'lish xususiyati.
- 12 Xavfsizlik – "Inson – ... – Muhit" tizimlarining belgilangan sharoitlarda faoliyat ko'rsatish davomida shunday holatni saqlab qolish qobiliyati bo'lib, bunda xavfning himoyasiz komponentlarga va atrof-muhitga ta'siri natijasida yuzaga keladigan hodisalar ma'lum ehtimollik bilan istisno qilinadi, shuningdek, energiya va moddiy chiqindilardan keladigan zarar ruxsat etilgan chegaralarda bo'ladi
- 13 Inson faktori, normalizatsiya prinsipi, tizimli yondashuv hayotiy faoliyat xavfsizligi bo'yicha ... prinsiplarga tegishli
- 14 Stimulatsiya, mas'uliyat prinsipi va qaytish aloqalari hayotiy faoliyat xavfsizligi ... prinsiplarga tegishli
- 15 Jamoaviy himoya vositalari (JHV) quyidagi mezonlarga ko'ra tasniflanadi...





- 16) Xavfsizlik bo'yicha aniq vazifalarni hal qilish bosqichlarining ketma-ketligini belgilang:
- 17) ... – bu odamlar tomonidan o'tgan davrlarda texnik vositalar yordamida to'g'ridan-to'g'ri yoki bilvosita ta'sir ko'rsatib, ularning moddiy va ijtimoiy-iqtisodiy ehtiyojlariga moslashtirilgan biosfera hududidir.
- 18) ... – bu tirik organizmda hayotiy jarayonlarning uzviy bog'liq majmuasi bo'lib, ular organizmning yashashini ta'minlaydi va hayotning asosiy belgilaridan biri sifatida namoyon bo'ladi.
- 19) Tolerantlik qonuni: «Populyatsiya (organizmning) rivojlanishi uchun cheklovchi omil ekologik ta'sirning minimumi yoki maksimumi bo'lishi mumkin, va ular orasidagi diapazon organizmning ushbu omilga nisbatan chidamlilik darajasini belgilaydi» degan qoida muallifi...
- 20) ...– bu tabiiy, texnogen, ekologik, harbiy yoki boshqa hatar bo'lib, uning yuzaga kelishi inson salomatligining yomonlashuvi va hatto o'limiga, shuningdek, atrof-muhitga zarar yetkazilishiga olib kelishi mumkin.
- 21) Kelib chiqishiga ko'ra xavflar quyidagicha tasniflanadi ...
- 22) ... Faktor — bu sharoitga bog'liq ravishda ishchiga ta'sir etib, uning jarohatlanishi yoki sog'lig'ining keskin yomonlashuviga olib keladigan ishlab chiqarish omili (masalan, elektr toki, ionlovchi nurlanish va hokazo).
- 23) Xavf obyekti – bu ...
- 24) Insonning atrof-muhit bilan eng birinchi o'zaro ta'siri – bu ...
- 25) Insonga doimiy ta'sir ko'rsatmaydigan omillar ... omillar deb ataladi.
- 26) Insonga doimiy ta'sir ko'rsatmaydigan omillar ... omillar deb ataladi
- 27) QNvaQ qisqartmasi «...» deb ochiladi
- 28) Tashkilotdagi ish joylaridagi mehnat sharoitlarini baholash – ish beruvchining zararli va xavfli ishlab chiqarish omillarini aniqlash va mehnat sharoitlarini qonun hujjatlariga muvofiqlashtirish chora-tadbirlarini amalga oshirish maqsadida 2014 yilgacha ... yordamida amalga oshirildi
- 29) 2014 yildan boshlab ishlab chiqarishdagi mehnatning zararli bahosini ... o'tkazadi





- 30) Issiq sexlarda yoki ochiq maydonlarda ishlovchi xodimlarning suv balansini tiklash uchun har bir ishchi uchun smena davomida ... tuzli gazlangan ichimlik suvi miqdori kerak
- 31) Gipertermiya – bu inson tanasining harorati ... holatidir
- 32) Havo sharoitlarini konditsiyalash sinfini va uning maqsadini moslang:
- 33) Favqulodda yoritish quyidagilarga bo'linadi...
