



Антистрессовый массаж.фмед

- 1 Что является противопоказанием к антистрессовому массажу?
- 2 На какую систему организма не воздействует антистрессовый массаж?
- 3 В какой мышце не может возникнуть гипертонус?
- 4 Какие мышцы первыми реагируют на стресс?
- 5 Какое масло не обладает успокаивающим действием?
- 6 Какие масла нельзя использовать в массаже?
- 7 Проводя антистрессовый массаж спины, следует также прорабатывать:
- 8 Какие зоны не прорабатываются во время массажа стопы?
- 9 Что не является противопоказанием для антистрессового массажа живота?
- 10 На какие области не оказывается воздействие во время антистрессового массажа?