- 34) Infratovush – bu eshitiladigan (akustik) chastotalar lentasidan past chastotali ovoz to'liqlari va tebranishlardir – ...
- 35) ... – bu ma'lum bir hududda avariya, xavfli tabiiy hodisa, falokat, kasallik tarqalishi, tabiiy ofat yoki boshqa ofat natijasida yuzaga kelgan sharoit bo'lib, insonlar o'limiga, salomatlikka zarar yetkazilishiga, atrof-muhitga, moddiy yo'qotishlarga va insonlarning hayot sharoitlari buzilishiga olib kelishi mumkin.
- 36) Favqulodda vaziyat ...– bu favqulodda vaziyat manbai paydo bo'lgan yoki uning oqibatlari boshqa hududlardan tarqalgan hudud yoki suv havzasi.
- 37) Tabiiy favqulodda vaziyatlar (keyinchalik FV) va ularning misollarini moslang:
- 38) Insonga doimiy ta'sir ko'rsatadigan omillar ... omillar deb ataladi.
- 39) Mahalliy favqulodda vaziyatlar – bu sharoitlar natijasida 10 mingdan ortiq odam jabrlanmagan yoki hayot sharoitlari normalari ... dan ortiq odam tomonidan buzilmagan, yoki moddiy zarar favqulodda vaziyat paydo bo'lgan kunda 1 mingta minimal ish haqi miqdoridan oshmagan vaziyatlardir
- 40) ...Favqulodda vaziyat – bu holatlar, natijasida 50 dan ortiq, ammo 500 dan kam odam zarar ko'radi, yoki 300 dan 500 gacha odamlarning hayot faoliyati sharoitlari buziladi, yoki moddiy zarar 5 mingdan ortiq, ammo 0,5 mingta ish haqining oylik miqdoridan kam bo'ladi.
- 41) ...Favqulodda vaziyat – bu favqulodda vaziyatlar, kengligi qishloq, shahar, tuman yoki alohida mintaqa bilan cheklangan.
- 42) Federal favqulodda vaziyatlar zonasi – bu kamida RF hududida ... joylashgan zona hisoblanadi.
- 43) "Havfli ishlab chiqarish ob'ektlari sanoat xavfsizligi to'g'risida" federal qonun qachon qabul qilingan?...





- 44) Ko'pchilik harbiy to'qnashuvlar, texnogen avariylar va tabiiy ofatlar qaysi favqulodda holatlarga tegishli?
- 45) Tabiiy va texnogen ofatlar o'rtasidagi nisbati, taxminan ... ga teng.
- 46) Tabiiy ofatlar orasida eng ko'p uchraydigan (90%) to'rt tur mavjud, ulardan 40% ni ... tashkil etadi
- 47) O'rtacha og'irlikdagi ofatlar – bu o'rtacha halok bo'lganlar soni ... kishi, kasalxonaga yotqizish zarur bo'lganlar soni esa 10 dan 50 kishigacha.
- 48) O'tkazilgan favqulodda holatlar tahlili natijalariga ko'ra, Rossiyada so'nggi yillarda yuz bergan avariylar va travmalar asosiy sabablari quyidagi tartibda ko'rsatilgan:
- 49) Uy sharoitida tibbiy dezinfektsiyalovchi glyitserin gelini tayyorlash uchun spirt (spirtli tinktura, vodka) va glyitserin quyidagi nisbatda aralashtirilishi kerak:
- 50) Quyidagi suratda ... himoya uchun dozimetri bo'lgan kostyum ko'rsatilgan
- 51) Hayot xavfsizligini boshqarish tizimi (HXB) – bu ...
- 52) Xavfsizlikni boshqarishning asosiy umumiy tizim prinsiplari qatoriga komplekslik kiradi, bu esa ...
- 53) prinsipi bo'yicha Hayot xavfsizligini boshqarish (HXB) har qanday korxona (muassasa), nisbatan alohida axborot tizimi bo'lib, yuqori darajadagi xavfsizlikni boshqarish tizimining elementi hisoblanadi (respublika, mintaq, soha)
- 54) Har bir fuqaroning xavfsizlik va gigiena talablariga javob beradigan sharoitda mehnat qilish huquqi Rossiya Federatsiyasi Konstitutsiyasining ... moddasi bilan tasdiqlangan.
- 55) Xavfsizlik texnikasi qoidalarini buzganlik yoki mehnat sharoitlarini xavfsiz yaratishga qaratilgan tadbirlarni bajarmaganlik uchun ... ta'minlangan; ma'muriy, moddiy va jinoiy javobgarlik, agar bu buzilish yoki vazifalarni bajarmaslik qonunchilikka muvofiq odamlar bilan baxtsiz hodisalarga olib kelishi mumkin bo'lsa yoki olib kelgan bo'lsa, buzilishning xavfliligiga va yuzaga kelgan oqibatlarga qarab.
- 56) «Atrof-muhitni muhofaza qilish» bo'yicha № 7-FZ Federal qonuni ... yilda qabul qilingan.
- 57) Federal qonunlarni qabul qilinish tartibida joylashtiring:
- 58) GOST va belgilangan qoidalarga moslikni aniqlang:





- 59) ... nazorat tizimi atrof-muhitning holatini kuzatish (monitoring), davlat, ishlab chiqarish, jamoatchilik nazoratidan iborat davlat xizmatidan tashkil topadi.
- 60) 1995 yilda qabul qilingan Federal qonun ...
- 61) Ishlab chiqarishda xodimlar soni ... dan kam bo'lganida, mehnatni muhofaza qilish bo'yicha xizmat yoki mutaxassis lavozimini yaratish to'g'risida qaror rahbar tomonidan o'z ishlab chiqarish faoliyatining o'ziga xosligini hisobga olgan holda qabul qilinadi.
- 62) Mamlakatning suv resurslarini boshqarish uchun ... boshqaruv prinsipi qo'llaniladi, bu prinsippga muvofiq Rossiya hududida 14 ta bunday suv boshqaruvi tashkil etilgan va Baykal ko'lini suv resurslarini boshqarish amalga oshirilgan.
- 63) Mamlakatning suv resurslarini boshqarish uchun ... ta basseyin suv boshqaruvi va Baykal ko'lini suv resurslarini boshqarish tashkil etilgan
- 64) Atrof-muhitni monitoring qilish tizimi uch bosqichdan iborat: kuzatish, holatni baholash va ... (S.21 xato ixtiro qilingan)
- 65) Atrof-muhitni monitoring qilish tizimida uch daraja farqlanadi ...
- 66) «Hayotiy faoliyat xavfsizligi» kursi doirasida ... xarakterdagi xavf-xatarlar o'rganiladi
- 67) Xavfsizlik – bu insonning holati bo'lib, unda ...
- 68) Yashash muhitining salbiy ta'sirini tan olish va miqdorini aniqlash tartibi xavf-xatarlarni ... o'z ichiga oladi
- 69) Aqliy mehnat ... vazifalariga qarab baholanadi
- 70) Kimyoviy xavfli va zararli omillarga quyidagilar kirishi mumkin...
- 71) Shovqin, vibratsiya, elektromagnit nurlanish ... xavfli omillar hisoblanadi
- 72) ...xavflarning to'g'ridan-to'g'ri oldini olishga qaratilgan prinsiplardir
- 73) Odamlar o'limiga olib keladigan texnik tizimda yuz beradigan hodisa ...
- 74) Atmosferadagi zararli moddalar bilan zaharlanish haqida gapirganda, jismoniy ish bajarish jarayonida jismoniy ishning intensivligi va og'irligi zaharlanish tezligiga ...
- 75) Tashkiliy jihatdan xavfsizlikni ta'minlash prinsipi ...





- 76 ...zararli moddalar kombinatsiyalangan ta'siri turidir, bunda bir moddadan boshqasining ta'siri kuchayadi
- 77 Kancerogen moddalar ... keltirib chiqarishi mumki ...
- 78 Ionlashtiruvchi nurlanish ... ga kiradi
- 79 Tana haroratining pasayishi ... bilan yuzaga kelishi mumkin...
- 80 Nurlanish kasalligiga xos xususiyatlar: ...
- 81 100 mA oqimning odamga ta'siri...
- 82 Atrof-muhitdan toksik moddalarni olib tashlash tadbirlari ...
- 83 Muayyan hududda keraksiz kemiruvchilarni yo'q qilish tadbirlari ...
- 84 Suv ... o'chirishda ishlatilmaydi...
- 85 Xavfli vaziyatning yuzaga kelish ehtimoli – bu ...
- 86 Insonning texnik vositalarining ta'siriga duchor bo'lgan biosfera qismi ... deb ataladi
- 87 Psixik jarayonlarga ... kiradi
- 88 ... odamning stressdan himoyalanishini ta'minlaydi
- 89 Naqshli nafas olish organlarini himoya qilishning eng oddiy vositasi –bu...bog'ich.
- 90 Tog' jinslarining og'irlik kuchi ta'sirida tog' yon bag'irlaridan pastga tushishi va qulash jarayoni – bu ...
- 91 Suvning muzlash davrida daryoning o'zag'ida muz bilan to'siqlar hosil qiluvchi gidrologik xavfli hodisa-bu...
- 92 Infektsion kasalliklarning bir-biri bilan bog'lanmagan, yagona infektsion agent manbasi bilan bog'lanmagan holatlari – bu...
- 93 Infektsion kasallikdan shubhalanib, vaqtincha izolyatsiya qilingan shaxslar ustidan tibbiy nazorat – bu ...
- 94 Qushtirnoqlarni yo'q qilishga qaratilgan kompleks chora-tadbirlar – bu ...





- 95) Tashqi muhitdagi infeksiyon kasalliklarning sababchilarini yo'q qilish va toksinlarni yo'q qilishga qaratilgan tadbirlar majmuasi – bu...
- 96) Jamiyatning holati, unda unga jiddiy zarar yetkazilishi mumkin emas – bu ... jamiyati
- 97) Uzluksiz oziq-ovqat yetishmovchiligi tufayli yuzaga keladigan va aholi ommaviy o'limiga olib keluvchi ijtimoiy ofat – bu ...
- 98) Insonning mavjudligi va rivojlanishi uchun turli tomonlama jarayon – bu ...
- 99) Hayot faoliyati xavfsizligi nazariyasining asosiy metodologik printsiplari – bu ... printsiplari...
- 100) Insonni favqulodda vaziyatlardan himoya qilish sohasidagi asosiy prinsip – bu uning ... ustunligi
- 101) Ortacha faoliyat natijasida yuzaga keladigan va ish qobiliyatining pasayishi bilan namoyon bo'ladigan alohida fiziologik holat – bu ...
- 102) Avariya, ofatlar, tabiiy ofatlar, diversiyalar yoki boshqa omillar natijasida yuzaga keladigan sharoitlar to'plami, qachonki jarayonlar va hodisalar normal holatdan keskin chetga chiqsa – bu ...
- 103) Boshqarilmaydigan o'simliklarning yonishi, o'z-o'zidan o'rmon hududida tarqaladigan, – bu o'rmon ...
- 104) Vortex shamolining amerikalik nomi – bu...
- 105) Bosimning pasayishini aniqlaydigan qurilma – bu...
- 106) Katta cho'kislarning asosiy sababi – bu ...
- 107) Katta massalarda tog' jinslarining halokatli qulashi – bu
- 108) Shaxs, mulk, jamiyat va davlatning yong'inlardan himoya holati – bu yong'in ...
- 109) Tabiiy ofatlarni va ularning sabablarini moslang:
- 110) Boshqa fanlarni va ularning Hayot xavfsizligi (HX) bilan bog'liqligini moslang:
- 111) Holatlarning turlarini va ularning mumkin bo'lgan oqibatlarini moslang:
- 112) Qurollarning turlarini va dushmanga yetkazilishi mumkin bo'lgan zararni moslang:





- 113 Ob'ektlarni va ularning himoya darajasini moslang:
- 114 Hasharotlar (araxnidlar) va ularning chaqishidagi xavf darajasini moslang:
- 115 Xavfsizlik turlarini va himoya ob'ektlarini moslang:
- 116 Sport turlarini va ularda asosiy yuklamalarni moslang:
- 117 Nizomiy-huquqiy hujjatlar va ularning qo'llaniladigan ob'ektlarini moslang:
- 118 Ob'ektlar turlarini va ularning xavf darajasini moslang:
- 119 Rossiya Federatsiyasining davlat xizmatlari va ularning funksiyalarini moslang::
- 120 Tushunchalarni va ularning ta'riflarini moslang:
- 121 Tushunchalarni va ularning ta'riflarini moslang:
- 122 Travma turlari va ularning ta'riflarini moslang:
- 123 O'simliklarga ta'sir etuvchi fitotoksikantlarni moslang:
- 124 Biologik qurollar agentlarini va ularning xususiyatlarini moslang:
- 125 Mehnat klasslarini tasniflashga muvofiq har bir klassga xos bo'lgan mehnat tavsiflarini moslang:
- 126 Biologik-ijtimoiy favqulodda vaziyatlar tasnifini moslang:
- 127 Favqulodda vaziyatlarning zararlovchi omillarini ularning xususiyatlari bilan moslang:
- 128 Yong'in paydo bo'lish bosqichlarini tartibini aniqlang:
- 129 Odamda virus infektsiyasi borligiga shubha bo'lsa, amalga oshirilishi kerak bo'lgan harakatlar tartibini aniqlang:
- 130 Favqulodda vaziyat (FV) rejimini e'lon qilishda amalga oshirilishi kerak bo'lgan harakatlar tartibini aniqlang:
- 131 Yong'in paydo bo'lganda amalga oshirilishi kerak bo'lgan harakatlar tartibini aniqlang:





- 132 Favqulodda vaziyatlarni oldini olish va bartaraf etish bo'yicha yagona davlat tizimi organlarining muvofiqlik darajalarini globaldan mahalliygacha to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 133 Davlat lavozimlarini to'g'ri tartibda joylashtiring, ularni vakolatlar darajasi bo'yicha kattadan kichikgacha:
- 134 Ish joyida hodisa yuz berganda amalga oshirilishi kerak bo'lgan harakatlar tartibini aniqlang:
- 135 Favqulodda vaziyatlarning turlarini xavf darajasi bo'yicha kattadan kichikgacha to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 136 Transport turlarini xavfsizlik darajasi bo'yicha, eng xavfliidan eng xavfsizgacha to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 137 Tabiiy xususiyatga ega bo'lgan favqulodda vaziyatlarni o'lim darajasi bo'yicha kattadan kichikgacha to'g'ri tartibda joylashtiring::
- 138 Yadroviy urush holatida yashirin joylarning samaradorligini eng xavfsizdan eng xavfli tarafdga to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 139 Fuqarolik mudofaasi (FM) va favqulodda vaziyatlar (FV) sohasida tashkilotlar, tadbirlar tizimi va hukumat organlarining paydo bo'lishini xronologik tartibda joylashtiring:
- 140 Issiq urishdan jabrlangan shaxsga yordam ko'rsatish bosqichlarini to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 141 Odamdagi kasalliklarni o'lim darajasi bo'yicha, eng kamdan eng ko'pga to'g'ri tartibda joylashtiring:
- 142 Odam salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatadigan omillarni ularning salbiy ta'sir darajasi bo'yicha kamayish tartibida joylashtiring:
- 143 Vitamin C konsentratsiyasi bo'yicha oziq-ovqat mahsulotlarini kamayish tartibida joylashtiring:
- 144 Oziq-ovqat mahsulotlarining odam organizmiga salbiy ta'sir darajasiga qarab kamayish tartibida joylashtiring:
- 145 Odam uchun eng xavfli kimyoviy moddalarni kamayish tartibida joylashtiring:
- 146 Bemorning quyidagi kasallik alomatlari kuzatilmoqda: o'ng qo'lni harakatlantirish qobiliyatining yo'qolishi, o'ng ko'zda ko'rish qobiliyatining yo'qolishi, nutqning qiyinlashuvi, kuchli bosh og'rig'i, muvozanatni yo'qotish. Ushbu alomatlar qaysi kasallikka ishora qilayotganini aniqlang.
- 147 Siz ko'chada sayr qilayotgan edingiz, bir muncha vaqt o'tgach, sizni kuchli yomg'ir tutdi. Yomg'ir nima ekanligini tushuntiring.





- 148) Odam har kuni masofadan, uyda ishlaydi. Uning ishi intellektual faoliyat bilan bog'liq (kompyuterda ma'lumotlarni qayta ishlash va tahlil qilish) Aqliy mehnat davomida odamda qanday fiziologik o'zgarishlar ro'y beradi, tushuntiring?
- 149) Siz o'z kompaniyangizni yaratdingiz va uning barqaror rivojlanishi uchun boshqaruvchilarni (top-menejerlar) ishga olish niyatidasiz Sizningcha, boshqaruv mehnati qanday xususiyatlar bilan tavsiflanadi?
- 150) Siz faol ravishda jismoniy madaniyat (sport) bilan shug'ullanasiz Sizningcha, bu bilan bog'liq holda organizmingizda qanday fiziologik o'zgarishlar sodir bo'ladi?
- 151) Siz ishdan uyga qaytayotganda, uyingizning hovlisida sizni kuchuk tishlab oldi, bu kuchuk shuningdek, rabies bilan kasallangan bo'lishi mumkin. Ushbu vaziyatda qanday to'g'ri harakatlar qilish kerak? Javobingizni asoslang.
- 152) Siz do'stingiz bilan restoraningizga keldingiz. Siz salat buyurtma qildingiz, do'stingiz esa kofe va konyaq buyurtma berdi. Bir oz o'tgach, do'stingiz o'zini yomon his qila boshladi.. Do'stingiz bilan nima sodir bo'lganiga ehtimoliy asoslangan izoh bering.
- 153) Sizning qarindoshingiz to'satdan grippga chalingan, harorat o'lchovlari kasalning tana haroratini 37,4 daraja ko'rsatdi. Tekshirishga kelgan shifokor isitma tushiruvchi dorini yozib berdi, lekin uni qachon qabul qilish kerakligini aniqlashni unutmadi. Sizning fikringizcha, qaysi haroratdan boshlab isitma tushiruvchi dori ichish mumkin?
- 154) Sizning tanishingiz tez-tez shahar bo'ylab avtomobil bilan harakatlanadi, lekin xavfsizlik kamarini taqishdan qochadi, chunki bu ma'nosiz deb hisoblaydi. Sizning fikringizcha, avtomobilda xavfsizlik kamaridan foydalanish qanchalik zarur va asoslangan? Javobingizni asoslang.
- 155) Ikkita do'st ikki avtomobilda baliq ovlash uchun ketishdi. Birinchi do'st tezlikni 90–120 km/soatga oshirib, doimo yo'lda harakatlanib turdi, ikkinchi do'st esa 90 km/soat tezlikda barqaror harakat qildi va kamdan-kamda yo'l o'zgartirdi. Natijada, ikkita do'st bir vaqtning o'zida yetib keldi. Bu qanday mumkinligini, ikki avtomobilning tezlik farqini hisobga olib, tushuntiring.
- 156) Bir shaharda uch nafar sportchi bir xil sport turi bo'yicha birga mashg'ulot o'tkazishdi. Birinchi sportchi doimo ko'p miqdorda sport ovqatlari va sintetik vitaminlar qabul qildi, ikkinchisi hech narsa qabul qilmadi, uchinchi sportchi esa faqat ba'zan vitaminlarni qabul qildi. Vaqt o'tishi bilan doimiy ravishda sport ovqatlarini iste'mol qilgan sportchi og'ir kasal bo'lib qoldi va sportni tark etishga majbur bo'ldi. Nima uchun bu yuz berdi, tushuntiring?





- 157) Ikki do'st bir necha kunlik keng o'rmon bo'ylab sayohatga chiqdi. Bir oz vaqt o'tgach, ular yo'lni yo'qotib qo'yishdi va yordam chaqirish uchun mobil telefon orqali qutqaruvchilarga qo'ng'iroq qilmoqchi bo'lishdi. Ammo telefon ishlamadi, o'rmonda aloqa yo'q edi. Yo'lni yo'qotganlarning mobil aloqa bilan muammolari nima sababdan kelib chiqdi, tushuntiring?
- 158) Siz metro stansiyasida turibsiz va yaqinlashayotgan poyezdni kutaysiz. To'satdan siz atrofingizda turgan yo'lovchilardan biri relslarga yiqilib tushdi, poyezd esa allaqachon yaqinlashib kelmoqda. Yiqqan yo'lovchi hayotini saqlash uchun nima qilish kerak? Qanday harakatlar yiqqan yo'lovchi uchun eng xavfsiz bo'ladi?
- 159) Ikki aka bir xil o'quv muassasasida, bir xil guruhda o'qishadi, lekin bir aka uy vazifalarini ertalab soat 6 dan 9 gacha bajonidil qiladi, ikkinchisi esa kechqurun soat 19 dan 22 gacha bajaradi. Sizningcha, qaysi akaning darslarda samaradorligi yuqori bo'ladi?
- 160) Qish faslida -20 daraja haroratda sayr qilib yurganingizda, hushsiz yotgan bir odamni ko'rdingiz. Unga yordam bermoqchi bo'lib, nafas olishini tekshirish uchun og'ziga yaqinlashtirilgan ko'zgu yordamida nafas olishni tekshirdingiz va ko'zgu shovqillandi. Bu odam nafas olishini anglatadimi, yoki jabrlanuvchini nafas olishini tekshirish uchun boshqa, aniqroq usullar bormi?
- 161) Ikki do'sti birining tug'ilgan kunini nishonlayotganda, kvartirada kuchli yong'in yuzaga keldi. Bir do'sti derazalarni ochishga harakat qildi, ikkinchisi esa yong'inni suv bilan o'chirishga tushdi, olovga tutashgan barcha narsalarni, jumladan, elektr asboblarni ham suv bilan ho'lladi. Ularning harakatlari to'g'rimi, deb o'ylaysiz? Javobingizni asoslang.
- 162) Siz avtobusda o'tirgan holda sayohat qilyapsiz. Kutilmaganda derazadan sizning avtobusingiz ishtirok etadigan avariya yuz berishi mumkinligini ko'rasiz. Shaxsiy xavfsizlikni saqlash uchun qanday harakatlar qilaysiz?
- 163) Qo'shningiz to'satdan sizning kvartirangizga telefon qilib, ko'krak qafasida o'tkir og'riq va umumiy zaiflik, shuningdek, kuchli qo'rquv hissi borligini shikoyat qildi. Uning pulsini o'lchaganda, pulsning notekisligi va zaif eshinishi aniqlandi. Ushbu alomatlar qaysi kasallikning tutqishini ko'rsatadi?.
- 164) Siz dam olish kunlarini ochiq havoda, o'rmonda o'tkazdingiz. Bir muncha vaqt o'tgach, sizni kuchli yong'in tutdi. Yong'in zonasidan evakuatsiya qilish bo'yicha harakatlaringizni tasvirlang
- 165) Siz har kuni mobil telefon orqali 40 daqiqadan ortiq suhbatlashasiz. Nurlanishdan sog'liq uchun zararni kamaytirishning eng xavfsiz usulini aytib bering:.

